

# 野菜品評会出品募集

- 出品 (1) 出品物は、御園宇、西条中央、鏡地区に住んでいる者が、自分で育たもの、及びそれを自分で加工したものとしてします。
- (2) 出品物には、地区名と氏名をつけて下さい。
- (3) 出品物は、参考出品を除き、お返し致しません。
- (4) 出品物の規格単位(数、量など)を厳守して下さい。
- (5) 出品者全員に参加賞を贈ります。

日程	搬入	11月14日(土)	9:00~12:00
	審査	11月14日(土)	13:00~
	展示	11月15日(日)	10:00~14:00
	表彰	11月15日(日)	13:30~



展示場所 御園宇地域センター北側駐車場

## 出品規格

種別	おもな野菜	出品単位
葉菜類	白菜 キャベツ 広島菜 レタス	3株
	カリフラワー ブロccoliーなど	3株
根菜類	法連草 春菊 水菜 小松菜など	200g束で3束
	ネギ ワケギ ニラなど	100g束で3束
	根深ネギ(太ネギ)	5本
芋類	長大根 丸大根 カブ 牛蒡など	3本
	人参 小カブなど	5本
	レンコン	1本
	生姜	1株
果菜類	馬鈴薯 さつま芋など	5個
	里芋	10個又は1株
	長芋	1本
豆類	トマト ピーマン 胡瓜 茄子 ハヤトウリなど	5個
	カボチャ	2個
その他	豆類(インゲンなど)	200gで3袋
	大豆 小豆 ササゲ インゲン落花生など	250g
その他	シイタケ 柿 柚子などの果実類	5個
	農産物加工品	1ピン又は1パック



芸能発表終了後、即売会を行います！

# 健康講座募集中

血管に注目して  
楽しく運動を行います!  
血管年齢測定はセンター初実施です!

## 血管年齢測定と頭スッキリ体操!

日時 平成27年10月9日(金)

講師 健康運動指導員 北森亜希子さん  
持参物 室内運動靴 飲み物 タオル  
定員 15名  
参加費 無料  
申込み 御藺宇地域センター  
TEL/FAX423-3871



平成27年度御藺宇地区敬老会

1区から6区まで140名の  
敬老者をお迎えしました!

\*\*\* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \*

H27.9.6(日)



今年度は、長机を用意し舞台に向かって椅子を配置しました。食事と芸能発表鑑賞がとても楽にできたと喜んでいただきました。

出演者の皆様、楽しい発表をありがとうございました。

