

発信  
受信  
配信

# 竹仁地域センターだより



平成28年度 No. 58



きて！みて！おもしろ体験講座  
卒業おめでとう♪親子で記念のポーセラーツ作りに挑戦！



池田由紀先生の説明を熱心に聞いています。



先生に勧められてデモンストレーションをしています



焼きあがって仕上がりました。素敵な作品ぞろい！！

3月29日、きて！みて！おもしろ体験講座で『卒業おめでとう！ポーセラーツで記念の作品を作ろう！』を開催しました。50名の親子の参加で賑やかに楽しく作品づくりをしました。今回は蓋つきの小物入れ作りです。

転写シールを白磁の陶器に貼り付けて800度の電気釜で焼き上げます。和柄のシール、キャラクターのシール、メルヘンシール等々の中から選んで思い思いに貼り付けていきます。『焼き上がりが楽しみ！』と参加者の声です。センターにしばらく展示しますので見学に来てください。

世界にひとつだけの思い出の作品になるといいですね♪



## 主催講座報告

ようこそ！男のキッチンスタジオへ！  
花見弁当を作って桜を見に行こう！！

献立

中華風炊き込みおこわ  
花シューマイ 鶏肉チャーシュー  
海老チリ ミニかにたま  
ごぼうの中華チップ揚げ  
中華風即席漬け 果物



朝のうちは小雨模様でしたが、昼前から晴れたので花見に出ました

## 主催講座 報告

転倒予防体操&ノルディックウォーク！  
桜の咲く 竹仁の郷を歩こう！！



満開の桜の木の下で休憩です。初めてのノルディック！！



手作りの  
お弁当は  
美味しい  
よ♪♪

竹仁小学校の  
満開の桜の下  
での  
ノルディック  
です。

指導員さんに見守っていた  
ながらのウォーキング。  
『前に！前に！イチニ・イチニ  
らんらんらん♪♪』



28年度の主催講座でノルディックウォークを開催します。毎月第2金曜日13時～15時までの予定です。4月8日、第一回目を開催しました。14名の参加者でした。東広島市教育文化振興事業団の指導員2名に来ていただき、転倒予防体操、東広島いきいき体操、エクササイズ体操等々をした後、初めてのノルディックウォークに出かけました。センターを出発して宮郷ふれあい会館へ行き、ドックランオンジーハウス経由で竹仁小学校を通り、センターに帰るコース約2キロを歩きました。桜が満開で快晴の空の下、気持ちよくウォーキングができました。汗ばむほどの運動でした。来月は5月13日の金曜日13時からです。ポールは貸し出ししております。たくさんのご参加を、お待ちしております♪



# ◇◇竹仁地域センター5月の予定・利用表◇◇



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 <i>Dream・Dream 夢</i>
8	9 健康ヨガ	10 竹仁のえんがわサロン 映画鑑賞 珠算教室 竹仁カラオケパートI	11 大人ペン習字 習字教室 銭太鼓	12 すみれの会	13 ノルディック ウォーク ダックスフンド	14 <i>Dream・Dream 夢</i>
15	16	17 パンジー同好会 カントリークラフト 珠算教室	18 おばちゃんの 知恵袋 習字教室 銭太鼓	19 かたくりの会 子ども放課後教室	20 住民自治総会	21 <i>Dream・Dream 夢</i>
22	23 すこやか 運動教室	24 珠算教室 竹仁カラオケパートI	25 絵手紙講座 習字教室 銭太鼓	26 すみれの会	27 スタンドグラス ダックスフンド	28 <i>Dream・Dream 夢</i>
29	30	31 珠算教室				

