

活動報告

きらり生活塾その1 手ぬぐいで作る帽子と三角巾

4月28日、檜山信子先生を迎えて、簡単に手縫いで作れる帽子と結ばずに作れる三角巾を習いました。ちょっとした調理や庭仕事に、綿でできたこの帽子は汗をかいても何度も洗えるお役立ちグッズです。一番の難関はなんと、老眼で見えづらくなった目で針に糸を通すことでした。針仕事がお好きな方から苦手な方まで、教え合ったり足りない物を貸しあったりするうちに初めて会った人ともうちとけあって、和やかな楽しい時間が過ぎました。早速友達にも作ってプレゼントしたよ、という声も聞かれました。



女性のためのおしゃべりカフェ



月に1回テーマを決めて気軽にお喋りを楽しみましょうと始めたお喋りカフェですが、初回にも関わらず4人の方がお越し下さいました。「年老いた親について」というテーマに、時折外れながらも介護した経験や老人ホームの情報やお墓のことまで聞かせて頂き、大変勉強になりました。「一人で喋り続けられない」「聞き役にもまわる」「ここで聞いた他人の事情は口外しない」を合言葉に、又次回も楽しくお喋りできるといいですね。

初夏の1日活動体験会



春に始めそびれた方、1回体験してみたいと思われている方のために体験会をします。ご希望の方は、高屋西地域センター(434-0245)までお申込みの上、お越しください。

日時	グループ名	一言PR	参加費	持参物
6/19(金) 13:30~14:30	笑えない人のための 笑いヨガ	笑える人も勿論おいで下さい!	200円	タオル・飲み物
6/29(月) 10:00~12:00	新日本婦人の会 新聞ちぎり絵サークル	新聞の切れ端で、びっくりする ような素敵な絵ができて上がります。	無料	お手拭き・葉書・のり
6/11・18・25(木) 13:00~15:00	安芸岳風会(詩吟)	漢詩や古典の勉強にもなります。 結婚式や老人会での一芸に披露できるようになりますよ。	無料	元気な声!
6/13(土) 9:30~11:30	陶芸から始まる世界	世界に一つだけの自分の作品 を作ってみませんか?	材料代 1500円	小さな洗面器・タオル
6/10(水) 13:30~15:30	G線サウンド(大正琴)	気軽に楽しくをモットーに仲 良く大正琴を楽しみます。	無料	なし
6/25(木) 13:00~16:00	水彩連盟東広島支部	経験者のアドバイスを受けなが ら、水彩画と一緒に楽しみま しょう	無料	画用紙・絵の具
6/10(水) 9:30~11:30	スポーツ吹き矢	深い呼吸は心肺機能を鍛え、集 中力を養います。	100円	なし
6/12(金) 10:00~12:00	絵手紙友の会	「下手でもいい」「下手がいい」 をモットーに和気あいあいと 楽しんでいます。	無料	あれば画材、なくても可
6/12(金) 13:30~15:30	高屋ハーモニカクラブ	ハーモニカを吹くことで、肺も 鍛えられ、健康増進にも役立っ ています!	無料	あればハーモニカ、なく ても可