

乃美地域センターだより

No. 6

平成24年10月

秋日和のなか さわやかに敬老会！

秋たけなわの19日、さわやかな好天に恵まれ、平成24年度乃美別府地域敬老会を実施いたしました。スタッフの皆さんを含めて総勢65名。今年はともに身体を動かす動作を重視し、音楽(歌う、聴く)+体操(運動する)+映像(回想する)の三つのプログラムを組み合わせた「カラオケレクリエーション」を初めて導入してみました。

また、「百働会」の皆さんによる創作劇「ももたろう」の熱演に、会場から惜しみない拍手がおくられていました。そして最後に上西千加子ラブリー・フラ・スタジオのフラ・ガールによるフラダンス。ハワイアンバンド(モアナ・エコーズ)と一体となった優雅なフラダンスショーは会場全体を魅了。華やかさを演出していただきました。

また、来年もお元気にお会いできますように、皆様のますますのご長寿を祈念いたします。スタッフの皆さん、ご協力ありがとうございました。



ようこそ！

板鍋山登山マラソン大会

求む！ “草刈り十字軍” 11・18

東広島市のシティプロモーション事業に認定された「板鍋山登山マラソン」がいよいよ現実のものとなってまいりました。9月にはいり、大会用パンフレットを近隣市町村の中学校、高等学校、大学、県立体育館や各市の運動公園、さらには広島壮年走ろう会などのクラブ等を訪ね、PR活動に全力を傾投いたしました。マスコミ関係もFM広島、FM東広島、プレスネット、中国新聞などに積極的に取り上げていただいた結果、一般の申込み締切りが近づいた24日現在、参加者数は100名の大台にのってきました。

中学・高校は11月4日に広島県高校駅伝、11日に中国中学校駅伝の終了後に申し込みが一挙にくるものと考えられ、おそらく一般を含めて200名前後の参加者が見込まれます。それにともないまして、草刈りを中心とする登山道の整備が急務となってまいりました。予定として《11月18日(日)9時～》を板鍋山登山道の整備作業の日とさせていただきますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



東広島市豊栄町の住民たちが11月25日、地元の板鍋山(757㍎)を駆け上る「板鍋山登山マラソン」を初めて開く。賀茂北高の生徒も協力するなど、地域一丸となり盛り上げる。参加者を募集している。年齢や男女別の7部門に分け、5歳と6・5歳のコースで競う。市豊栄支所で午前9時45分までに受け付けを済ませ、同10時から順次スタート。標高差約400

秋の板鍋山 一気に駆け上れ

来月25日 豊栄で初の登山マラソン

0㍎を駆け上り山頂でゴールする。各部門1～6位を表彰し、3位までに地元産の新米などの賞品も贈る。豊栄中、西条農高出身でJFEスチール競走部の土久岡陽祐選手も招待選手として参加し、帝京大時代に箱根駅伝で2年連続、山上市の5区を任された走りを披露する。山頂からは360度の景色が楽しめる。市乃美地域センターの為平邦彦センタ(長65)たちが「地元の観光資源を広くPRするきっかけに」と発案した。賀茂北高の生徒に係員やパンフレットの表紙デザインを頼んだ。中学生以上が対象。一般

は今年25日まで、中高生は11月10日までに電話やファクスで申し込む。参加料は一般千円、中高生500円。実行委員会事務局082(432)2024(土、日曜は留守番電話) 11ファクス兼用。(新谷枝里子)



360度の景色が見渡せる板鍋山山頂からの眺め

「みんなおいでよ」キッズクラブ:板鍋山体験!

10月9日(火)、本年度第3回目となる「みんなおいでよ」キッズクラブを開催しました。午前中は『板鍋山体験』で岡崎萬治さんの指導のもと、笹舟を作ったり、庄原市の寺西玉美さんによる創作民話「板鍋山の鬼」の紙芝居を楽しみました。活動の様子は翌日朝のNHKのテレビ番組で紹介されました。



「ささふね」をつくったよ

↑岡崎萬治さん

↑ねえちゃん教えてよ
「寺西玉美さん」のお話と
紙芝居は楽しかったよ↓

乃美地域センターのみなさんにも
お手伝いいただきました。
ありがとうございました。→↓

板鍋山頂展望台にて

↑寺西玉美さん(庄原市)

☆《乃美地域センター11月の予定・利用表》☆

日	月	火	水	木	金	土
				1 G・ゴルフ 大正琴	2 書道教室	3 日本舞踊 a
4 休館日	5 G・ゴルフ	6 日本舞踊 b H・ダンス	7 健康体操 着付教室	8 G・ゴルフ	9 書道教室	10 日本舞踊 a
11 休館日	12 G・ゴルフ	13 日本舞踊 b H・ダンス	14 健康体操	15 G・ゴルフ 大正琴	16 書道教室 スケッチ	17 日本舞踊 a
18 休館日	19 G・ゴルフ カラオケ	20 日本舞踊 b H・ダンス	21 健康体操 手芸教室 着付教室	22 G・ゴルフ	23 書道教室	24 日本舞踊 a
25 休館日	26 G・ゴルフ	27 日本舞踊 b H・ダンス	28 健康体操	29 G・ゴルフ	30 書道教室	

- 11 : ふるさとまつり
- 17 : 歴史講座(宇都山城現地調査)
- 25 : 板鍋山登山マラソン

子どもたちの感想の一部を紹介します。なお、写真撮影と編集は賀藤隆信さんの力作で、当日の活動の様子が手に取るように見事に反映されています。

- バスにのって板鍋山に登るのは初めてでした。頂上から見た景色がとてもきれいでした。板鍋山が自慢できる場所になりました。鬼の足あともあってすごいと思いました。
- 笹舟づくりは楽しかったです。かや飛ばしも遠くに飛んでうれしかった。宝さがしもすぐにみつかってよかったです。

