

三永まち協たより 3月号

三永まちづくり協議会

082-426-0741

第13回区民芸能祭が行われ、区民のみなさんの熱演を見に大勢の方々が地域センターに来られました。もうすぐ1年生の三永保育所 青組さんの歌と踊りで始まり・・・とりは「みなが劇団」。作品展示の会場にも区民の力作が多く出展され隠れた才能が発掘!?されました。



お知らせ

三永3B体操クラブ 参加者募集

3B体操で心も体もリフレッシュ!!是非一度見学にお越しください。

日時 3月11日(水) 25日(水) 10:00~11:30

場所 上三永公会堂



お知らせ

コアトレーニング実践会

サッカー日本代表
長友選手などで有名!!

身体の全ての動作に使われている体幹を鍛えるコアトレーニング、ケガ防止、姿勢改善、肩こり腰痛の軽減など普段運動しない方でも効果の高いトレーニングです。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 3月28日(土) 20:15~21:45

場所 三永地域センター 大ホール

費用 ひとり1,000円(小学生以下は無料 ※大人の付き添いが必要で付き添いの方は費用を頂戴します)

受付 事前予約は不要です、直接会場へお越しください。費用もその場でお支払い頂きます。

その他 体育館シューズ、大きめのバスタオル

問合せ 三永バレーボールクラブ 中村 090-7592-6834