

品川区精神保健福祉家族会

かもめ会だより

□11 月 22 日 第 2 回 おしゃべり会&施設見学会のお知らせ

① 第 2 回 おしゃべり会を開催します

集合 11 月 22 日（月）12 時京浜急行線立会川駅改札口付近にマスクをして集まります。
ランチ 立会川駅から歩いて 1 分の隠れ家的イタリアンレストラン「スマレ (sumire)」(東大井 2-23-2) に移動します。ラザニアまたは生パスタのランチ (コーヒー付き) とガトーショコラのデザートをいただきます。食事は静かにいただきます。おしゃべりをするときはマスクをしてからにしましょう。

② グループホーム見学 (第 2 回施設見学会)

13 時 10 分頃にレストランを出発し徒歩 3 分の滞在型グループホームコノヒカラ品川 (東大井 2-27-4 今年 6 月開設) に移動します。精神障害者/知的障害者対象のコノヒカラ品川 については 2021 年 9 月の荏原保健センターの精神家族勉強会で施設代表の水野様がホームの内容を解説し、198 号のかもめ会だよりに詳細な記事が載っていますのでお持ちください。13 時 15 分～14 時にかけてグループホームの内見会と質問タイムをとります。見学会終了後希望者は荏原保健センター主催の精神保健講演会にタクシーで移動します。

③ 精神保健講演会

題名 「コロナ禍のメンタルヘルス～気づきあおう！心とからだのサイン～」

日時 2021 年 11 月 22 日（月）15 時から 17 時 開場 14 時 30 分

講師 筑波大学医学医療系 災害・地域精神医学准教授 高橋 晶先生

主催 荏原保健センター (03-3788-7016) 黄色の講演会チラシを同封しています

会場 スクエア荏原 ひらつかホール (品川区荏原 4-5-28)

内容 新型コロナウイルス感染症の蔓延とその対策の影響を受けて、学校生活や仕事、生活に不安やストレスを感じていませんか？長引くストレスにより、どのような反応が私たちの身に起こるのか、どう対処していけばよいのかなどを知り、コロナ禍のメンタルヘルスを考えてみませんか。(担当 荏原保健センター 堰楽さん・黒川さん)

① ②のかもめ会おしゃべり会と施設見学会は会員無料です。

昼食等を予約するため 11 月 18 日（木）までに申込をお願いいたします。

申込は [03-3458-6908](tel:03-3458-6908) 庄田まで電話またはメール shoda3@east.cts.ne.jp までお願いいたします。

□かもめ会 創立 40 周年 記念講演会のお知らせ

おかげさまでかもめ会は 1981 年 7 月の創立から 40 周年を迎えることができました。40 周年を記念して講演会を開催いたします。みなさまお誘いあわせの上おいでください。

仮題 心はどれくらい脳なのか？-薬は脳に聞くので、心の脳でない部分には効果がない-

講師 東京都医学総合研究所 副所長 糸川昌成先生

日時 2022 年 3 月 5 日 (土) 13 時 30 分～15 時 30 分

会場 品川区役所第 3 庁舎講堂

会費 無料 (品川区及び品川区社会福祉協議会の助成を受けています)

予約 [申込は 03-3458-6908 庄田まで電話またはメール \[shoda3@east.cts.ne.jp\]\(mailto:shoda3@east.cts.ne.jp\) まで](tel:03-3458-6908) お願いします。また、今回オンラインの講演会システム ZOOM ウェビナーでの視聴も試みます。

□11 月 12 日から上映の映画「梅切らぬバカ」を見に行きましょう

かもめ会にも自閉症があるお子さんを育てている家族の方がおられます。精神科の先生にお世話になる点など共通点も多いと思われれます。しかし、かもめ会員の自閉症についての知識や当事者さんとの付き合い方など、まだわからないことも多いようです。この映画は自閉症を知るうえで貴重なエンターテインメントと考えられるため会員が鑑賞する場合に、かもめ会としての鑑賞会と位置づけて、会計補助を行うことにいたしました。この映画を見られた方は支払ったチケットの半券をかもめ会に提出していただくようお願いいたします。お立替いただいた半券に記載の金額を会計役員がお支払いいたします。

映画の解説

母親と自閉症を抱える息子が、社会の中で生きていく様子を温かく見つめるヒューマンドラマ。50 歳の息子・忠男と暮らす山田珠子は、悩んだ末に忠男をグループホームへ入居させることに。だが、初めて母と離れ、環境の変化に戸惑う忠男はホームを抜け出してしまう。親子を演じるのは「泥の河」「神様のカルテ」の加賀まりこさんと、「間宮兄弟」「屍人荘の殺人」の塚地武雅さん。監督は「禁忌」の和島香太郎さん。

