

東西条地区住民自治協議会だより



「人と歴史が緑を醸す笑顔と交流のまち東西条」

第37号

平成31年3月25日発行

東西条地区住民自治協議会 事務局 TEL/FAX 082-421-2023

平成最後の31年度がスタートします！

春らしい陽気の日があるかと思うと、急に真冬に立ち返った寒い日もある3月ですが、「木の芽起こし」と言われる温かい春風がやって来るこの頃です。高齢化が進む今日、「元気で長生き」の「健康寿命の延伸」へ期待が高まっております。当住民自治協議会では「住民の健康づくりを考え、平成28年9月から百歳体操を主催開催しています。継続しながら地域の結びつきを大切にしていきたいと思います。また災害時に備えて「世代を超えた住民相互のつながりを大切に、助け合う体制」を一層整えてまいります。今、事務局では各部会から出た30年度の報告書と31年度事業計画をとりまとめしています。運営会議・役員会で検討し4月25日に総会で議決を図ります。またその後区長会議を予定しています。

(東西条地区住民自治協議会 会長 景山和彦)



「まるごと地域サロンパーティ」がありました

2月17日(日曜日)、吉行・土与丸・助実地区社会福祉協議会主催、当住民自治協・福祉部会後援のもと、東西条地域センターにおいて開催されました。125名の方々にご参加いただき、3世代交流ができました。地域間の交流、世代間の交流を通じて人と人を結ぶことを目的として平成16年に始まり今年16回目の開催となりました。プログラムは6つあり、今回初めての出し物は地元の民話でした。「紙芝居・牛満長者」という昔ばなしは知らない事ばかりでしたので勉強になりました。恒例の東西条小学校長先生とのじゃんけんゲームは、毎年人気で大変盛り上がりしました。最後はビンゴゲームがあり楽しいひと時を過ごしました。(福祉部会長 原 弘)



楽しかったね！「さわやかウォークの日～歩こうDAY！」

3月3日(日曜日)、あいにくの雨降りで、安芸国分寺を回るウォーキングは中止となりましたが約60名の参加を得て、東西条地域センターのホールを使用してイベントを行いました。スポーツ健康科学研究所(LLP)代表 渡部和彦(広島大学名誉教授)先生から1時間、体のバランスを整える運動とウォーキングの心得を教えてくださいました。休憩時間にはぜんざいを食べた後に、みんなで室内グラウンドゴルフを楽しみ、非常に良い運動となりました。(健康・生涯学習部会長 岡田育三)



4月の行事予定

- 4月7日(日) 広島県議会議員一般選挙
- 8日(月) 東西条小学校入学式
- 9日(火) 松賀中学校入学式
- 16日(火) 吉士実女性会・総会
- 21日(日) 東広島市議会議員一般選挙
- 25日(木) 東西条地区住民自治協議会・総会 《玄関口のサクラソウ》



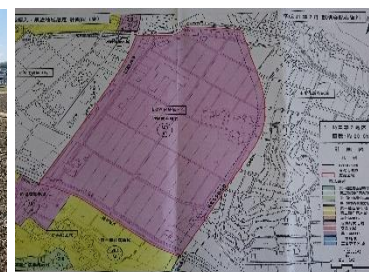
産官学の連携で「健康講座」が開かれた！

1月15日から2月19日までの期間で介護予防に取り組む「いきいき百歳体操：元氣にかよう会」の皆様を対象に、高齢者の健康づくりのモデルケースとして広島県、企業、大学、地域が連携した健康講座が5回開催されました。毎回スタッフを含め70人弱の参加者は、充実した講義や運動を体験されました。次年度からは、東広島市が独自に企業や大学と連携した高齢者への健康づくりを目指されるそうです。(元氣にかよう会 事務局)



助実の一部・消防署南地区が市街化区域(近隣商業)に！

中心市街地から近距離にあり、国道375号と西条中央巡回線に囲まれていることから利便性の高い商業地として土地利用を誘導できるとされています。内容に関する問い合わせは市役所にお聞きください。



災害時は避難要支援者へ連絡しよう

災害時に高齢者や身体の不自由な方々を地域でサポートし声を掛け合い一緒に避難して下さい。危険が切迫してから出される「避難指示」の発令で慌てて避難するのではなく「避難勧告」が出た段階で、ご近所の方々と安全を確認しながら所定の避難場所に避難することが命を守る基本です。(避難支援プランより)

スポーツ少年団を応援しよう！

東西条スポ少・バレー部、4月の日程
①「4月20日(土)21日(日)、第10回しまなみカップ記念大会」：会場は愛媛県今治市、ちょっと遠いかな？
②4月29日(月・祝日)東広島ウエストライオンズクラブ杯「第29回東広島児童親善バレーボール大会」：運動公園にて

『東西条地区住民自治協議会だより』の原稿を募集中、事務局まで問い合わせ下さいませ！！

「知っ得 健康生活」講座を賑やかな雰囲気の中、開催！

3月5日（火）西条北地域高齢者相談センターの介護支援専門員・管理栄養士の皆様の指導のもと、ボールを使った体操や便秘・糖尿病・高脂血症等に関する食物繊維についての講義を指導していただきました。その後、たくさんの食物繊維が含まれる五平餅を個々で作り美味しく楽しいひと時を過ごしました。



