

## H30年度 主催事業のお知らせ

### 「食」から始める生活習慣病予防

健康寿命の大切さを意識するけれど「具体的に何をどうすればいいのか分からない」という方、必見です。生活の基本である食生活を見直してみませんか？自宅での調理時に、生活習慣病予防に適した食材や調味料の分量が思いつく料理教室です。

日時◆5月15日(火曜日) 10:30~13:30

10月16日(火曜日) 10:30~13:30

※申込は直接当センター窓口へお願いします

講師◆じけ駅前内科糖尿病内科クリニック

管理栄養士 普家 由香里先生



### ワン・にゃん教室

人と犬・猫たちが幸せに共に生活できるよう飼育主も犬も「しつけ」を学んでいきます。

今年度から子犬コースを中心に活動していきます。

日にち◆5月開催予定(日にち未定)

\*奇数月に1回開催

時間◆子犬コース(12匹) 14:00~15:00

参加費◆子犬コース 無料

持参物◆排泄の処理用具・おやつ・水

注意◆犬の参加については制限があります

すので、当センターへ問い合わせてください。



### 脳トレ倶楽部

日時◆ 毎週水曜日 10:00~11:30

4月 4日 グループ【レモン】

11日 管理栄養士

18日 グループ【赤色】

25日 やまぶきの会さん

内容◆血圧測定

東広島いきいき体操

いきいき百歳体操、他

平岩脳トレ倶楽部はみなさんと一緒に作っていく倶楽部です。どんな活動をするのかは、6つの各グループにおまかせのドキドキ・ワクワクの一年間が始まります。

今年度も、いきいきとした毎日を過ごせるように、脳トレ&体操をしていきましょう♪



### ハーブの会

平岩花の輪サロン

昨年度から始まり、大好評だったハーブの会が今年度も全4回あります。ハーブを日常生活に取り入れる為に、多彩なハーブを学んでいきましょう。

日にち◆①5月28日(月) 寄せ植え

②7月23日(月) クラフト

③8月27日(月) クラフト

④10月22日(月) クッキング

時間◆10:00~12:00

定員◆20名 先着順

材料費◆別途必要になります。

※申込は直接当センター窓口へお願いします。

講師◆NPO ジャパンハーブソサエティー認定

上級ハーブインストラクター

池田 景子先生

### バラの会

平岩花の輪サロン

バラが大好きな皆様が集まり、バラの栽培や性質を基本から学ぶ会です。バラを一から始められる初心者の方からキャリアの長い方も、楽しいひと時を一緒にしましょう。お悩み相談の時間もあります。

日にち◆①6月12日(火) 平岩小バラの花壇見学

②9月11日(火) 秋の剪定 など

③11月13日(火) 大切な冬仕事 など

④2月12日(火) 春の準備 など

時間◆10:00~12:00

参加費◆各500円

定員◆20名 先着順

※申込は直接当センター窓口へお願いします。

講師◆日本園芸協会認定

ローズコンシェルジュ 雅美先生



### うたのアルバム

日時◆ 4月24日(火曜日)

毎月第4火曜日

13:30~15:00

参加費◆無料

募集人数◆40名程度

内容◆季節の歌を中心に、懐かしい歌や童謡をピアノ伴奏と共に、歌っています。一緒に声を出して、歌いましょう。参加は自由ですので、老若男女問わず、参加をお待ちしています。

☆毎回手作りの歌集付きです。

☆予約不要



うちの子も となりの子も みんなうちの子

## ♡ヒライ和♡子育てママさん集まれ!



乳幼児対象の子育てサークルです。リトミックをしたり、親子体操や『わらべ歌』、工作、季節ごとのイベントを企画しています。新しく引っ越してきた親子の方大歓迎♪これを機会に地域センターデビューをしてみませんか？

