



宇山地域センターだより

2019年6月号
東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax082-438-0449



《6月の講座のお知らせ》

農業体験サツマイモ苗植え

日時：6月8日（土曜日）10時～約1時間
集合場所：宇山地域センター駐車場
申込みが必要です。6月6日までにご連絡ください。



《5月の活動報告》

・5月11日 宇山自然観察会 才原池周辺／参加者14名
100m程の距離の間で、約40種類もの草木を解説して頂き、改めて宇山の自然の豊富さに感動しました。また、昔の人がいかに植物をよく知り、生活に活用していたのか、その一端を知るだけでも感心させられました。



ホウノキ



ウラジロノキ



コバノガマズミ

「スマートフォンの使い方」講座（3回連続）

スマートフォンを使いながら、「これでいいのかな？」と不安に思ったり、困ったりすることがありませんか？基本がわかると、操作が少し楽になるかもしれません。ゆっくりじっくり教えてもらいましょう。これからスマホを持ちたいな、という方もどうぞご参加下さい。

6月22日（土）
6月29日（土） } 10:00～11:30 地域センター会議室にて
7月6日（土）

詳しくは別紙をご覧ください、お申込み下さい。



《ホタル観賞会》

昨年は中止になったホタル観賞会ですが、今年も企画しました。宇山のヘイケボタルは元気かな？みんなで見に行きましょう。ご家族やお友達とお誘いあわせのほどで、もちろんお一人でも！大人も子どももご参加下さい。

日時：6月29日（土） 午後8時
宇山地域センターに集合して出かけます。
必ず長靴を履いて下さい。申込みは不要です。



住民自治協議会「四季の里宇山」・地域センター共催

・5月22日 大切な人の命を守るための「救急救命講座」 参加者14名
東広島消防署東分署より3名の講師にお越しいただきました。

倒れた人がいたら、『意識の確認、救急車と助けを呼び、心肺蘇生をして必要ならばAEDを施す』、までの実技をしました。心疾患や脳血管疾患で倒れた人も、救急車が到着するまでに救命措置をすることで、命が助かる確率が倍に増えるそうです。繰り返し講習を受けて、技術を忘れないようにしたいと思います。



AEDの箱の中



ケガや病気で救急車を呼ぶかどうか、迷った時は
電話で **#7119(救急相談センター)**へ。
常駐の医師や看護師が対応してくれます。
！！緊急時はためらわずに119番へ！！



<地域の行事予定>

- *住民自治協議会「四季の里・宇山」
 - 6月9日（日）きれいなまちづくりキャンペーン 8時～ 宇山各地区
草刈り（上記作業終了後） 9時15分～
 - 6月16日（日）ユニカール大会 9時～ 地域センター体育館
- *宇山サロン（しらゆりの会）
 - 6月5日（水）カラオケサロン 13時30分～ センター会議室
 - 6月19日（水）いきいきサロン 10時～ センター会議室

