

東西条地域センターだより

第14号

平成27年6月25日発行

東西条地域センター TEL&FAX 082-421-2023

六月を綺麗な風の吹くことよ

正岡子規

6月は梅雨の時期にあたります。その梅雨時に、しっとりとした緑濃い庭からすっと吹きつける綺麗な風、何とも言えないほど心地よいものではありませんまいか。日本列島の南から梅雨入りの知らせが届き、東広島市も梅雨に入っています。6月22日に夏至を迎え、昼間が最も長い時期になりました。沖縄では梅雨明けとなりましたが、当市はまだです。梅雨明けは入梅から約30日後とされていますが、いつになるでしょう。気温が30℃以上のこともあったり、20℃前後という季節外れの寒さ（梅雨寒）があったり、6月は、このように変化の激しい月でもあります。

どうぞ、お身体をご自愛くださり、素晴らしい日々を送っていただきますようお願いいたします。皆様の周りに「綺麗な風」が吹きますように。

《お知らせ》

○ これからの主催講座について

・「健康生活サロン」

日時《7月10日（金）13:30～15:30》で、講師は、西条北地域高齢者相談センター桜が丘保養園のスタッフ、作業療法士の方々に、自宅でできる健康体操や骨密度測定、寸劇（見て学ぶ市の介護保険、生活支援サービス）もあります。なお、飲み物とタオルはご持参ください。申込は、7月8日（水）までをお願いします。

・「親子ふれあいヨガ DE コミュニケーション」

日時《7月24日（金）10:00～12:00》で、講師は、当地域センターで「ベビーヨガ教室」や「親子ヨガ教室」をされているNPO 国際ヨガ協会の新井先生です。対象は、一緒に体操ができる子ども（幼児や小学生）と親です。今年の夏は親子で楽しめるヨガ体操を学び、おもいっきり親子でふれあいましょう。そして、思い出多い夏休みにしてください。なお、持参物は、飲み物、バスタオル（各自）、タオルです。申込は、先着順で7月21日が締切日です。

《申込方法について》

上記の会場は、いずれも東西条地域センターです。申込も東西条地域センターまでお越しいただくか、電話またはFAXでお願いします。その時に、名前、住所、電話番号をお教えてください。

○ 新しい自主活動の紹介

・「和楽～着物を着て茶道を楽しむ～」・・・6月18日（木）から始まりました。

《東西条地区ミニ・ニュース》

「市民スポーツ大会陸上の部」第3位に！

6月7日に行われた東広島市民スポーツ大会陸上の部で、東西条小学校区が見事3位（過去最高の順位）になりました。

小学校4年生から60歳代の方まで選手として出場され、リレー、玉入れ、100m走、みんなでジャンプ、大玉ころがし、ストラックアウト等、9種目に頑張る姿を見せていただきました。また、多くの皆様が応援に来られたことも大きな力になり、東西条の力を発揮した陸上の部でした。8月23日には、球技の部（ゲートボール、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール）が開催されます。

東広島市生涯学習スローガンは、「市民一人 1学習 1スポーツ 1ボランティア」です。健康でよりよい生活を送っていくためにも大切なことです。地域センターではいろいろな講座を開催しています。一度お越しください、各講座の様子をご覧くださいませ。



《みんなでジャンプ》



《盛り上がった応援席》

防災大会、開催される

6月21日、東西条地域センターで防災大会が開催され、100名を超える皆様が参加されました。

東西条地区住民自治協議会防犯・防災部会や消防署員の皆様が中心となり、クイズあり、応急手当や消火器の使い方等がありと楽しく有意義な学びをすることができました。その後、消防署へ行き、地震・煙体験等を行いました。

いつ災害に遭うかもしれません。災害に対する準備をしておくことの大切さを学びました。応急手当公衆定期講座を消防局で行っています。7月は5日（日）と26日（日）です。詳細につきましては、東広島消防署（電話 422-6771）へお問い合わせください。



《担架の作り方》

「きれいなまちづくりキャンペーン」実施。

6月14日、市内一斉にきれいなまちづくりキャンペーンがありました。当東西条小学校区も8時30分に171名の皆様が学校に集まり、通学路を中心に、道路や河川のゴミの収集をしました。今年は、昨年に比べて、ゴミの量も少なかったようです。

また、自宅の周りの通学路等をきれいにされておられる地域もありました。お一人お一人の力を結集して、ゴミがなく清潔な東西条地区にしていきたいと思います。



《開会の様子》