

2月 寺西地域センター便り

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
Tel/Fax (082) 423-7335
開館時間/8:30~21:00
受付時間/月~金 8:30~17:00
土 8:30~12:30

はやいもので、令和7年になって1か月が経ちました。空調設備工事も予定通り終了し、毎日多くの来館をいただき、地域センターにも活気が戻ってまいりました。1月26日には、「第9回寺西楽しい音楽祭」が開催され、寺西小学校・西条中学校・中央中学校・賀茂高等学校・東広島ウィンドアンサンブルの素晴らしい演奏を地域の方々に聴いていただくことができました。今年も全国大会や中国大会に広島県を代表して出場した学校や広島県大会で優秀な成績を残された団体ばかりの演奏に、皆さんも大満足で、元気をいただいた一日となりました。

まもなく立春を迎えますが、インフルエンザやコロナの感染もまだまだ続いているようですので、くれぐれもご自愛ください。

2月主催講座



韓国料理教室 KOREA

～本場のスンドゥブとキンパを作ろう～

- 【日にち】 2月7日（金曜日）
【時 間】 9:30～11:30
【参加費】 500円
【持参物】 エプロン・三角巾・タオル
【募 集】 定員に達したためメ切りしました。
【講 師】 香川キョンウン先生



寺西いきいきサロン

【日にち】 2月6・13・20・27日

（毎週木曜日）

- 【時 間】 10:30～11:30
【内 容】 いきいき百歳体操・脳トレ・手話歌
【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物
おもり（貸出有）・元気輝きポイント手帳



毎週元気に介護予防！
みんなで延ばそう健康寿命！



3月主催講座のご案内

3月の主催講座の申込みは2月14日（金）午前9時より開始します。お電話かFAXか直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

ガーデニング 寄せ植え講座

- 【日時】 3月11日（火）
【時 間】 13:30～15:00
【参加費】 3000円
（花代・器代込）
【参加人数】 30名
【持参物】 軍手・スコップ
【講 師】 さいじょう緑化造園



認知症対策講座

- 【日時】 3月22日（土）
【時 間】 10:00～12:00
【参加費】 無料
【参加人数】 30名
【持参物】 なし
【講師】 桜が丘保養園職員
毎年、大人気の講座です。桜ヶ丘保養園職員による寸劇・ゲーム・座談会を予定しています。



スクラップ ブックング講座

- 【日にち】 3月28日（金）
【時 間】 9:30～11:30
【参加費】 100円
【参加人数】 15名
【持参物】 写真2枚以上
【講 師】 前原みき先生
切ってもいい思い出の写真をお持ちください。是非、世界に一つの作品を作りましょう♪

