

高屋西地域センターだより

高屋西地域センター5月募集の主催講座

★おいしいコーヒーの淹れ方

きらり生活塾 その3

家庭でおいしくドリップコーヒーを淹れるコツとヒントをお教えします。自分でおいしいコーヒーを淹れたい方、誰かのためにおいしいコーヒーを淹れてあげたいあなた、習ってみませんか？

講師 コーヒーマイスター 片岡 晃先生

日時 6/15(月)13:30~15:30(5/31〆切)

場所 高屋西地域センター

参加費 500円(小さなお菓子付)

定員 20名

申込締切 5/31 必着

★はじめの一步

定年後時間のできた方、家事や育児の合間の時間を誰かの役に立ててみようと思われる方が何かを始めるきっかけ作りに、いろいろな方のお話を聞いてみませんか？

1回目「あなたにもできるボランティア」

日時 5/29(金)10:00~12:00

講師 東広島市社会福祉協議会 川相明子氏他

場所 高屋西地域センター

申込 5/25 までにお電話でお申込み下さい

★生活が楽しくなるわくわく片付け術

きらり生活塾 その2

日時 5/18(月)13:30~15:30

講師 整理収納アドバイザー1級久保玲子先生

場所 高屋西地域センター

参加費 300円

申込締切 5/10必着

★引き続き募集中

★スポーツ吹き矢

第2・第4水曜日9:30~11:30

★笑えない人のための笑いヨガ教室

5/15~第1・第3金曜日 計15回

★点描画アートセラピー(親子向け)

5/23(土)10:00~12:00

主催講座のお申込みは、はがき・FAX・または窓口で希望講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入してお申込み下さい。

高屋西地域センター

〒739-2129

東広島市高屋町杵原1316-1

TEL & FAX 082-434-0245

★女性のためのおしゃべりカフェ

毎回テーマを決めて、お茶を飲みながら気軽にお喋りしましょう。共通の悩みを持った人や気の合う人と出会えるかも。

日時 基本 毎月第2木曜日13:30~15:30

対象 女性 申込不要

参加費 お茶代

5/14(木) 13:30~15:30

テーマ 「老いた親について」

