

風早地域センターだより

TEL・Fax (0846) 45-0023

募集

3B体操 稲穂の会

あなたも、3B体操を、
始めてみませんか？
音楽に合わせて体を動かし体力アップ！
はつらつ健康増進！！



日 時： 毎月第1・第3 水曜日

午後1時30分～3時

と ころ： 風早地域センター TEL0846-45-0023

お問合せ： 松本 TEL0846-45-0539

服 装： 動きやすい服装でどうぞ

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室	3 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室	4 健康体操 習字教室	5 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	6 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	7 サタデー子ども教室 生花教室
8	9 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室	10 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室 人権学習	11 習字教室	12 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	13 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 大正琴教室	14
15	16 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室	17 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室 手芸・ストレッチ体操	18 プリザーブドフラワー 教室 健康体操	19 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	20 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	21 休館日
22	23 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室	24 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室	25	26 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	27 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 大正琴教室	28 木彫教室 生花教室
29	30 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	31 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)				

3月10日(火)の人権学習、3月17日(火)の手芸教室・ストレッチ体操は、センター主催講座です。