日時◆毎週木曜日 10時から12時

参加費◆無料

持参物◆各自水分補給できるもの

☆気楽に親子で遊びに来てください。



2018年度 東広島の野鳥と自然に親しむ会

## バードウォッチング入門講座



バードウォッチングをこれから始めたいと思っている方や、環境教育ボランティアをやりたい方など、どなたでも受講できます。

平成30年度年間計画表(年8回)

①6月17日(日) 9:00~12:00 開講式・オリエンテーション

②7月1日(日) 9:00~12:00 講義・フィールドワーク

③9月2日(日) 9:00~12:00 講義・フィールドワーク

④9月23日(祝) 9:00~12:00 フィールドワーク(龍王山)

⑤10月14日(日) 9:00~12:00 講義・フィールドワーク

⑥11月23日(祝) 9:00~12:00 フィールドワーク(原地区)

11月23日(祝) 12:00~15:00 特別オプション フィールドワーク

⑦12月16日(日) 9:00~14:00 探鳥研修報告会・閉講式

内容◆観察マナー、身近な野鳥の見分け方、生活ぶりについて講義と野外観察



## 2・3月 主催事業 活動風景

### 2/22(木) 子育てサークル 親のcafeプログラム



### 2/21(水) 脳トレ倶楽部



### 3/7(水) 脳トレ倶楽部



### 3/4(土)ワン・にゃん譲渡会



★保護犬1匹、保護猫1匹に里親が決まりました。(相談中の保護猫が8匹です)

