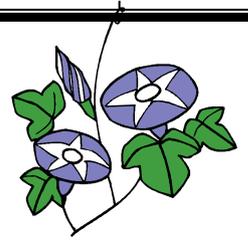


小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター
TEL/FAX (082) 434-3758

小谷育児教室 お知らせ

小谷地区母子保健推進員さんによる育児教室です。

★可愛い飾りを作ろう！

予約不要

七夕まつり



みんなで笹の葉に飾りつけをして
みましよう♪どんな七夕飾りができるかな？

- 【日にち】 7月3日 (木)
- 【時間】 9:30~11:30 (受付 10:00 まで)
- 【場所】 小谷地域センター
- 【持参物】 お茶
母子健康手帳 (身体計測あります)
- 【参加費】 1家族100円



健康学級のご案内

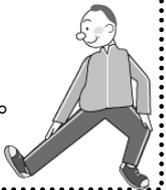
「岸本先生の操体法」



テーブ療法

予約不要
無料

- 【日にち】 7月18日 (金)
 - 【時間】 10:00~12:00
 - 【場所】 小谷地域センター
 - 【持参物】 飲み物・タオル
- 運動しやすい服装でお越しください。



今年も緑のカーテンに挑戦！

5月21日、30個のアサガオの苗の植え付けをしました。
日中も花が咲いているので、地域センターに来られる方に
楽しんでいただきたいと思います。



【地域センター活動報告】

5月29日、第1回「男性料理教室」実施！
米のとぎ方、みそ汁のだしの取り方、包丁の使い方など、ちょっとしたコツを教えてもらって調理スタート。時間内に3品完成！みなさんと楽しく、おしゃべりしながら美味しくいただきました。今日の夕食の参考にしました。♪



あんたあ
うまいのう



市民協働まちづくり協議会

「文化・青少年育成部」の活動風景
伝統文化の継承として「小谷一心太鼓」の練習を毎週土曜日の夕方から、地域センターで行っています。夏まつりで演奏の予定です。興味のある方は参加してみませんか！

問い合わせ先 小谷地域センター
434-3758



7月小谷地域センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 卓球教室 カラオケ教室	2 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	3 育児教室 ボウリング 木工(移)	4 ヨガ教室	5 囲碁教室(福寿) 和太鼓
6 女性部 (健康教室)	7 トランポピクス ダンススポーツ教室 木工(移)	8 卓球教室	9 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	10 ボウリング 木工(移) 篠笛教室	11 ヨガ教室	12 囲碁教室(福寿) 和太鼓
13 市民協働まちづ く協議会	14 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移)	15 卓球教室 カラオケ教室	16 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	17 木工(移)	18 健康学級 ヨガ教室	19 囲碁教室(福寿) 和太鼓
20	21 休館日	22 卓球教室	23 卓球教室 木工(移)	24 篠笛教室 木工(移)	25 大正琴教室 ヨガ教室	26 囲碁教室(福寿) 和太鼓
27	28 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移)	29 卓球教室	30 卓球教室 木工(移)	31 男性料理教室 木工(移)		

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

6月19日現在

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。