

## 5月・6月主催講座ご案内

広島大学教育学部音楽文化系コースの学生グループ

### アンサンブルMajigo5

#### 木管五重奏演奏会

5月15日(土) 10時~11時

定員50名(先着順)

素敵な生演奏を  
聞いてください!

Majigo5

フルート・オーボエ  
ホルン・ファゴット  
クラリネットで演奏  
します。



### 私の描く! 未来ノート

~私らしく生きるために~

5月13日・6月10日・7月8日

(全3回・毎月第2木曜日)

時間: 10時~11時30分

定員: 8名(先着順)

未来ノートとは・・・

自分の未来を描くもの、希望を実現するために自分に向き合い、自分を  
知り、大切な人に気持ちを伝える  
ノートを書いていく時間です。



講師 名田 裕子

### 広島大学おりがみサークルの学生 折り紙で作る! ジオラマの世界

5月22日・6月19日・7月17日

午前の部: 10時~12時 (全3回・  
午後の部: 13時~15時 いずれも土曜日)

定員: 各回6名(先着順)

材料費 500円

いろいろな大きさの  
折り紙で海の仲間たち  
を制作、自分だけの  
小さなジオラマの世界  
を作ります。



### ガーデニング教室

6月14日(月) 13:30~15:00

定員 20名 材料費 2,500円

5月10日(月) 9:00時から受付いたします。

土作り・施肥の方法・道具の選び方・寄せ植えを楽しく  
学びましょう!!

持ってくる物  
エプロン  
薄手のゴム手袋  
レジャーシート



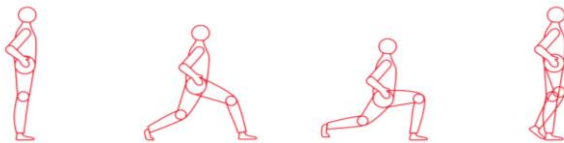
### ロコトレ体操

6月30日(水) 10:00~11:00

定員 20名 参加費 600円

頑張りすぎず無理せず自分のペースで  
「ロコトレ(ロコモーショントレーニング)」  
でいつまでも元気な足腰を!!

運動のできる服装 水分 屋内シューズ タオル



### ミニチュア クレイクラフト

6月22日(火) 9:30~11:30

定員 10名

材料費 1,000円

持参物 作品を入れる袋

手触りの良い樹脂粘土こねて、  
懐かしさに癒されながら、  
指先を使い脳の活性化を  
図りましょう!  
リビングや玄関等に飾れる  
四季折々のミニチュアサイズで  
可愛い置き飾りを作ります



川上地域センター 自主講座 生徒募集案内

### 教室名 らく楽ステップダンス

第1・3月曜日と毎週木曜日

時間: 10時~11時

年齢問わず どなたでも大歓迎出来ます。

