

令和5年10月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
2	月	更生保護女性会	9:00	12:00	17	火	脳トレいきいきフラダンス	10:00	12:00		
		ひまわり会 英語	10:00	14:00			日本語教室	13:30	16:00		
		ジャザサイズ	19:00	21:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
3	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	18	水	モア・ピース	19:30	21:30		
		脳トレいきいきフラダンス	10:00	12:00			民生児童委員会	9:00	12:00		
		更生保護女性会	13:00	16:00			民生児童委員会(御園宇)	12:00	15:30		
		日本語教室	13:30	16:00			公文書写教室	15:00	19:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			空手道	18:00	21:00		
4	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	19	木	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		かな書道	13:30	15:30			折り紙研究室	10:00	12:00		
		公文書写教室	15:00	19:00			キックボクササイズ	13:00	14:00		
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			みそのう硬筆サークル	16:00	20:00		
		都市計画課	19:00	21:00			フラダンスサークル	17:00	18:00		
5	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	20	金	国際ヨガ	19:30	21:00		
		折り紙研究室	10:00	12:00			更生保護女性会	9:00	12:00		
		キックボクササイズ	13:00	14:00			3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		みそのう硬筆サークル	16:00	20:00			日本語教室	13:30	16:00		
		フラダンスサークル	17:00	18:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
6	金	国際ヨガ	19:30	21:00	21	土	キッズピクス	18:00	19:00		
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			モア・ピース	19:30	21:30		
		日本語教室	13:30	16:00			東広島市教育文化振興事業団	10:00	12:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			楽しいエコクラフト	13:30	16:30		
7	土	キッズピクス	18:00	19:00	22	日	防犯・防災部会	9:00	11:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			23	月	【主催】身体が喜ぶ動き方	13:30	14:30
		御園宇区民まつり実行委員会	15:00	16:00					ジャザサイズ	19:00	21:00
10	火	空手道	18:00	21:00	24	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30		
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			オカリナ レインボー	9:30	11:30		
		日本語教室	13:30	16:00			日本語教室	13:30	16:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30		
11	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	25	水	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		公文書写教室	15:00	19:00			公文書写教室	15:00	19:00		
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			空手道	18:00	21:00		
12	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	26	木	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		折り紙研究室	10:00	12:00			折り紙研究室	10:00	12:00		
		キックボクササイズ	13:00	14:00			キックボクササイズ	13:00	14:00		
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			国際ヨガ	19:30	21:00		
		国際ヨガ	19:30	21:00			27	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
3Sエクササイズ	9:30	10:30	日本語教室	13:30	16:00						
13	金	日本語教室	13:30	16:00	28	土	本山珠算教室	17:30	19:30		
		本山珠算教室	17:30	19:30			わくわくロボットパーク	13:30	17:30		
		キッズピクス	18:00	19:00			30	月	ひまわり会 英語	10:00	14:00
		モア・ピース	19:30	21:30					ジャザサイズ	19:00	21:00
14	土	わくわくロボットパーク	13:30	17:30	31	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30		
		空手道	18:00	21:00			日本語教室	13:30	16:00		
15	日	ハッスル 落語会	9:00	13:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
16	月	ジャザサイズ	19:00	21:00							
17	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30							

※ この行事予定表は9月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和5年10月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
 TEL/FAX 082-423-3871
 〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
 E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

好評につき
第2弾

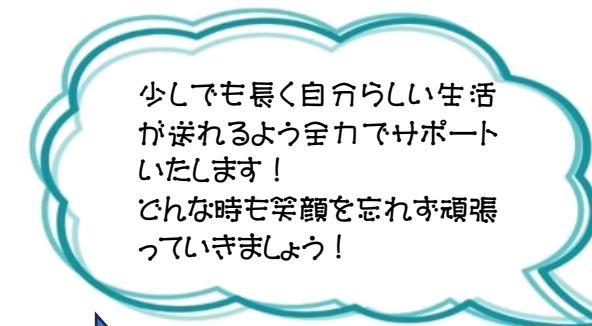
鍼灸師から学ぶ正しい運動講座

身体が喜ぶ 動き方を知ろう!

日時 令和5年10月23日(月)
13:30~14:30

場所 御園宇地域センター ホール
 講師 アイハンド訪問はりきゅう治療院 手島浩司さん
 定員 20人(先着)
 参加費 無料
 持参物 飲み物 室内シューズ

※ 動きやすい服装でお出で下さい。



少しでも長く自分らしい生活
 が送れるよう全力でサポート
 いたします!
 どんな時も笑顔を忘れず頑張
 っていきましょう!



お申込みは
 こちらまで

御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
 Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp