

# 久芳地域センターだより

## No.28

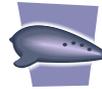
TEL 435-2018 Fax 435-3222

### 8/28(水) オカリナ・ミニコンサート



### ◆◇演奏会へ行ってきました◆◇

♪久芳地域にある、老人ホーム・介護施設【神郷の家】へ、オカリナの演奏会に行ってきました。♪お年寄りと一緒に歌を歌ったり、クイズを出して答えたり、ほっこりとなごやかな時を過ごすことが出来ました。



指導者・和田美重子先生



### めざせ！健康スタイル 今からすぐ役立つ整体



### 健康は足から！



◆5本指くつ下は必需品です

●●●整体で、リフレッシュ講座●●●  
■今年度4月から5回シリーズで行ってまいりました、体力づくり・健康法も9月で終了しました。

◆地域の方には毎回参加していただきありがとうございました。アンケートの結果、みなさん「身体が軽くなった」とか「楽になった」などの意見があり、大変好評でした。

●健康第一で頑張りましょう！(\*^\_^\*)




～市民活動情報サイトHP～ 発信中  
地域のさまざまな活動情報が発信されています。  
東広島市HP【市民協働】をクリックしてください。  
申し込み・お問い合わせ 久芳地域センターへ