



発行：上戸野地域センター  
東広島市福宮町上戸野 2555-1  
電話/FAX 082-435-2057



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、東広島市に摘要されている「まん延防止等重点措置」が3月6日まで延長されることになりました。そのため、地域センターの主催講座や、センターを利用されている各サークルの活動にも影響が出ています。感染者数は少しずつですが減少傾向にあるようです。今後も、感染対策を講じながら、講座等を再開していきたいと思っております。

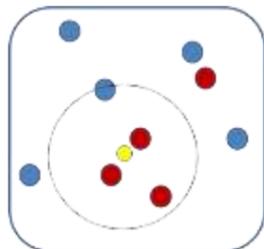
～ニュースポーツ紹介～

【クップ(kubb)】

【ペタンク】



ペタンクはオリンピックでも人気のカーリングによく似た得点方法で、下図の場合、黄色い丸に近い赤チームが勝ちで、負けの青の一番近いボールが作る円の中に3個赤ボールがあるので、赤が3点青は0点です。自治協でもっているのので、今後サロン等でご利用ください。



クップはスウェーデン発祥のニュースポーツ。「薪」という意味です。薪を投げ、的当て+陣取り を楽しむゲームで、ルールも簡単で、年齢に関係なく楽しむことができます。体験することもできますので、その時はみんなで楽しみましょう。

お願い

2月の燃やせない粗大ごみの収集で、業者さんに収集されず、残っているものが2点(陶器の洗面台とガラスの水槽)あります。新しい分別では、どちらも、市の指定のごみ袋に入れば、「危険ゴミ」、ごみ袋に入らない大きさであれば、「燃やせる粗大ごみ」になるものです。残念ながら今年度の収集日は終わっていますので、心当たりのある方は、持ち帰って、4月以降の危険ゴミの収集に出してください。このように、昨年10月から分別が変わったものがありますので、「ごみブック」で確認されるようお願いいたします。ごみブックは、地域センターにおいてあります。

【資源ごみは資源回収ステーションへ】

場所：上戸野地域センター駐車場東側  
回収項目：新聞、雑誌、雑紙、段ボール、アルミ缶、スチール缶  
いつでも 搬入できます。  
ごみブックを活用して、少しでも、ゴミを分別して、資源にしましょう。

～上戸野地区世帯数・人口～(令和4年1月末)世帯数：144 人口：304 男152 女152

生涯学習講座の予定

《幸令楽舎 生学館とは》 ・「生きる力」を学ぶ  
・「生き方」を学ぶ ・「生きがい」を学ぶ講座です  
月に一度開催しますので、ぜひご参加ください。  
まん延防止等重点措置摘要のため、2月はお休みします  
再開したら、ご案内しますので、ぜひご参加ください。

《幸令楽舎 生学館》  
【健康講座 体と栄養について】

日時：3月 10日(木) 10:15～11:15  
講師：清水 美保さん(カイロプラクター)  
場所：上戸野地域センター ホール  
参加費：無料

お申し込みは不要です。キラリさわやかサロンに続いて開催します。生学館のみの参加もお気軽にお越しください。

～探しています～【上戸野の昔を】

上戸野の歴史や史跡について、昔こんなことがあった、〇〇に・・・があるよ、あったんよという話を覚えている方、上戸野と河内町の戸野の関係は？など、教えてほしい事があったら、それもぜひ教えてください。

写真は山持関之介さんのお墓(上神)



《健康講座》

【座ったままできる運動について】

いつまでも“まめ”でいられるお得な講座です。  
日時：3月 2日(水) 10:20～11:20  
場所：上神多目的集会所  
参加費：無料  
申し込み不要  
9:30から百歳体操をしていますので、時間がある方は一緒に体操しましょう

《健康講座》

【お口の健康について】

日時：3月 16日(水) 10:20～11:20  
講師：東広島市の歯科衛生士  
場所：上神多目的集会所  
参加費：無料  
申し込み不要 9:30から百歳体操をしていますので、時間がある方は一緒に体操しましょう！



日	月	火	水	木	金	土	
<b>2022年3月の予定</b>							
						※(上神)は会場が上神多目的集会所です。上神地域以外の方も遠慮なくご参加ください。	
		1 味噌～2日	2 運動(上神) 通いの場(上神集会所)	3 味噌～5日 キラリさわやかサロン	4	5	
		まん延防止重点措置期間～6日					
6	7 味噌～9日	8	9 通いの場(上神集会所)	10 味噌～12日 体と栄養 キラリさわやかサロン	11	12	
13	14	15	16 味噌～18日 お口の健康(上神) 通いの場(上神集会所)	17 キラリさわやかサロン	18	19	
20	21 春分の日	22	23 通いの場(上神集会所)	24 キラリさわやかサロン	25	26	
27	28	29	30 通いの場(上神集会所)	31 キラリさわやかサロン			

2月22日までに申請のあった予定です。変更になることもあります。  
新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止、または延期になることがあります。