### 3/3(土) 子ども茶道教室 修了式



★桜の和菓子を作り、保護者の方におもてなしをしました。

### 2/25(日) ロシア料理



★ロシアの食文化に触れ驚きの連続でした

# 4月予定表

平成30年3月24日現在

日	月	火	水	木	金	土
<b>7</b> 9:00～ 上寺家1区 18:00～ ひまわりハイツ	<b>2</b> 9:00～テトラの会 12:00～上寺家コミュニティの会 (カラオケ) 14:30～遊楽子ども書道	<b>3</b> 9:30～やまぶきの会 (サロン) 10:00～more P's (健康体操)	<b>4</b> 10:00～脳トレ倶楽部 13:00～着付け教室桜花 13:15～ゆうゆう太極拳 16:30～書道サークル 18:00～ピバ！太極拳	<b>5</b> 9:30～生命の貯蓄体操 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ヒライ和子育て 12:15～タイチー (太極拳) 17:30～あすなろ平岩(卓球)	<b>6</b> 9:00～木彫り 10:00～かがやき(太極拳) 12:00～チームしゃくなげ 13:00～手織りクラブ 13:30～パソコン同好会 16:30～つばめ習字教室	<b>7</b> 9:00～あすなろ平岩(卓球) 13:30～TOSS 広島コマ サークル 18:00～練心館空手
<b>8</b> 8:30～ 上寺家5区	<b>9</b> 9:30～フラダンスサークル 11:15～狂犬病予防注射 12:00～上寺家コミュニティの会 (カラオケ) 14:30～遊楽子ども書道	<b>10</b> 10:00～やまぶきの会 10:00～more P's (健康体操) 13:00～手織り教室 13:00～入江茶道教室 13:30～上寺家親和会 19:00～ファンソノ太極拳 19:00～体育振興会	<b>11</b> 10:00～脳トレ倶楽部 10:00～英会話サークル 13:15～ゆうゆう太極拳 13:30～ヒロ&ノブ(軽音楽) 16:30～書道サークル 19:00～平岩住民自治 協議会(役員会)	<b>12</b> 9:30～生命の貯蓄体操 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ヒライ和子育て 10:00～パッチワーク 12:15～タイチー (太極拳) 17:30～あすなろ平岩(卓球)	<b>13</b> 9:00～木彫り 10:00～かがやき(太極拳) 12:00～チームしゃくなげ 16:30～つばめ習字教室 18:00～練心館空手	<b>14</b> 9:00～あすなろ平岩(卓球) 9:30～じょいサタ 子どもカルタ教室 13:30～TOSS 広島コマ サークル
<b>15</b> 8:30～ 日興園自治会 13:00～ 上寺家2区	<b>16</b> 9:00～テトラの会 10:00～旅の実行委員会 12:00～上寺家コミュニティの会 (カラオケ) 14:30～遊楽子ども書道	<b>17</b> 10:00～more P's (健康体操) 10:00～俳句同好会 10:00～やまぶきの会 14:00～フラワーアレンジ 花花	<b>18</b> 10:00～脳トレ倶楽部 13:00～着付け教室桜花 13:15～ゆうゆう太極拳 16:30～書道サークル 18:00～ピバ！太極拳	<b>19</b> 9:00～平岩住民 自治協議会 9:30～生命の貯蓄体操 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ヒライ和子育て 12:15～タイチー (太極拳) 17:30～あすなろ平岩(卓球)	<b>20</b> 9:00～木彫り 10:00～かがやき(太極拳) 12:00～チームしゃくなげ 13:00～手織りクラブ 13:30～パソコン同好会 13:30～健康体操同好会 16:30～つばめ習字教室	<b>21</b> 9:00～あすなろ平岩(卓球) 18:00～練心館空手
<b>22</b> 10:00～ 平岩住民自治協議会 総会	<b>23</b> 9:30～フラダンスサークル 12:00～上寺家コミュニティの会 (カラオケ) 14:30～遊楽子ども書道	<b>24</b> 10:00～more P's (健康体操) 10:00～やまぶきの会 10:00～上寺家親和会 10:00～樹脂粘土サークル 13:00～手織り教室 13:30～うたのアルバム 19:00～ファンソノ太極拳	<b>25</b> 10:00～脳トレ倶楽部 10:00～英会話サークル 13:15～ゆうゆう太極拳 13:30～ヒロ&ノブ(軽音楽)	<b>26</b> 9:30～生命の貯蓄体操 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ヒライ和子育て 10:00～パッチワーク 12:15～タイチー (太極拳) 17:30～あすなろ平岩(卓球)	<b>27</b> 9:00～木彫り 13:30～健康体操同好会 13:00～入江茶道教室 13:30～パソコン同好会 16:30～つばめ習字教室 18:00～練心館空手	<b>28</b> 9:00～あすなろ平岩(卓球)
<b>29 祝日</b> 13:00～TOSS 広島コマサークル 昭和の日	<b>30 休館日</b> 振替休日	移動図書館車 としよまる 平岩地域センター巡回日 4月19日(木) 16:00～16:30		図書館や移動図書館で借りた本は、出張所や地域センターにも返却 できます。ただし、返却処理までに日にちがかかる場合があります ので、次の本をすぐに借りたい時は図書館にご返却ください。		



## 平岩住民自治協議会

### 平岩住民自治協議会事務局

いつの間にか春めいてまいりました。先日磯松中学校、平岩小学校の卒業式があり、児童が希望を持って高校又は中学校へ巣立っていきました。

さて、先月号でお知らせしましたように、この4月1日より、平岩地域センターは、市の管理下から平岩住民自治協議会が指定管理者として運営することになりました。運営費は、市の交付金と各団体からの使用料となります。

大きな変更は、利用料の支払い方法が変わりました。以前は、納付書で金融機関に支払っていましたが、しかし、今後は、利用申請書提出時に当地域センター事務所に直接現金で支払っていただくこととなります。減免処置については、現状通りで、地域づくり推進課で判断されます。利用許可後は、以前と全く同じです。おおいに地域センターを利用してください。事務では、職員間でシュミレーション等を行って、事前に課題点等を摘出していますが、想定内・想定外の課題が出てくると思います。これらを解決しながら立ち上げていきたいと思っています。地域の皆様の御指導、御鞭撻を頂きながら、当地域センターを皆様の活動の場として提供していきたいと考えています。

