



竹仁地域センターだより **4**月

平成 31 年度 No. 93



同好会	活動内容	活動日
いい友書道会	毛筆の習得	毎月1回 不定日
カントリークラフト	クラフト編みの習得	毎月第3火曜 13~17時
健康ヨガ同好会	ヨガの習得	毎月第2・4月曜 10~11時半
福富銭太鼓保存会	銭太鼓の習得	毎週水曜 20~22時
おぼちゃんの知恵袋	地産地消の食事研究	毎月第3水曜 9時半~13時半
かたくりの会	編み物の習得	毎月第1・3木曜 10~16時
すみれの会	編み物の習得	毎月第2・4木曜 10~16時
ダックスフンド	男性コーラス	毎月第2・4金曜 20~22時
DremaDream 夢	女性コーラス	毎週土曜 20時~21時
すいすい倶楽部	体験交流活動	毎月1回土曜 19~20時
あぜ道	読書	不定日
竹仁自力整体クラブ	自力整体の学習	月1回 不定日
うたごえメモリーズ	唱歌・童謡・歌謡のうたごえ	月1回 第4火曜

竹仁地域センターで活動中の同好会さんです。
ご参加のお問合せ、おまちしています！

竹仁地域センター4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 かたくりの会	5	6 すいすい倶楽部 ドリームドリーム夢
7	8 ヨガ同好会	9 竹仁のえんがわ 腰痛体操 映画観賞	10 書道 銭太鼓	11 すみれの会	12 おさんぽ ウォーキング ダックスフンド	13 ドリームドリーム夢
14	15 男の定食！	16 カントリー クラフトクラブ	17 おぼちゃんの知恵袋 書道 銭太鼓	18 かたくりの会	19	20 ドリームドリーム夢
21	22 ヨガ同好会	23 評議員全体会	24 書道 銭太鼓	25 すみれの会	26 ダックスフンド	27 ドリームドリーム夢
28	29 昭和の日	30 国民の休日	※3月20日時点で申請済みのものを記載。 赤字のものは 主催講座です。			

4月・5月の講座ご案内

4月9日(火)10時~11時半 腰痛体操

講師 重保千代子先生 会場 ホール 受講 無料

気になる腰の痛みを予防する体操です!

ひとやすみしながらのご参加でOK!
無理なく たのしく運動しましょう♪
体操のあとは「竹仁のえんがわ」カレーをご用意しています♪
13時からは映画鑑賞もありますよ~!



4月12日(金)13~15時

「おさんぽウォーキング」

のんびりたのしくウォーキングしませんか?
竹仁地域センターに集合してから外を歩きます。

5月8日(水)13~15時

福富を満喫! 竹仁・久芳・上戸野地区合同

みちくさ 道草 / ルティック ウォーキング

講師 畑岡 学先生

初夏の竹仁を道草しながら5km歩きます。
杖の貸し出しもごさいますので
ご予約の際、お申出ください。

平成31年2月末現在 竹仁地区

世帯数 450 世帯

人口 1002 人

(男/448人 女/554人)



竹仁地域センターだより 4月号 No.93

発行: 竹仁地域センター3月20日

問合せ先: 082-435-2301

4月15日(月)

男性向け料理講座

男の定食!

時間 9時半~12時半

講師 井原 洋子先生

材料費 ひとり 500円 前後 ご予約制

バランスのよさで見直されている「定食」を
つくれるように 学んでみましょう
今回は、
「サバのミソ煮定食」です



5月31日(金)

スタンドグラス講座

時間 13時~15時

講師 大塚 政江先生

材料費 2,000円

定員 10名

ご予約制

お席・材料に限りがあります

早めにご予約ください

キャンドルホルダーをつくります♪

