



主催講座募集

令和4年9月20日号

発行 高屋西地域センター
 住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1
 TEL&FAX 082-434-0245
 E-mail: takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp
 開館時間 月～土 9:00～12:00
 その他の時間は予約に応じた開館となりますので手続き等は上記の時間にお越しください。

ぱぱっと簡単クッキング

- ◆日時 10/13(木) 10:30～12:30
- ◆定員 8名
- ◆材料費 1000円程度の実費
- ◆持参物 エプロン・マスク・お手拭き・持ち帰り用タッパー

※感染症対策のため、味見程度の試食で料理はお持ち帰り頂きます。

◆9/20(火)～募集受付 先着順

メニュー

ぱぱっと蒸し豚きのこごはん
 ぱぱっとスペイン風オムレツ
 少ない油で裏技なすステーキ
 季節のお菓子
 ビューティー&デトックスレシピ

延期にしておりました影絵を上演致します。

すでに8月分のチケットをお持ちの方はそれでご入場いただけます。日時をお間違えないようお越しください。新たに観覧ご希望の方は、事前に高屋西地域センター窓口にてお申し付けください。

影絵を楽しむ会による影絵上演
 ～高屋のむかしばなし～

影絵「八王子観音のお話」



日時 11/13(日)

10:30開場 11:00開演

場所 高屋西地域センター

1F ホールにて

入場無料 要整理券

9/20～センター窓口にて配布

あらすじ

今から約1300年前、世の中は様々な災害や疫病にみまわれ、ここ高屋の地でも、人々は大変苦しい生活をしておりました。そこへあるお坊様たちが、旅の途中に立ち寄られ・・・

11/2(水)生現クラブ主催のウォーキング(遠足)が開催されます

生現クラブは社協のサロンです。
 会員の方も、それ以外の方も、男性も女性も、大人も子供も参加できます！
 皆様のご参加をお待ちしております。

- ☆参加費無料
- ☆当日9:15～参加受付
- ☆持参物 弁当・飲み物・ポイント手帳
歩きやすい服装・靴・帽子・タオルなど
- ★雨天の場合は高屋西地域センターにて体操となります
- ★元氣輝きポイント手帳の対象になります

9:45 高屋西地域センター出発
 ↓
 10:00マックスバリュ
 ↓
 梵字岩(たかやの郷)T字路二百国
 ↓
 10:30ほたる公園から郵便局
 ↓
 目的地 胡麻公園
 (園内ウォーキングのあと休憩・食事・帰路)
 ↓
 マックスバリュ横
 ↓
 11:30過ぎ 高屋西地域センター着

高屋西地域センター10月予定表

※9/18現在の予約状況で作成しています。それ以降に予約されたものは載っておりませんので、各団体にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
31 スマイルクラブ けんこう会 高屋西健康ヨガ同好会					1 フラダンス高屋西 手話サークルきつつき パレット ジャザサイズ	2
3 スマイルクラブ けんこう会 新日本婦人の会 高屋西健康ヨガ同好会	4 持ち寄り手芸の会 ミュージックベル教室 医療生協東広島 高屋CMの会 高屋西囲碁友の会 みんなで歌おう 骨盤体操教室 東広島トウインクルバトン	5 生現クラブ スタジオバル 高屋ひろば 合唱教室 Jr硬筆教室 ジャザサイズ	6 東広島市社会福祉協議会 熟年大学書道教室 高屋西ファイターズ 影絵を楽しむ会	7 FFCスポーツ教室 絵手紙友の会 健康教室 ふれあい若返る会 ハラウナーフランチノ 練心館空手道	8 東広島読書会 写道会たかや ジャザサイズ	9 シュタイナーの会
10	11 高屋地区民児協 ウクレレハワイアンクラブ 高屋西囲碁友の会 熟年大学パソコン教室	12 ロコモ予防体操教室 民児協 高屋書道同好会 高屋ひろば さわやかヨガ 合唱教室 謡友会 Jr硬筆 ジャザサイズ	13 民児協 高屋西ファイターズ ぱぱっと簡単クッキング 川口様	14 コスモスの会 民児協 高屋ハーモニカクラブ 医療生協友禅 練心館空手道	15 民児協 手話サークルきつつき ジャザサイズ	16 日名桑自治会
17 スマイルクラブ けんこう会 新日本婦人の会 小谷ヨガセラピー ふれあい若返る会 高屋西健康ヨガ同好会	18 わくわくモルック 西高屋CMの会 熟年大学パソコン教室 みんなで歌おう 高屋西囲碁友の会 骨盤体操教室 東広島トウインクルバトン	19 生現クラブ 日本刺繍の会 合唱教室 Jr硬筆 ジャザサイズ	20 高屋西美術校 練エコプラチナム 高屋西ファイターズ 影絵を楽しむ会	21 FFCスポーツ教室 クラフトがこ作り ハラウナーメアフリノリ 練エコプラチナム 手話通訳問題研究会 練心館空手道	22 フラダンス高屋西 手話サークルきつつき 新日本婦人の会 ジャザサイズ	23 環境部会
24 スマイルクラブ TKYラーズ卓球クラブ 心配ごと相談 新婦人新聞ちぎり絵 高屋西健康ヨガ同好会	25 にこにこクラブ 手話サークルたけのこ ウクレレハワイアンクラブ ウクレレ教室 高屋西囲碁友の会 東広島トウインクルバトン	26 ロコモ予防体操教室 高屋書道同好会 謡友会 さわやかヨガ 合唱教室 Jr硬筆 ジャザサイズ	27 熟年大学書道教室 高屋西ファイターズ 喜楽ひよっこ踊り倶楽部	28 FFCスポーツ教室 糸かけアート教室 絵手紙友の会 高屋ハーモニカクラブ 練心館空手道	29 手話サークルきつつき ボランティアガイドの会 ジャザサイズ	30

は主催講座

