



竹仁地域センターだより

No. 28

平成25年10月

◇◇平成25年度◇◇

竹仁地域センター
☎ 435-2301



家族を守るための救急救命講座 開催 心肺蘇生・AED使用方法について学びました



東広島市消防署 北分署の皆さま



実際に受講生の皆さんが2人ペアで心肺蘇生・AED使用方法を学びました。
残念ながら写真がボケてまして掲載出来なくてすみません！

皆さんはいざと言った時、家族を友人を助けられますか？

AEDは使用できますか？

稲刈りや収穫の忙しい中ご参加頂いた皆さまありがとうございました。

今回学んだことを、しっかり覚えいざと言うとき、慌てることなく心肺蘇生・AED使用が実践できるよう生かして下さい。



参加者の感想から抜粋

来て良かった。昨年習ったけど忘れていました。度々習い、皆さんにも知ってほしい。2度講習受けたけど覚えていないのにビックリ！！再度受けて人に教えてあげたい。訓練でも慌てました。何回もの練習の必要性を感じました。心臓マッサージしてみても感覚が少しでもわかってよかった。日頃から救命救急に不安があったので参加してよかった。実際に心臓マッサージして力が要ることがわかり、AEDの操作も慣れていないと使いこなせないこともわかりました。勉強になりました。第一に落ち着くことが大切。2回3回と講習受ければ落ち着くことが出来ると思います。とっても良い体験させて頂きました。定期的な講習会有るといいですね。

皆さんの感想から思ったことは、何度も救急救命の講習は受けなくてはですね。次回の講習会にはより多くの住民の皆さんの参加をお待ちしています。



きて!みて!

◇◇おもしろ体験講座開催◇◇

8月27日、夏休みも残りわずかになった火曜日。宿題を終わらせた?こども達16人がうどん作りに挑戦しました。小麦粉からの挑戦です。こねて、踏んで、寝かせて、伸ばして、切って、ゆがく工程をがんばりました。色々な太さのうどんが出来ました。コシのあるとっても美味しいうどんでした。肉うどんにしました。

何杯もお代わりする人もいました。

寝かせてる間、コーンパンとおにぎりも作りました。大満足のこども達。

感想からは、美味しかった。楽しかったの連発でした。こねる、伸ばす作業に力が要り大変だった。家でも作りたいとの声。レシピはセンターにもあります



上手にうどん切っています。

6年生のお兄さん中心にコーンパンづくりしています。

2人ペアで挑戦!兄弟で参加した人は兄弟姉妹仲良く作りました。

みんな真剣です。

肉うどんの肉きり、玉ねぎ切りにも挑戦!



6年生のお姉さんが心配そうに見守っていますよ





竹仁地域センター10月の予定・利用表



日	月	火	水	木	金	土
		1 カントリークラフト 珠算教室	2 書道教室	3 かたくりの会 太極拳	4 アクアフエスタ 実行委員会	5 アクアフエスタ 実行委員会
6 アクアフエ スタ実行委 員会	7 健康ヨガ体操 すこやか運動教室	8 パン教室 にこにこパソコン 竹仁カラオケパート1 珠算教室	9 書道教室	10 すみれの会 太極拳	11 ダックスフンド	12 <i>Dream・Dream 夢</i>
13	14	15 カントリークラフト 珠算教室	16 薬膳料理同好会 書道教室	17 かたくりの会 太極拳	18	19 <i>Dream・Dream 夢</i>
20	21 寄せ植え講座	22 にこにこパソコン 竹仁カラオケパート1 珠算教室	23	24 すみれの会 太極拳	25 ダックスフンド	26
27	28	29 珠算教室	30	31 かたくりの会		

※9月23日現在で使用許可申請書の提出のあった団体を記載しています。

竹仁地域センターからのセンター長交代のお知らせ

9月から児玉幸夫さんに、来て頂くとセンターだより9月号でお知らせしましたが、都合により辞退されました。

10月より荒谷美津子さん（東広島市高屋町在住）に、来て頂くことになりました。住民の皆様のご理解、ご協力ご指導のほど宜しくお願いいたします。

不燃粗大ゴミ収集日

上竹仁	10月16日
下竹仁	10月30日



事務職員の独り言・・・♪

天高く馬肥ゆる秋。

秋は空気も澄んでいて、空が高く感じられ、馬も肥えるような季節。秋の季節は素晴らしいという句だそうです。

私はもっぱら食欲の秋でしょうか。青空に浮かぶ雲見ながらポーと空想に耽る柄でもなく、読書に耽るでもなく、新米、栗、葡萄、松茸に舌鼓打ちたいです。馬肥ゆる秋でなく、私益々太る秋でしょうか・・・？

竹仁にいと季節の移り時、日々肌で目で感じ事ができ幸せ。農作業も一段落したこの季節、ゆっくり温泉にでも浸かり美味しいお料理頂きたいなーと願望の私です。



【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数	457戸
人口	1,099人
男	515人
女	584人
(平成25年8月末現在)	



～10月・11月の主催講座のご案内～



健康ヨガ体操

日 時 10月7日(月) 10時～11時半
11月11日(月) 10時～11時半

場 所 ホール

内 容 すみずみの筋肉を動かし血行促進
筋肉・内臓強化の為の健康体操

講 師 吉田 武子

受講料 無料

定 員 制限なし

持参物 バスタオル・ヨガマット(有れば)



米粉で地産地消

日 時 11月13日(水)
10時～13時

場 所 研修室・調理室

内 容 米粉のお話しと料理講習

講 師 東広島市農林水産課

受講料 無料

材料費 500円前後

持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル

定 員 20名

作ってみよう！ 手作りパン&菓子

日 時 10月8日(火) 10時～13時

場 所 研修室・調理室

講 師 山根 恵子

受講料 無料

材料代 700円前後

持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル

定 員 15名



上手に付き合おう生活習慣病

日 時：11月5日(火) 10時～13時

場 所：研修室・調理室

内 容：肥満についての講義と調理実習

講 師：永久 やすこ

受講料：無料

材料代：500円前後

持参物：エプロン・三角巾・手拭タオル

定 員：15名



寄せ植え

日 時 10月21日(月) 10時～12時

場 所 研修室

受講料 無料

材料代 1500円前後

持参物 新聞紙1日分

定員 15名前後



きてみて!おもしろ体験講座からのお知らせ

※ 10月に予定していました、夕食づくりは都合により延期しました。
詳しくは11月の便りでお知らせします。

申込方法：地域センターに電話または直接申し込み下さい。定員のある講座は定員になり次第、受付を終了させていただきます。