



生涯学習・社会教育について

原地域センターの役割は、「生涯学習と社会教育」にあります。地域に根差したウェルビーイング（身体と精神ならびに社会的に良い状態の事）の向上を目指すものです。多様な個人それぞれの幸せや生きがいを感じ、地域や社会が幸せや豊かさを感じられるものとなる教育、学校や地域でのつながり、自分が必要とされていると思えるような活動を目指すものです。将来の予測が困難な時代において、未来に向けて「自らが社会の創り手」となり課題解決を通じて持続可能な社会を維持・発展させる事が求められます。

今回は大変難しい話題となりましたが、その為には「様々な職種・連携」を必要としますので、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

2024 **6** June

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
27	28	29	30	31	1	2 東広島市民スポーツ大会（陸上）
3 バランスボール 詩吟	4 原健康増進教室 （運動）	5 パソコン 卓球	6 いきいきサークル 原の野菜づくり教室	7	8	9 きれいなまちづくり キャンペーン 新原民謡保存会
10 バランスボール （吉川） 詩吟	11 フォークダンス	12 卓球	13 いきいきサークル	14 原健康増進教室 （歌特別編）	15	16
17	18	19 パソコン 卓球	20 いきいきサークル	21	22 手ごねパン	23
24 バランスボール（吉川） 詩吟	25 フォークダンス	26 卓球	27 いきいきサークル 農作業安全研修会	28 原健康増進教室 （歌）	29 ピアノリレー演奏 会	30 原小草刈り作業

【6～7月の行事】

場所：原地域センター

	日付	行事	内容 (講師の敬称略)
原自治協議会	6/27	農機具安全研修会	講師：JAひろしま
	7/7	応急手当 普通救命講習	心肺蘇生法(AED)応急手当 講師：市消防局
	6/4.7/2	原健康増進教室(運動)	6/4『健康体操の実践』 講師：日村文子 7/2『歩き方教室』 講師：広大 田中亮
	6/28.7/26	①原健康増進教室(歌) ～歌って♪元気！～ ②未来ノート	音楽の基礎や脳トレ体操と楽曲の合唱 講師：川原民恵 『未来ノート』講師：八本松地域包括支援センター
	6/14	原健康増進教室(歌)	特別編！講師：社会教育指導員 岡田良二 ギター演奏で季節の旅情曲を楽しみましょう
センター	6/6.7/4	原の野菜づくり教室	野菜栽培について 講師：JAひろしまアグリセンター木村雅也
	6/3	バランスボール	体幹部の活性を！ 6/10・24吉川地域センター 講師：インストラクター西垣内陽子
	6/15	手ごねパン	『セサミブラン』 講師：山田比呂美
	6/29	ピアノリレー演奏会	演奏をお聴きください



【5月講座の報告】

5/2 原の野菜づくり教室

講師のJAひろしまアグリセンター木村さんから病害虫退治や肥料づくりのポイントを聞きました。卵殻など身近な物を活用した病害虫退治や肥料づくりの紹介がありました。

野菜を持参し、具体的な対策方法を質問する参加者もあり、全員で解決策を共有できました。



5/13 バランスボール

4月から、吉川地域センターと協同開催しています。参加者からは「吉川地域センターの雰囲気もいいよ。運動も先生やみなさんに会える回数も増えて、元気になれます。」と嬉しい声が聞かれました。



原健康増進教室 5/7運動コース

光路地域にある『地域活動支援センターときわ』の職員の方々にご協力をお願いしました。



『地活ときわ』は、障がい者への理解促進の普及を通し、地域と福祉の共生を目指す施設で、その活動を基に原健増教室では『タオル体操とレクリエーションスポーツや手話』をしました。左写真は『田』を表す手話。



職員のわかりやすい説明で、参加者の手が自然に動き、楽しみながら手話を体験することができました。

5/24 歌って♪元気!教室 生活環境部

①♪もしもしかめよ&♪春の小川の混成合唱と
②♪笑いのカノンの輪唱を楽しみました。

他グループの歌声につられないよう頑張る皆さんの歌声が、部屋いっぱいに優しく響きわたりました。

未来ノート 命の宝箱

歌の終了後の30分間八本松地域包括支援センターの支援で『未来ノートの勉強会』が始まり、4月は救急対策の「命の宝箱」活用を学習しました。5月『成年後見制度』・6月『断捨離』と未来ノート活用を計画しています。