4月1日から 平岩地域センターの職員として

- ・センター長 佐々木 哲郎
- ・事務職員 村田ひとみ、村上 治美
- ・事務補助員 住田 徳子 の4名が業務を担当します。

尚、4月22日(日)の平岩住民自治協議会の総会時、指定管理者制度について説明いたします。



3月18日(日)生活福祉部会主催の講演会が行われました。

## 平岩住民自治協議会 総会

平岩住民自治協議会の総会を開催します  
※地域の方も傍聴することができます。

☆日時 平成30年4月22日(日) 10:00～  
☆場所 平岩地域センター ホール



## 平岩周辺ウォッチング

江戸時代の暮らし(1/3)

文政2年(1819)、寺家村(西条町寺西)と米満村(八本松町米満)は村の地勢、様子などを\*書き出し広島藩に提出しています。そのうちの風俗、行事などを紹介します。(旧暦で表示されています)

### 1. 風俗

- (1)元服 男子が成人になったことを示す「元服」の式は行わないが、目上の人あるいは徳義のある人に烏帽子親(えぼしおや)を頼み、名前を改めてもらって酒宴が開かれる。
- (2)婚礼 財の有無に関連して調うが、いずれにしても仲を取り持つ仲人により縁が結ばれる。
- (3)葬式 喪家は全てを講中(こうじゅう)に任せ、旦那寺を招き葬儀が執り行われる。多くは火葬が行われる。
- (4)法事 檀那寺を招き一家縁類が集まり読経、焼香を行い、相応の食事が出される。

### 2. 年間の行事

1月	3～4人の有志が「千寿万歳」と年始の祝いを称えながら家々を回る(「門ひらき」)各家では年始の祝詞を述べ合い、雑煮を食べる。又、近所の神社仏閣を参詣し、親類や知人と年始の挨拶を交わす。
1日	婿は妻の実家へ年始の挨拶に行く(寺家村)。牛の追い綱をない、神棚に供える(「素綱(さくとう)」)。牛を神社に連れ参る(「追初」)。
2日	仕事始めの日で、村中の男女は各家業をなす
4日	七草の雑炊や芋の入った粥(かゆ)を食べる
7日	地祝の餅を雑煮にして食べる(「地祝」)。**村役人が集まり、帳簿の整理、村経費削減の相談など村の仕事始める(「帖祝」)牛を出してつかう(「餅初」)
11日	宮の境内や村中数カ所ので「神明・左義長」(現在の「とんど」)を作り、正月飾り・書初め・縫い初め等を取付ける。(米満村:14日)
14日	子供が榎の木に「銭さし」を付け、家々を回って「餅銭」または「餅」をもらう(「とのへい」)。夜に神明・左義長に火をつける
15日	正月の行事に使用した米を粥に炊き、粥の柱として餅を入れ、神々に供える。また、前年の稲の穂を取っておき、これを粥につけ粥が多く付いた稲をその年に植える(米満村)
20日	麦飯を神棚に供え、食べる(「麦正月」)。正月に神主が使った榎の葉を麦田にたてる(米満村)
1月中	講中頭の家で「惣講寺」という寺を招き、講中(こうじゅう)が集まって、法話や藩主の崇敬・年貢の上納・博打の禁止・質素な生活等の話を聞く(「初子寄」)。また、毎月当番を決めて惣講寺を呼び、宗法、神仏の大切さ、お上の崇敬などが教諭される(寺家村)また、14、5歳の女子が扇で舞い七福神の福を付けて回る「御田植」や、太鼓を打って鳥を追い払う「鳥追い」が行われる

\* 寺家村では「国郡志御用書出帳」、米満村は「国郡志御用書上帳」を提出。  
\*\*村役人 村で年貢納入等村を管理する責任者「庄屋」、庄屋を補佐する「組頭」、庄屋の書記係「筆者」、庄屋が支出する村費を記録・監視する「年行司」、公的書類等を運ぶ「小走り」山林の盗伐を監視する「山番」など

執筆 東広島郷土史研究会 天野浩一郎