

～楽しくキャベツについて学ぼう～

キャベツクイズ



Q1.キャベツの花はどれ？



A. ② キャベツはアブラナ科の野菜なんだよ。十の字を書いたような形の花びらだよ。①はピーマン・③はネギ・④はきゅうり

Q2.キャベツはどこから来たの？

A. ヨーロッパとアフリカ間の地中海周辺で生まれたんだって。江戸時代の終わりに日本に伝わってきて、明治時代に一般的に食べられるようになったんだよ。



Q3.キャベツのように葉っぱが巻いている野菜は？

A. はくさい・レタスがあるね。でも、はくさいはキャベツと同じアブラナ科の野菜なんだけど、レタスはキク科でぜんぜん違う種類の野菜なんだよ。大根はキャベツの仲間だよ。

Q4.キャベツはいつの季節に採れる作物なの？

A. キャベツは一年中お店で見かける野菜だよ。もともとは冬の野菜なんだ。日本は南北に長くて気候もいろいろだから、春・夏・秋・冬と日本のあちこちでキャベツが作られているんだよ。



- ・春キャベツ (4-6月)：千葉県・神奈川県・茨城県等
- ・夏秋キャベツ (7-10月)：群馬県・北海道・長野県等
- ・冬キャベツ (11-3月)：愛知県等

Q5.キャベツはどうして丸まるの？



A. キャベツが丸まるのは、茎が短いことと葉っぱが生えてくる早さに関係があるんだよ。キャベツの葉っぱは最初は丸まってないんだけど、短い茎から次から次に新しい葉っぱが生えてくると、新しい葉っぱは先に出てきた葉っぱにじゃまされて横にのびることができず、上に向かって育つんだ。それに、一枚一枚の葉っぱの内側と外側とでは、外側のほうが日の光をよく浴びて成長が早いから、葉っぱは内側に丸まってくるんだよ。

- 春キャベツ→暖かでのびのび葉が大きくなるから、ふわっと丸い形に
- 冬キャベツ→寒さから身を守るため、ギュッと固く締まって丸い形に

キャベツの選び方

- 春キャベツ：しんの切り口が小さく、ゆるくまいているもの。葉があざやかなグリーンで、ぜんたいにツヤとハリがあるもの。
- 冬キャベツ：しっかりとまいているもの。持った時、ずしりと重たく、かたいもの。

キャベツの仲間達



春キャベツ 冬キャベツ 紫キャベツ 芽キャベツ サボイキャベツ グリーンボール

●まめ知識●

春キャベツって、なんだかシュークリームみたいにふんわりしているよね？じつは、シュークリームの「シュー」はフランス語でキャベツのことなんだよ！

