

募集!! 鍼灸師から見た健康講座***

健康のポイントは意外な場所に!

日程 令和4年3月15日(火) 10:30~11:30

講師 アイハンド訪問はりきゅう治療院 手島 浩司さん
場所 御園宇地域センター ホール ※百歳体操終了後
定員 20名
受講料 無料

**痛い箇所だけほぐせば
治る訳ではありません!**

昨年に続き、御園宇に事務所を持つアイハンド訪問はりきゅう治療院の手島先生に、今日から使えるほぐしのコツを実際に身体を動かしながら指導していただきます。身体についての日頃のお悩みなどの質問にも答えていただけます!



第2回

市民協働センターと学生協働支援隊による

ZOOM 体験教室 募集!!

令和4年3月24日(木)13:30~15:00

場所 御園宇地域センター ホール
定員 8名
受講料 無料



ミーティングに招待しよう!



※前回の様子。何回目からでも参加できます!

コロナ禍の中でテレワークやテレビ会議が盛んになってきました。今回は市民協働センターの講師と学生協働支援隊に、ZOOM ミーティングの開催と招待についてわかりやすく説明していただきます。このチャンスにぜひマスターして日常で活用し楽しみましょう!

*** お申込みは 御園宇地域センター事務所まで TEL/FAX 082-423-3871



住民自治協議会カルチャー教室 みそのう折り紙研究室



1月



2月



3月



4月



5月



6月

みそのう折り紙研究室は...

毎週木曜日 10:30~12:00まで

御園宇地域センター研修室で活動しています。

興味のある方はいつでも覗いてみて下さい!

図書コーナーには毎月その季節がテーマの作品が展示され 来館者の心を和ませています。



御園宇っ子見守り隊の皆さまへ 1年間の感謝 ***



御園宇小学生より、御園宇っ子見守り隊の皆さまへ感謝の手紙が届いています。

地域センター受け横に展示していますので、来館の際にぜひご覧ください。手作りのかわいいマスコットのプレゼントもありますよ!

※先着 10名