

川上地域センター 令和4年10月行事予定表  
 \*9月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事
1	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス	18	火	9:00	12:00	川上フレンズ (卓球)
		10:00	12:00	広大謎トレ謎制作講座			9:30	12:30	主催講座やさしいケーキ教室
		14:00	17:00	ピンスターズ(卓球)			13:00	16:00	八本松俳句会
3	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操	19	水	13:00	16:00	そよ風クラブ (卓球)
		9:30	11:30	吟詠			19:00	20:00	キックボクササイズ
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			10:00	11:00	バランスボール体操
		12:30	13:30	ボクササイズ			13:30	15:30	いきいき体操
		12:30	15:30	大正琴 (あけぼの会)			14:30	18:30	遊楽書道
		14:00	16:00	ふれあい歌の集い			16:30	19:30	ジュニア体操教室
		18:00	21:00	ピンスターズ(卓球)					
4	火	9:00	12:00	川上フレンズ (卓球)	20	木	9:00	12:00	スマホ教室
		13:00	15:00	川上SCD			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		13:00	16:00	そよ風クラブ (卓球)			11:15	12:15	美筋トレーニング
		19:00	20:00	キックボクササイズ			12:30	15:00	市老連八本松支部
5	水	10:00	11:00	バランスボール体操	21	金	15:00	17:00	やっちゃオスクール
		13:30	15:30	いきいき体操			17:30	21:00	剣詩舞
		14:30	18:30	遊楽書道			9:00	12:00	川上フレンズ (卓球)
		16:30	19:30	ジュニア体操教室			9:30	15:30	ふっくら手ごねパン教室
6	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	22	土	9:30	11:30	なかよしパソコン
		11:15	12:15	美筋トレーニング			13:30	17:30	やさしいピアノ教室
		13:00	15:00	そよ風クラブ (卓球)			16:00	21:00	ジュニア硬筆教室
		17:30	21:00	剣詩舞			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
7	金	9:00	12:00	川上フレンズ (卓球)	24	月	14:00	17:00	ピンスターズ(卓球)
		9:30	11:30	なかよしパソコン			9:30	11:30	川上民謡くらぶ
		10:00	12:00	主催講座キラキラアクセサリー作り			9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		13:30	17:30	やさしいピアノ教室			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		16:00	21:00	ジュニア硬筆教室			12:30	13:30	ボクササイズ
8	土	9:30	11:30	えいごであそぼ	25	火	13:30	15:00	主催講座ガーデニング教室
		9:30	12:30	伝筆教室 夢			13:30	15:30	ケ・セラセラ
		13:30	16:30	伝筆教室 夢			13:45	15:45	東恵会
10	月	9:00	15:00	中組住民自治協議会			18:00	21:00	ピンスターズ(卓球)
11	火	9:00	12:00	川上フレンズ (卓球)	26	水	9:00	12:00	川上フレンズ (卓球)
		9:00	12:00	茶道教室			9:00	12:00	茶道教室
		9:30	11:30	詩道教室			9:30	11:30	詩道教室
		10:00	11:00	ロコトレ体操			10:00	11:00	ロコトレ体操
		13:00	16:00	そよ風クラブ (卓球)			13:00	15:00	川上SCD
		19:00	20:00	キックボクササイズ			13:00	15:00	なでしこ会
12	水	9:30	13:30	旬の料理教室	27	木	13:00	16:00	そよ風クラブ (卓球)
		10:00	11:00	スクエアステップ			13:00	16:00	そよ風クラブ (卓球)
		13:30	15:30	いきいき体操			19:00	20:00	キックボクササイズ
		14:30	18:30	遊楽書道			10:00	11:00	スクエアステップ
		16:30	19:30	ジュニア体操教室			10:00	11:00	主催講座防災の基礎を学ぼう
13	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	28	金	13:30	15:30	いきいき体操
		10:00	12:00	ペン習字			13:30	15:30	遊楽書道
		11:15	12:15	美筋トレーニング			14:30	18:30	ジュニア体操教室
		13:00	15:00	そよ風クラブ (卓球)			16:30	19:30	ジュニア体操教室
		17:30	21:00	剣詩舞			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
14	金	9:45	11:30	子育てオアシス	29	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		9:30	11:30	なかよしパソコン			10:00	11:30	主催講座ポーセリンアート
		11:30	15:30	オカリナ			14:00	17:00	ピンスターズ(卓球)
		16:00	21:00	ジュニア硬筆教室			9:30	11:30	生命の貯蓄体操
15	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス	31	月	10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		13:30	16:30	パステル 夢			10:00	12:00	主催講座異文化料理 (韓国編)
		14:00	17:00	ピンスターズ(卓球)			12:30	13:30	ボクササイズ
		18:00	20:00	川上住民自治協議会			12:30	15:30	大正琴 (あけぼの会)
		9:00	16:00	主催講座 卓球大会			13:45	15:45	東恵会
17	月	9:00	12:00	スマホ教室	31	月	18:00	21:00	ピンスターズ(卓球)
		9:30	11:30	吟詠			9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		10:00	12:00	主催講座異文化料理 (韓国編)			10:00	12:00	主催講座異文化料理 (韓国編)
		12:30	13:30	ボクササイズ			12:30	13:30	ボクササイズ
		12:30	15:30	大正琴 (あけぼの会)			13:45	15:45	東恵会