

発信 受信
配信

竹仁地域センターだより

平成30年度 No.82

5月

自分らしい暮らしづくり

「エンディングノート講座」

講師の解説をききながら
専用ノートに書き込んでいきます。
自分らしい生き方を見直すことで
毎日をいきいきさせましょう！



講師の 佐々木先生

5月8日（火）10時～12時

5月8日（火）は「竹仁のえんがわ」と共同開催です。受講料無料！ご予約された人数分のテキストを用意しますのでご連絡くださいね♪



スタンドグラス講座

5/25 (金)

13時～15時

直径約18cmのお菓子皿をつくります♪

- 講師 / 大塚 政江先生
- 材料費 / 2000円
- 定員 / 10名(申込先着順)
- 持参物 / 軍手・ゴム手袋・古タオル
エフロン・はさみ

竹仁地域センター5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			書道教室			
6	7	8 竹仁のえんがわ エンディングノート 映画観賞	9 書道教室 銭太鼓	10 すみれの会 放課後こども教室	11 いい友書道会 ノルディック ダックスフンド	12 ドリームドリーム夢
13	14 ヨガ同好会 骨密度測定会	15 カントリー クラフトクラブ	16 書道教室 銭太鼓	17 かたくりの会	18	19 ドリームドリーム夢
20	21	22	23 銭太鼓	24 すみれの会 放課後こども教室	25 スタンドグラス ダックスフンド	26 ドリームドリーム夢
27	28 ヨガ同好会	29 うたごえ喫茶	30 銭太鼓		赤字のものは 主催講座です。	

※4月20日時点で申請済みのものを記載

5月・6月の講座のご案内

ハルディックウォーキング 5月11日(金)



IN 福富 受講無料 13時～15時

上戸野にて久芳・竹仁との3地区合同開催！ **定員30名**

上戸野地域センターに集合し、**講師 畑岡 学先生**
福富ダムまで歩きます。

歩きやすい靴と服装で、水分補給のお水を持参してくださいね！

貸し出し用のポール(杖)がございますので ご希望の方は予約時にお申し出ください♪

暮らしの泉「ほっと」 うたごえ喫茶

日時 **5月29日(火) 13時～15時**
場所 **ホール**
講師 **内田 厚子先生**
受講料 **無料 予約制**
参加費 **150円(お茶菓子代)**

お菓子をご用意しますので
ご予約くださいね♪



スッキリ暮らし整理術

日時 ① **6月29日(金)**
② **7月20日(金)**
③ **10月19日(金)**
④ **11月16日(金)**

参加費 / **無料** 筆記用具を持参
定員 / **25名(申込先着順)**

暮らしのモノ・コトを整理する術を学びませんか♪

講師はライフオーガナイザーで元看護師、

FM東広島パーソナリティの

原さおい先生です

健康アップ！ 3B体操

日時 / **6月8日(金) 13時～15時**
場所 / **ホール**
講師 / **山根美喜子先生**
参加費 / **無料**

脳にも取り入れた体操を
音楽に合わせておこないます♪



男のキッチン！世界の麺料理

日時 **6月4日(月) 9時半～12時半**
講師 **井原 洋子先生**
材料費 / **500円前後**
持参物 / **エプロン・三角巾・手拭**



今回は、
夏向け「韓国冷麺」を
つくります！

ご予約ください！

平成30年3月末現在
竹仁地区の世帯数・人口
世帯数 453戸
人口 1012人
男 462人
女 550人

地域センター便り 5月号 No.82
発行：竹仁地域センター 4月25日
問い合わせ先：435-2301

各種講座は電話または
直接お申し込み下さい
竹仁地域センター
TEL 082-435-2301