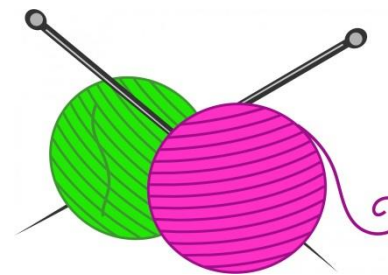


【囲碁教室】  
活動日時:第2・4(土)  
12:30~17:00  
活動場所:入野地域センター  
対象者:どなたでも  
ひとこと:誰でも歓迎。初心者には大盤を使って囲碁のルール等、説明します。

【パソコン教室】  
活動日時:月2回(月)  
9:30~11:30  
活動場所:入野地域センター  
会費:1000円/月  
ひとこと:優しい先生の下、みんな楽しく学んでいます。(現在募集していません)

【入野篳太鼓教室】  
活動日時:毎週(月)(木)  
月 19:30~21:30  
木 20:00~21:30  
活動場所:入野小体育館  
会費:3000円/年  
対象者:小学生以上  
ひとこと:月曜日と木曜日の週二回、入野小学校の体育館で稽古しています。地域の祭や色々な施設にて演奏活動しております。小学生や初心者の方大歓迎。会員が丁寧に指導いたします。太鼓を打つとストレス発散にもなり、皆で演奏することにより一体感が生まれ喜びとなります。体験でも結構ですので是非一度お越しください。お待ちしております。

【編物教室】  
活動日時:第1・3(木)  
13:00~16:00  
活動場所:入野地域センター  
対象者:どなたでも  
ひとこと:いつも楽しく笑顔で、手と頭を使って楽しんでいます。



【居合道教室】  
活動日時:第2・4(土)  
13:00~17:00  
18:00~20:00  
活動場所:入野地域センター  
会費:0円  
対象者:成人・準高齢者  
ひとこと:古来より伝承の居合道を入野地域において丸棒・木刀・居合刀・日本刀を持って、その剣理・術理を学んでゆきます。

ネット検索⇒中国地区居合道連盟

【千鳥草コーラス教室】  
活動日時:第1・3(金)  
10:30~12:00  
活動場所:入野地域センター  
会費:1500円  
対象者:歌の好きな方  
ひとこと:シルバー年齢でも集える場所があります。『千鳥草コーラスグループ』みんなの絆がひとつになって歌声を出しに入会大歓迎です。

【詩吟教室(尚吟会)】  
活動日時:月2回金曜日  
20:00~22:00  
活動場所:入野地域センター  
会費:2000円  
対象者:どなたでも  
ひとこと:公認関西文化協会哲澹会に所属して、詩の意解、歴史、作者等を習得して、それを朗詠することにより日本文化に触れます。



【篠笛教室】  
活動日時:第2・4(木)  
19:00~21:00  
活動場所:入野地域センター  
会費:1000円/月  
対象者:小学校高学年以上  
ひとこと:音が出始めると楽しくなる和楽器です。教室のない日でも自分で練習できる手軽な楽器なので何か始めようという方、是非どうぞ!!

【オカリナ教室(エレガント)】  
活動日時:第1・3(月)  
9:30~11:30  
活動場所:入野地域センター  
会費:初級3500円  
中級4000円  
対象者:どなたでも  
ひとこと:オカリナをやってみた方、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

【むそう会(書)】  
活動日時:毎週(月)  
13:30~16:00  
活動場所:入野地域センター  
対象者:どなたでも  
ひとこと:書くことの楽しさ、皆で和気藹々と。基本から実用まで。

【オカリナ教室(アン・ドゥ・トロワ)】  
活動日時:月2回(金)  
9:30~11:30  
活動場所:入野地域センター  
会費:初級3500円  
中級4000円  
対象者:どなたでも  
ひとこと:優しい音色のオカリナで、アンサンブルを楽しんでいます。懐かしい曲から流行りの曲までいろんな曲を吹いています。

【ちぎり絵教室】  
活動日時:第1(金)  
13:30~15:00  
活動場所:陰地集会所  
会費:1000円/月  
材料費:1600円/月  
対象者:どなたでも  
ひとこと:和紙を手でちぎり作品を作ります。皆さん仲良く、それなり作品を作って楽しんでいます。



【絵画教室】  
活動日時:不定期  
(年5回)  
活動場所:入野地域センター  
会費:実費  
対象者:どなたでも  
ひとこと:4月から新しく友安一成先生を講師に迎えて『開講します。新規会員様募集中です。ぜひご参加ください。』

【サッカー教室】  
活動日時:第1・3・5(木)  
19:00~22:00  
活動場所:河内スポーツアリーナ  
会費:1000円/月  
対象者:15歳以上  
ひとこと:入野を拠点に活動する社会人サッカーチーム「シーキューザ東広島」が母体のフットサル教室です!皆さんと一緒に身体を動かし、交流を深めましょう!!

