

小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター
TEL/FAX (082) 434-3758

小谷育児教室 お知らせ

小谷地区母子保健推進員さんによる育児教室です。

リズムに合わせて ♪

予約不要

「輪になって踊ろう！」

仲良く手をつないで、踊ってみよう。
しょうずに、リズムに乗れるかな？

- 【日にち】 2月6日（木）
- 【時間】 9:30～11:30
(受付 10:00 まで)
- 【場所】 小谷地域センター
- 【参加費】 1家族100円



健康学級のご案内

自分の今の血管・脳を知ろう！

「血管年齢・脳年齢測定」

健康チェックと体操も併せて行う予定です

予約不要
無料

- 【日にち】 2月21日（金）
- 【時間】 10:00～12:00
- 【場所】 小谷地域センター
- 【持参物】 室内用運動靴・飲み物
タオル

運動しやすい服装でお越しください。



参加者募集

「横笛（篠笛）教室」

- 【日にち】 毎月第2・4木曜日
- 【時間】 13:30～15:00
- 【場所】 小谷地域センター



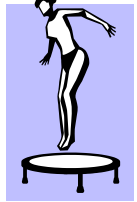
「手芸（編み物）教室」

- 【日にち】 毎月第2・4月曜日
- 【時間】 13:30～15:30
- 【場所】 小谷地域センター
- 【参加費】 1,500円



「トランポピクス」

- 【日にち】 毎週月曜日
- 【時間】 9:30～11:30
- 【場所】 小谷地域センター



教室の見学はいつでもできますので、
事前に小谷地域センターに連絡してく
ださい。TEL 434-3758

【大丸目山（経塚）から見た初日の出】



新年初登頂「大丸目山（経塚）」しました。

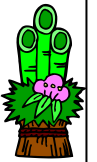
1月1日は、とても良い天気に参加者23人元気に初登頂しました。

皆で初日の出を拝んで、一年の健康を祈願して新しい年のスタートをしました。



今年も地域センターに手作りの門松ができました。

地域センターに来られた方から「りっぱな門松ですね」と褒めていただきました。



2月小谷地域センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 囲碁教室(福寿)
2	3 トランポピクス 健康 SD 教室 木工(移)	4 卓球教室 カラオケ教室	5 ボウリング 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	6 育児教室 高屋かるたを作ろう 木工(移)	7 ヨガ教室	8 囲碁教室(福寿)
9	10 トランポピクス 健康 SD 教室 手芸・木工(移)	11 休館日	12 ボウリング 卓球教室 木工(移)	13 横笛教室 木工(移)	14 ヨガ教室	15 囲碁教室(福寿)
16	17 トランポピクス 健康 SD 教室 木工(移)	18 卓球教室 カラオケ教室	19 ボウリング 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	20 高屋かるたを作ろう 木工(移)	21 健康学級 ヨガ教室	22 囲碁教室(福寿) 土曜体験活動
23	24 トランポピクス 健康 SD 教室 手芸・木工(移)	25 卓球教室	26 ボウリング 卓球教室 木工(移)	27 横笛教室 木工(移)	28 大正琴教室 ヨガ教室	

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

1月22日現在