

## 地域おこし協力隊員からの報告

### 『森口美優の報告』

#### ＜メディア関係＞

9月17日にNHK「ひるまえ直送便」という番組で志和町での活動を放送していただきました。また、東広島の情報を発信している「まるひネット」さんの8月29日の記事で活動を紹介していただきました。

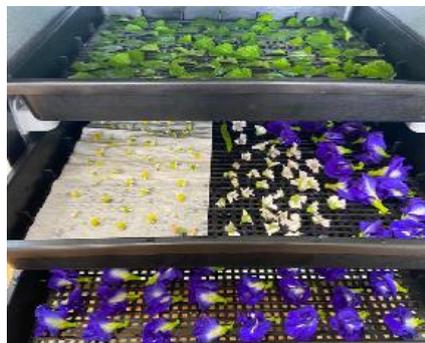


#### ＜商品開発＞

現在出来上がった商品は、志和町の「カレンズくらた」さんに試供品を置かせていただいております。また、福富町にある「ぷらっとハウス」さんでもご覧いただけます。現在展開中の商品に加えて、蓮の葉とハーブをブレンドした志和のブレンドハーブティーも現在制作中です。冬には柚子を使った商品を作りたいと考えています。「柚子があまっているから取っていいよ」という方がもしいらっしゃいましたら、教えていただくと嬉しいです。

#### ＜ハーブ畑＞

育てていたハーブも少しずつ収穫が出来ており、蓮の葉やハーブを日々収穫して乾燥する作業を行っています。乾燥させたものは、商品やワークショップで使用しています。地域の方からハーブの苗を分けていただいたり、作業を見かけると手伝っていただいたり、土いじりのしたことのなかった私でも活動できているのは地域の方のおかげだと日々感じています。



#### ＜ワークショップ&出店＞

最近、町外の方を志和町に招いてワークショップを開催したり、オンラインのマルシェにも挑戦しました。今後も志和町で開催するワークショップに加えて西条や福富道の駅での出店も決まっております。

# 『伊藤かおりの報告』

## 採蜜見学会@志和生涯学習センター



昨年より地域の皆様のご協力を得ながら取り組んできた日本ミツバチの養蜂の成果として、初の採蜜ができるまでに群れが成長し、「西志和まちづくり自治協議会・地域づくり部会」に主催いただいて9月29日（火）に志和生涯学習センターにて「採蜜見学会」を開催することができました。新型コロナ対策のため参加人数が限られましたが、地域の15人の方々にご参加いただき、合わせて「蜜源茶」の試飲会も開催できました。龍城こども園の25人の園児さんたちにも蜂蜜と「蜜源茶」を振る舞うことができました。

（このときの模様は KAMON ケーブルテレビさん取材していただき、近々「かもんたいむ」にて放映される予定です。）

8種類の蜜源植物の開花時期と蜜源茶の効能

① 蕎麦	② 蓮	③ 稲	④ ピワ
蜜源かつ花粉源	蜜源かつ花粉源	花粉源	蜜源かつ花粉源
玄蕎麦	葉	玄米	葉
高血圧予防、動脈硬化予防、糖尿病予防、疲労回復の効果が期待されます。	心身をリフレッシュし、睡眠を促す効果があるとされています。	玄米の香ばしい香りで心身をリラックスさせてくれる効果が期待されます。	疲労回復、健胃整腸、利尿作用、夏バテ防止の効果が期待されます。

⑤ 柿	⑥ ネズミモチ	⑦ シソ	⑧ キクイモ
蜜源かつ花粉源	蜜源かつ花粉源	蜜源かつ花粉源	蜜源かつ花粉源
葉	葉	葉	塊茎
高血圧予防、風邪予防、美肌効果、糖尿病予防の効果が期待されます。	強精強壮、健胃整腸などに効用が期待されます。	アレルギー性疾患の改善、喘息の予防、風の予防の効果が期待されます。	糖尿病予防、アレルギー症状緩和、便秘やむくみ解消の効果が期待されます。

開花時期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
① 蕎麦												
② 蓮												
③ 稲												
④ ピワ												
⑤ 柿												
⑥ ネズミモチ												
⑦ シソ												
⑧ キクイモ												

「蜜源茶」は、夏季と冬季の蜜源植物が少なくなる時期に町内でお花を咲かせてくれる植物を中心に、体に良い八種類のお茶を選びブレンドしました。9月26日（土）には西志和の地域サロン「憩い」でも試飲していただきました。「一年を通して町内の皆様と蜂さんたちが元気で健やかに過ごせますように」との願いを込めて、養蜂活動とともに、体に良くて美味しい「蜜源茶」の製作と普及にも取り組んでいきたいと思っています。

## 「蜜源茶」試飲会@サロン「憩い」

