

第43号

西志和まちづくり自治協議会
 総務部会広報委員会
 志和町七条栴坂1737-1
 TEL・FAX 433-6022

西志和自治協議会だより

令和2年度新体制で発足

令和2年度重点目標

- 安全・安心で若者が定着するまちを作ろう
- 美しく活力あるまちにしよう
- 西志和まちづくり構想の実現を図ろう

新役員紹介

| 役 | 員 | 名 | 前 | 役 | 員 | 名 | 前 |
|------|-----|----|----|-----------|----|-----|---|
| 会 | 長 | 高田 | 義之 | 総務部会長 | 藤吉 | 夕起子 | |
| 副 | 会長 | 蔵田 | 憲 | 地域づくり部会長 | 石原 | 公二 | |
| 副 | 会長 | 近藤 | 幸弘 | 防災防犯部会長 | 川本 | 清 | |
| 事務局 | 長 | 石原 | 公二 | 生活福祉部会長 | 讀岐 | 尚芳 | |
| 会 | 計 | 穴吹 | 成男 | 生涯学習部会長 | 平松 | 弘樹 | |
| 会 | 計監査 | 為国 | 実 | スポーツ健康部会長 | 黒川 | 信生 | |
| 会 | 計監査 | 今村 | 千鶴 | 役員会参加特別委員 | 奥村 | 雅信 | |
| | | | | 郷土誌編集委員代表 | | | |
| 事務局 | | | | | | | |
| 事務局員 | | 小倉 | 静枝 | 事務局員 | 丸山 | 理恵 | |

総務部会 コーナー

【総務部会】

西志和まちづくり自治協議会定例総会は、新型コロナウイルス感染発症の為、理事会で総会機能を代行【規約 第10条3の(4)】し、提案議案はすべて承認されました。

以下すべての部会を適用させていただきました。

「令和2年度 事業計画」 予算額590,000円

まちづくり全般に関する統括及び調整をします。

- 志和創成構想の推進
- 第5次総合計画の取り組み
- 広報誌の発行（偶数月年6回）
- 西志和秋まつりの計画、実行委員会の推進
- 西志和小学校閉校に伴う事務処理
 - ・記念誌編集委員会開催（編集作業・会議の実施）
 - ・記念碑設立検討作業と記念事業の検討
- 各地区連絡会議の推進事業
 - ・自治協全体と住民による取り組み
 - ・ごみ減量化、資源化推進事業

地域づくり部会・防災防犯部会 コーナー

【地域づくり部会】

「令和2年度 事業計画」 予算額450,000円

地域づくりや町おこしを推進します。

○地域づくり及びまちおこしの推進

狼煙リレー及び海軍山登山への参加・別府駅伝・奥屋駅伝の後援

果樹栽培講習会 花いっぱい運動の推進

地域おこし協力隊との連携（節分餅つき大会）

歴史のさんぽ道整備・志和の歴史「幻の都志芳荘」周知冊子にまとめる。

○まちづくりビジョンの推進

空き家対策の実施・西志和地域センターの設置・小学校の跡地利用

みはらし公園の整備事業

小野池の用水路災害復旧なる

宮地地区は30年7月豪雨により、小野池からの用水路が壊れ20haもの田んぼが耕作不能になっていました。3年間は復旧不能と言われていましたが、高垣市長のご努力で4月18日通水可能になったため、赤部理事、高田会長、石原自治会長で4月23日市長にお礼に行きました。



その時の写真です▲

【防災防犯部会】

「令和2年度事業計画」 予算額350,000円

誰もが、安心・安全に暮らせるまちづくりを推進します。

○総合防災訓練の実施：西志和小学校グラウンドにて全体訓練

○個別防災訓練の実施：6地区にて独自の防災訓練を実施

○防災マップの活用：住民とともに、まちあるきで避難場所及び避難経路を確認する

生活福祉部会コーナー

【生活福祉部会】

「令和2年度 事業計画」 予算額120,000円

地域住民が安心・安全に暮らせる町づくりを推進します

- お年寄り・障害者等の見守り体制の一層の充実
 - ・各地域の「おたがいさまネット」の一層の充実
 - ・避難行動要支援者避難支援プランの見直し、修正
- サロン活動の充実
 - ・ブロック別交流会の充実と、サロン拡大交流会の充実
- 高齢者・弱者の為の具体的な支援活動
 - ・具体的な支援内容及び方法の検討



《サロン紹介》なかよしサロン（別府・宮地地区）

毎月1回開催しています。最近では遠出することもなくなり集会所に集まり料理を作り昼食会を開いたり、手芸をしながら口を動かしたりとにぎやかに楽しんでいます。今、座布団の手編みに夢中になっています。指を動かし、目数を数えたりと脳の活性化にもなっています。

昼食会での写真です ▶



生涯学習部会コーナー・スポーツ健康部会コーナー

【生涯学習部会】

「令和2年度 事業計画」 予算額215,000円

楽しい学び、文化活動の推進と子供達の健全育成を支援します

- 学びの場づくり
 - ・志和よいとこ広報活動、『しわさんぽ』情報発信を3地区合同で推進
- 文化にふれる場づくり
 - ・異世代交流の集い
- 家庭・地域教育の活性化
 - ・乳幼児子育て支援親子教室、放課後子ども教室の実施
- 学校教育支援
 - ・学習支援・安全見守り・コミュニティスクール・小中一貫校について学習

【スポーツ健康部会】

「令和2年度 事業計画」 予算額377,000円

地域住民の親睦を図るとともに健康増進を推進します

- 西志和小学校区民体育祭（5月24日）※新型コロナウイルス感染防止のため中止
- 東広島市民スポーツ大会 陸上の部（6月）
- 東広島市民スポーツ大会 球技の部（9月）
- 志和町民ボーリング大会（12月6日）
- さわやかウオーキング・グラウンドゴルフ大会（3月7日）



photo ID - 29354171

新型コロナウイルスの予防について

新型コロナウイルスの予防には、下記のことを実行すると効果がありますので参考にしてください。

コロナウイルス予防は 手洗い×睡眠・食事×運動 そして 笑顔

ウイルスを寄せつけないように免疫力を高めましょう
免疫力は、食事(腸内環境を整えること)、十分な睡眠、**体温を上げる運動(ウォーキングと筋トレ)**で維持・向上が可能です。



👉 運動するときのポイント 体温が上がると免疫力が高まります

- 人混みを避けて散歩する
- 1週間単位で、1日の平均歩数を8000歩以上を目指す
- 筋トレも自宅や職場等で週に3日、1回2～3種目行くと足腰が弱りにくくなります



👉 手洗いのポイント

- 基本は流水と石鹸による手洗いでウイルスを洗い流す
- 手指消毒用アルコールによる消毒
コロナウイルスは70%程度のアルコールに弱い(市販の多くはこれにあたります)



👉 食事のポイント

- 腸内環境を整えるのに効果のある発酵食品や食物繊維を意識してとる(免疫細胞の約7割が腸内にあります)
- バランスに配慮した食事を心がける



👉 笑顔

- 笑いでNK細胞※が増え、免疫力が向上します
※NK:ナチュラルキラー細胞:生まれながらに備えている体の防衛機構として働く細胞

～咳エチケットを守りましょう～

咳やくしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえましょう。



厚生労働省リーフレットより引用

【企画】



筑波大学久野研究室

【協力団体】

東広島市健康福祉部健康増進課
TEL (082) 420-0936
FAX (082) 422-2416