【卓球教室A】  
活動日時:毎週(水)  
19:30~22:00  
活動場所:河内スポーツアリーナ  
対象者:どなたでも  
ひとこと:いつも笑いの絶えない楽しい教室です。

【卓球教室D】  
活動日時:毎週(水)(木)  
9:15~12:15  
活動場所:河内スポーツアリーナ  
会費:2000円/年  
対象者:どなたでも  
ひとこと:卓球大好きな方の集まりです。初心者の方、ベテランの方、私たちと一緒に汗を流しましょう。ぜひ一度、体験をしてください。

【グラウンドゴルフ教室】  
活動日時:毎週(火)(木)  
6~9月 9:00~11:00  
10~5月 13:00~15:00  
活動場所:区民グラウンド  
会費:0円  
対象者:どなたでも  
ひとこと:道具はこちらで準備します。手ぶらで来てすぐに楽しめます。一度見に来ませんか?

【ビーチバレー教室A】  
活動日時:第1・3(水)  
10:00~12:00  
活動場所:河内スポーツアリーナ  
会費:100円/月  
対象者:どなたでも  
ひとこと:健康長寿をめざし、楽しいひとときを過ごしています。いつでも入会できます。お待ちしております。

【卓球教室B】  
活動日時:毎週(金)(土)  
9:15~12:15  
活動場所:河内スポーツアリーナ  
会費:2000円/年  
対象者:どなたでも  
ひとこと:卓球経験者が集い、東広島リーグ卓球大会の上部クラスを目指し、毎回頑張って練習しています。

【卓球教室E】  
活動日時:毎週(月)(水)  
13:00~16:00  
活動場所:河内スポーツアリーナ  
会費:ピン球購入時のみ  
対象者:どなたでも  
ひとこと:今より少し上達し、公式戦に参加してみたい人大歓迎

【ソフトバレー教室】  
活動日時:毎週(金)  
20:00~22:00  
活動場所:河内スポーツアリーナ  
会費:0円  
対象者:中学生以上男女  
ひとこと:直径約25cmのゴム製のボールを使用して行うスポーツです。ボールは柔らかいので痛みありません。幅広い年齢層の方達が一緒に汗を流して頑張っています。お気軽にご参加ください。

【ビーチバレー教室B】  
活動日時:毎週(月)  
20:00~22:00  
活動場所:河内スポーツアリーナ  
会費:100円/回  
対象者:どなたでも  
ひとこと:年齢に関係なく誰でも参加OK。体を動かすことを目的にしています。現在20代~60代男女混合で活動中です

【卓球教室C】  
活動日時:毎週(火)  
13:30~16:00  
活動場所:河内スポーツアリーナ  
会費:0円  
対象者:どなたでも  
ひとこと:少人数ですが、和気あいあいと毎回の練習を楽しんでいます。楽しみながら体力維持・増進出来る唯一のサークルです。

《生涯健康スポーツとしての卓球の効用と利点》  
1. コートを中心に前後左右ボールを追いかけ返球する運動量(メタボ予防と改善、脚力強化)  
2. 速いボールをよく見て打点をとらえて返球(動体視力、集中力、瞬発力、敏捷性)  
3. 返球、スマッシュ、ラリー等(判断力、集中力、脳の活性化、充実感、ストレス解消、爽快感等)

【3B体操教室】  
活動日時:第1・3(水)  
13:30~15:30  
活動場所:河内スポーツアリーナ  
会費:1000円/月  
対象者:女性  
ひとこと:3B体操を通して、リズムに乗って楽しみながら、健康維持しています。地域の人に参加して頂いて親睦を深めたいです。

【ビーチバレー教室C】  
活動日時:毎週(火)10:00~12:00  
(金)13:30~15:30  
活動場所:河内スポーツアリーナ  
会費:2000円/半年  
対象者:どなたでも  
ひとこと:元気で明るく楽しく練習して、その成果が試合での上位入賞につながっています。年二回、地域の祭に参加してPRしています。

