



介護予防講座「一本足の案山子」 ～バランスの良い体カづくり～



第3回『私の体力年齢』講師：東広島市保健師（1/29）

第5回『結局キンニク』講師：山口 右京 氏（2/12）



第4回『ころびゃあせんよ』講師：森脇 萌 氏（2/5）

第6回『シェフと作ろう簡単欧風料理』講師：川田 昭二 氏（2/19）



広報ひがしひろしま
の取材を受けまし
た。次号掲載され
ると思います。
見てね！

皆勤賞10名の
皆さんには賞状
を贈りました。こ
れからも明るく楽
しい人世を！

