

令和元年
6月号

小 谷

地域センターだより

VOL. 69(2019.5.23 発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: Kodani-K@city.
higashihiroshima,hiroshima.jp

吹き抜ける風も爽やかに感じさせる初夏の香りと共に、一年間を通じて今が一番良い季節を迎えました。

新年度には、新事務職員を迎え、盛り沢山の講座へと本格的に取り組みが始まりました。随時、地域に似合った講座となるよう頑張っております。

地域の皆様に愛され、楽しくご利用を頂き、益々、繁忙館であることを願いつつお待ちしております。宜しくお願いたします。

小谷地域センター長 鈴木 敏也

6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 おもしろ体験塾 ①サイクリング 囲碁教室 小谷一心太鼓
2 健康応援講座 ①膝関節	3 トランプピック 小谷SD(予定)	4 カラオケ教室 (予定) 卓球教室	5 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	6 ヨガセラピー Kodani ミュージックカフェ	7 ヨガ教室	8 おもしろ体験塾 ②神楽グッズ 囲碁教室 小谷一心太鼓
9	10 水彩画教室 トランプピック 編み物教室 小谷SD(予定)	11 卓球教室	12 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	13 ヨガセラピー 篠笛教室	14 ヨガ教室	15 花あそび 囲碁教室 小谷一心太鼓
16	17 トランプピック 小谷SD(予定)	18 カラオケ教室 (予定) 卓球教室	19 男性料理教室 元気倶楽部(予定) なかよし文庫 卓球教室	20 ヨガセラピー Kodani ミュージックカフェ	21 健康学級 ヨガ教室	22 リサイクル市 囲碁教室 小谷一心太鼓
23 リサイクル市	24 水彩画教室 トランプピック 編み物教室(予定) 小谷SD(予定)	25 卓球教室	26 元気倶楽部(予定) なかよし文庫 卓球教室	27 ヨガセラピー 篠笛教室(予定)	28 大正琴教室 ヨガ教室	29 絵を描いて 楽しもう 囲碁教室 小谷一心太鼓
30	◎5月22日現在の予定表です。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。 ◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。					

◆◆小谷トピックス◆◆

リサイクル市のお願い


6/28(金)、29(土)に図書室予定
リサイクル品はいかがですか?
小谷地域センターでの食器類などを
ならべています。
よかったら、ぜひ、お持ち帰りください。



受講生募集.....ご案内.....

6/21(金) 10:00~11:30	健康学級	3予防いきいき元気倶楽部 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会女性部会 ☆より長く元気な セカンドライフ を送りましょう☆
講師: 岸本 康子先生	☆玄米ニギニギ(ダンベル)で 貯筋運動 ☆テーブ療法で痛みを和らげる	対象: どなたでも。男女問わず 活動: 毎週水曜10:00~11:30 場所: 小谷地域センター ホール 服装: 動きやすいもの 持参物: 上靴、飲み物
申込不要 無料	場所: 小谷地域センター ホール 持参物: 上靴、飲み物、タオル	6/5(水) スタート ※詳細は、別紙女性部からのご案内をご覧ください。

6/15(土) 10:00~11:30	花あそび教室	
講師: 小堀 優子先生	材料費 実費 定員 10人(定員になり次第締切ります) 持参物 花バサミ、持ち帰りの袋、そうきん 場所 小谷地域センター	
申込・問合せ 小谷地域センター TEL (082) 434-3758		

7/4(木) 10:00~11:30	健康応援講座	無料
主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター 講師: 広島国際大学 蒲田研究室 渡邊理学療法士 第2回 足首	場所 小谷地域センター ホール 持参物 タオル、運動しやすい服装 問合せ 小谷地域センター TEL (082) 434-3758	

お知らせ

大丸目コミュニティハウスのご利用ですが、このたび、地域センターでの管理となりました。ご利用されるかたは地域センターまで、お知らせください。お手数ですが、よろしくお願いいたします。

小谷地域センター (082) 434-3758