※4月19日現在で使用許可申請の提出があった団体を記載しています

※赤字は主催講座です

## センター使用追加申請の受付について

センター使用申請時に、使用減免団体には、東広島市から【センター使用料減免資格登録証】が交付されています。登録証を提示することで、登録された内容の活動について使用料が減免（全額免除または半額免除）されます。登録証がないと減免を受けられません。新たに登録しようとする団体は申請してください。減免団体登録の申請を希望される方は、5月16日（月）～5月27日（金）の期間で申請受付を行います。東広島市地域センター使用料減免資格登録申請書に必要事項を記入し、受付期間中に受付場所へ提出ください。（申請書は5月2日以降に地域づくり推進課及び地域センターで配布、また市のホームページからダウンロードできます。受付場所は、市役所地域づくり推進課及び、各地域センターです。）

**平成18年3月末現在**

【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数	434戸
人口	1,192人
男	551人
女	641人

10年間の  
人口推移です



世帯数 プラス 15戸  
人口 マイナス 153人

**平成28年3月末現在**

【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数	451戸
人口	1,039人
男	480人
女	559人



# 5月・6月の講座のご案内



## 健康アップ教室

### ノルディックウォーキング講座

日時 5月13日(金) 13時~15時  
6月10日(金) 13時~15時  
場所 ホール・地域センター周辺  
講師 東広島市出前講座  
東広島市教育文化振興事業団  
内容 転倒予防体操・ニュースポーツ  
ノルディックウォーキング  
受講料 無料  
定員 20名前後



## 下手でいい 下手がいい

### 絵手紙講座

日時 5月25日(水) 13時~15時  
場所 研修室 or 会議室  
講師 岡本 京子  
受講料 無料  
材料代 200円前後  
定員 15名程度  
持参物 新聞一日分・墨汁(100均でOK)  
アートナイフ5mm(100均でOK)



## はじめてみよう!

### 大人のペン習字

日時 5月11日(水) 13時半~15時  
6月8日(水) 13時半~15時  
場所 研修室  
講師 安本 麻利枝  
受講料 無料  
持参物 鉛筆・筆ペン・消しゴム・ノート  
定員 15名程度

## 暮らしの泉『ほっと』

### スタンドグラスに挑戦

日時 5月27日(金) 13時~15時  
場所 研修室  
講師 大塚 政江  
受講料 無料  
材料費 1,700円  
持参物 軍手・古いタオル・エプロン  
ゴム手袋・はさみ

締め切りました



定員 10名  
※鏡 or フットランプのどちらか希望のもの

## 健康ヨガ体操

日時 5月9日(月) 10時~11時半  
6月13日(月) 10時~11時半  
場所 ホール  
内容 すみずみの筋肉を動かし血行促進  
筋肉・内臓強化の為の健康体操  
講師 吉田 武子  
受講料 1,000円  
定員 制限なし  
持参物 バスタオル・ヨガマット(有れば)



※5月・6月は講師謝金発生の主催講座です。

パスポートにはⓂが押せます

28年7月からは同好会になります。

## ようこそ!男のキッチンスタジオへ!

日時 6月6日(月)  
場所 調理室・ホール  
内容 男の料理  
受講料 無料  
材料費 500円前後  
持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル・マスク  
定員 15名程度



## 暮らしの泉『ほっと』

### プリザーブドフラワー

日時 6月13日(火) 13時~15時  
場所 ホール  
講師 花高 鏡子  
参加費 1500円程度  
定員 15名  
楽しく、素敵なプリザーブドフラワーを作ります  
生花で世界にひとつだけのオリジナルフラワー  
アレンジに挑戦してください



## 『竹仁のえんがわ』サロン

### 映画鑑賞

日時 5月10日(火) 10時から  
6月14日(火) 10時から  
場所 ホール  
参加費 無料



※昼食準備の為、申し込みが必要です

※映画は13時からの予定です。

地域センター便り 5月号 No.58  
発行:竹仁地域センター 4月20日  
問い合わせ先:435-2301

お申し込みは地域センターに、電話または直接お申し込み下さい。定員のある講座は人数になり次第、終了します。竹仁地域センター Tel 082-435-2301