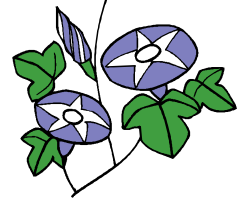


小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター
TEL/FAX (082) 434-3758

小谷育児教室 お知らせ

小谷地区母子保健推進員さんによる育児教室です。

★可愛い飾りを作ろう！

予約不要

七夕まつり



みんなで笹の葉に飾りつけをして
みましょ♪どんな七夕飾りができるかな？

- 【日にち】7月3日(木)
- 【時間】9:30~11:30(受付10:00まで)
- 【場所】小谷地域センター
- 【持参物】お茶
母子健康手帳(身体計測あります)
- 【参加費】1家族100円



健康学級のご案内

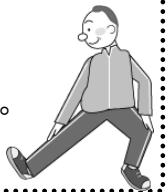
「岸本先生の操体法」



テープ療法

予約不要
無料

- 【日にち】7月18日(金)
 - 【時間】10:00~12:00
 - 【場所】小谷地域センター
 - 【持参物】飲み物・タオル
- 運動しやすい服装でお越しください。



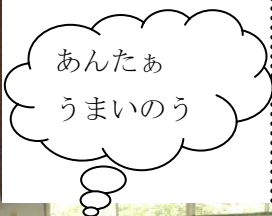
今年も緑のカーテンに挑戦！

5月21日、30個のアサガオの苗の植え付けをしました。
日中も花が咲いているので、地域センターに来られる方に
楽しんでいただきたいと思います。



【地域センター活動報告】

5月29日、第1回「男性料理教室」実施！
米のとぎ方、みそ汁のだしの取り方、包丁の使い方など、ちょっとしたコツを教えてもらって調理スタート。時間内に3品完成！みなさんと楽しく、おしゃべりしながら美味しくいただきました。今日の夕食の参考にしました。♪



市民協働まちづくり協議会

「文化・青少年育成部」の活動風景
伝統文化の継承として「小谷一心太鼓」の練習を毎週土曜日の夕方から、地域センターで行っています。夏まつりで演奏の予定です。興味のある方は参加してみませんか！

問い合わせ先 小谷地域センター
434-3758



7月小谷地域センター予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|--|-----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| | | 1 卓球教室 カラオケ教室 | 2 卓球教室 なかよし文庫 木工(移) | 3 育児教室 ボウリング 木工(移) | 4 ヨガ教室 | 5 囲碁教室(福寿) 和太鼓 |
| 6 女性部 (健康教室) | 7 トランポピクス ダンススポーツ教室 木工(移) | 8 卓球教室 | 9 卓球教室 なかよし文庫 木工(移) | 10 ボウリング 木工(移) 篠笛教室 | 11 ヨガ教室 | 12 囲碁教室(福寿) 和太鼓 |
| 13 市民協働まちづ く協議会 | 14 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移) | 15 卓球教室 カラオケ教室 | 16 卓球教室 なかよし文庫 木工(移) | 17 木工(移) | 18 健康学級 ヨガ教室 | 19 囲碁教室(福寿) 和太鼓 |
| 20 | 21 休館日 | 22 卓球教室 | 23 卓球教室 木工(移) | 24 篠笛教室 木工(移) | 25 大正琴教室 ヨガ教室 | 26 囲碁教室(福寿) 和太鼓 |
| 27 | 28 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移) | 29 卓球教室 | 30 卓球教室 木工(移) | 31 男性料理教室 木工(移) | | |

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

6月19日現在

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。