



まちづくり協議会の中野会長様に、地域での環境美化活動の取組みについてお話いただきました。

環境学習

小谷の川はきれいかな



今回は夏休み企画として、私たちの身近な「地域の水環境」について、親子で学習しました。
地球を取り巻く環境は、厳しい状況になってきています。未来を生きる子どもたちが、環境学習を通して、自分の住んでいる地域環境を知り、保全意識を高めるきっかけ作りになってくれればと思います。



東広島市環境対策課の職員の方に講義と実験指導をお願いしました。クイズ形式の学習は、子どもたちには、わかりやすく楽しかったです。



パックテストを使っての水質検査は、親子共同作業。身近な川の水質と、台所洗剤などを混入した水質の色の変化を実験しました。

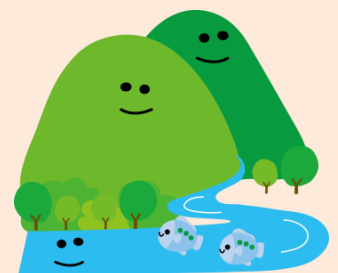


実験の結果、小谷の川は今回の豪雨災害で濁ってはいましたが「ややきれいな水」で安心しました。私たちの暮らしから出る汚れた水の検査では、少量の混入でも、とても汚れることがわかりました。

私たちの生活に必要な不可欠な水を大切にしなければなりません。



一人ひとりの心がけで、自分たちの住む町をこれからもきれいにしましょう。



体に
やさしい

健康学級 8/17(金)

講師：岸本 康子先生

自然食料理 ～旬を食べる～

メニュー

- ・黒豆の梅ご飯
- ・青菜のおひたし
- ・豆腐ハンバーグ
- ・タコのカレーマリネ
- ・ナスとミョウガの赤だし
- ・果物の豆乳ヨーグルトかけ



長芋や人参など野菜
がたくさん入った豆腐
ハンバーグは、味噌が
隠し味。ごま油で
こんがり焼きます。



食欲そそる
タコのカレーマリネ



皆さんの手際の良さに感服いたしました
<m(_)_m>



テーブルに添えられた素敵な
フラワーアレンジメントは、岸本
先生がご持参くださいました。



どうぞ皆様
夏のお疲れ
が出ません
ように、くれ
ぐれもご自
愛ください。

今回は体にやさしい旬の食材
を上手に使用して、和食の基本形
「一汁三菜」でバランスのとれた
食事を摂ることを教えていただ
きました。

黒豆の梅ご飯は、梅干しの酸味
とちりめんじゃこの塩味が、暑い
夏にぴったりのおすすめメニ
ューです。