高齢者叙勲 瑞宝双光章・おめでたい！！

武田六郎先生（元平岩小学校校長）は長年校長として、また広島学園園長および保護司を勤め、公共的な職務で複雑・困難・責任の程度は尋常ではなかったことでしょう。誠におめでとうございます。健康に留意して下さいませ。≪高齢者叙勲とは≫叙勲の形態の1つ、春秋叙勲の対象となる条件を備えていながら、さまざまな事情で叙勲されずに高齢になってしまった人を対象に、毎月1日に発令されている。（出典：講談社「勲章・褒章がわかる辞典」より）



地域センターに絵本を寄付して下さいました！

大野本子さん（土与丸地区民生委員児童委員）から自費出版された「青虫 ナナちゃん」が置いてあります、ぜひ読んでみてください。子どものみずみずしい好奇心とやさしさを大切にしたい小さな青虫の成長のお話です。それを見守る家族の会話、地域を愛し子どもたちを大切に、地域で育てていこうとする大野さんの思いが、「家族との絆・実話の中で」見られます。



吉士実女性会に参加してみたいかですか！（女性会として受賞された）

2月回覧板の中に「吉士実女性会/JA女性部へのお誘いのご案内」がありましたね。全国組織の歴史ある女性団体です。東西条地区は少子高齢化、国道375号ができ、お店が、車が増え地域の生活・経済状況・環境が大きく変わりました。そんな中、地道に地域の発展、つながりに寄与して来られ、朝晩の小学生見守りや地域住民皆さんの生活関連講習会や、サロンの活動・役割をして頂き感謝いたします。これからも松井会長さん並びに役員・会員の皆様方の情熱の賜物「地域愛」をご継続頂きますようお願い申し上げます。地域に新しくお住いの方々・地域の常会・区に女性会組織がない時は、ぜひこの機会に地域の女性団体にご参加して下さい、楽しく活動して下さるようお願いいたします。当住民自治協議会からもお願い申し上げます。



第2弾 あかちゃんサロン 開催中・来てみて下さい

吉行地区社協「サロンぽかぽか」・土与丸地区社協「サロンぽけっと」

～親子でいい時間～ 吉行・土与丸地区子育てサロン

ぽかぽか **ぽけっと**

2019年度（平成31年度）予定表

日程	イベント	日程	イベント
4/9	●パフェdeおしゃべり パフェを作ってワイワイ食べよう	4/15	●花より団子の会 いちご大福を作りますよ
5/14	消防署へGO！ [要予約 現地集合] 消防自動車を見に行こう		
6/11	歯のお話&おしゃべりエトセトラ 内藤歯科の歯科衛生士さんにいろいろ聞いちゃおう	6/24	◎親子ヨガ [持] ぬい物（マット又はバスタオル） 新井先生と身体をほぐしましょう
7/9	◎リトミック 西江先生と音楽遊びをしましょう	7/22	◎ミュージック・ケア（集団音楽療法） 岡光先生（ミュージック・ケアワーカー）と楽しみましょう
8/6	合同水遊び [持] 水着・タオル・水筒・帽子を用意してください		
9/10	●お月見だんごをつくらう！ [持] 皿、箸など 白玉だんごを作っておいしく食べよう	9/23	祝日のためお休みです
10/8	●ミニ運動会 運動のできる服装で来てください	10/28	ハロウィンであそびましょう 製作したり、ハロウィンごっこを楽しみましょう
11/12	●おはなし会 楽しいお話はじまるよ	11/25	芋煮パーティー [持] 椀・箸・フォーク・おむすび おいしい汁を作ってみんなで食べよう
12/10	●合同クリスマス会 [持] 300円位のプレゼントを用意してください ♪プレゼントを交換しますよ♪		
1/14	お正月遊び 昔ながらのお正月遊びをみんなで楽しみましょう	1/27	●ぜんざいパーティー [持] 椀・箸・フォーク 白玉だんごを作って、ぜんざいを食べよう
2/4	豆まきごっこ おに面を作ったり、豆まきごっこをしましょう	2/24	◎リトミック 西江先生と音楽遊びをしましょう
3/10	●合同手巻き寿司パーティー [持] 皿・箸・酢飯・のり みんなでワイワイ手巻き寿司を食べましょう		

- ・時間内は出入り自由です。
- ・会費は、参加費100円【+◎講師料300円 +●材料費100円】です。
- ・イベントは10時半頃から始まります。
- ・イベントによっては予約が必要です。
- ・イベント内容が変更になる場合があります。
- ・ぽかぽかには11時半頃、あおぞらパン屋さんが来られます。
- ・お手伝いしたい方、大歓迎です！（子どもがいなくても参加しちゃおう！）
- ・幼稚園児、小学生も参加できます。



<連絡先> 中 080-5618-8478
Ord3743c7254-9m@ezweb.ne.jp

助実地区社会福祉協議会では、年に数回の子ども参加型サロンが開かれています。サロンからの案内を見てご参加下さい。