上映映画館のご案内

東京 シネスイッチ銀座 03-3561-0707

東京 新宿バルト 9 03-5369-4955

神奈川 横浜ブルク 13 045-222-6222

神奈川 109 シネマズ川崎 0570-007-109



1 か月程度の上映らしいですがいつまで上映するかは未定のようです。上映スケジュールについては頻繁に変わるので、事前に映画館にお問い合わせください。

□2021 年度 第 1 回 精神保健福祉施設見学会開催報告

秋晴れのお天気に恵まれた 10 月 15 日（金）、「かもめ会」の「令和 3 年度第一回施設見学会」が開催されました。「緊急事態宣言」が解除されるまで施設訪問のイベントは自粛していたため、これが今年度第 1 回目の施設見学会となります。

朝 10 時、JR 大井町駅中央改札付近にマスクをして集合。13 名の参加者が、感染予防のためバスの使用を控えてタクシーに分乗し、1 カ所目の訪問先となる滞在型グループホーム「DAYS 大井」（リアルカンパニー株式会社）へ。到着した人から順次施設内を見学し、その後ご担当の大滝様より改めて施設の説明と、質疑応答が行われました。

戸建タイプのグループホーム「DAYS 大井」は、ダイニングルームが交流スペースになっているため、居室にいても孤独を感じにくい造り。池上通り沿いの便利な立地で、大井町行きのバス停は目の前。災害時の避難所となる大井第一小学校と、万一のとき頼りになる大井警察署も至近で、ご近所さんが理解ある方というのも安心要素です。

1 時間ほどお邪魔したのち、グループホーム「DAYS 大井」を出発し、再度タクシーに分乗して昼食会場となる「あえん 大崎 ThinkPark 店」へ。ランチメニュー「国産豚肩ロースの網焼き 麦味噌ソース」「国産鶏モモ肉の竜田揚げ 黒酢ソース」などから各自が好みのものを選び、“黙食”を心掛けながら和食のランチを頂きました。

その後、隣の「モスバーガー大崎店」に移動。換気のよいオープンテラス席に陣取り、午前中の見学についての感想等を述べ合いました。

13 時 20 分頃、「モスバーガー大崎店」を出発し、緑道を散策しながら、本日 2 カ所目の訪問先となる滞在型グループホーム「まんぷく」（株式会社ケアビィ）へ。感染予防のため、数名ずつに分かれて施設内を見学し、その後ご担当の原様より改めて施設の説明と、質疑応答が行われました。

「まんぷく」はアパートタイプのグループホームで、居室は風呂・トイレ付きの完全個室。居室とは別に交流室が設けられています。大崎駅から徒歩数分の閑静な住宅街に位置しているので、静かな環境がお好きな方や、個室で気兼ねなく過ごしたい方にぴったり。同じ棟内の別の部屋には一般の方々が住んでおり、小さな共生社会のような雰囲気です。

グループホーム 2 カ所の見学には、会員以外の 2 名の方もご参加くださいました。誠に

ありがとうございました。なお、今回見学したグループホームを運営する法人さんは、両法人とも、今後区内に精神障害者対象のグループホームの新設をお考えとのこと。「かもめ会」会員の期待がおのずと高まります。

1時間ほどお邪魔したのち、グループホーム「まんぷく」を出発。緑道を戻ってJR大崎駅へ移動、解散となりました。ご参加された皆さん、お疲れさまでした。

今後の感染状況次第ではありますが、本年度中にもう一回、施設見学会を開催したいと考えています。訪問先事業所のご希望、また「最近話題のあそこに行ってみたい」などのご要望がありましたら、ぜひお気軽にお寄せください。なお、施設見学会は「かもめ会」会員であれば参加費はかかりません。これまでご参加されたことのない方も、ぜひ一度お越しになってみてください。皆さんのご参加をお待ちしています。(斉藤玲子)

□2021年度 第1回 かもめ会おしゃべり会開催報告

施設見学会の同日の14時半から引き続いて、こちらも今年度の第1回目となる「おしゃべり会」を開催しました。

参加者は、施設見学会から参加していた9名で、会場は「デニーズ ThinkPark 店」のオープンテラス席。ファミリーレストランのメニュー数の多さに目移りしながら、「シャインマスカットのミニパフェ」「ミニあんみつ」など思い思いのものを注文し、近況報告や情報交換、会の思い出話などに花が咲きました。必ずしも明るい話題ばかりではありませんが、気の置けない仲間たちならではで、笑いを交えながらの楽しいひと時となりました。

15時過ぎに、突然頭上で轟音が鳴り響きました。羽田空港に降りる飛行機が、ちょうどテラス席の真上を飛んでいきます。大崎でもこんな低い所を飛ぶのかと、皆驚きを隠せません。以後、飛行機が通るたび一同おしゃべりを中断し、つい頭上を見上げてしまいました。

1時間半の有意義な時間を過ごしたのち、16時頃に解散の運びとなりました。今後の感染状況にもよりますが、おしゃべり会は今年中にあと2回、11月22日(月)立会川のレストラン「すみれ (Sumire)」と12月18日(土)にはかもめ会顧問精神科医の波多野美佳先生をお招きして品川区中小企業センター内の「レストラン蔵」で共に12時より開催する予定です。みなさまぜひご参加ください。