

発信 受信
配信

竹仁地域センターだより

平成29年度 No.78

1月

2018年も竹仁地域センターを よろしく願いました。

主催講座、各種同好会、会議会合、様々なご利用ニーズに応え
皆様に喜んでいただける施設運営を心がけてまいります。

本年もご支援、ご協力を どうぞよろしくお願いいたします。

主催講座報告

12月18日 クリスマスこども料理教室

親子で！ みんなで！ クッキング！



ハンバーグも上手に焼けたよ！

★くまちゃんバーガー

★カラフルサラダ

★ミルクボールをつくれたよ！



栄養士の先生から
カルシウムの効果的な
摂取方法も学びました。



細かい作業もコツコツと
根気よくがんばりました。
デザートが寒天がうまく
固まるかドキドキだったけど
みんな上手にできましたよ！
華やかな盛り付けで
試食パーティーを楽しみました！



主催講座報告 **今年もやりました！味噌づくり！**

11月27・28・29日「男のキッチンスタジアム」

上戸野地域センターの味噌製造室をお借りして
3日がかいで 麹から手作りの味噌を仕込みました。



ほくほくに
炊き上がった
大豆

おおきな給食サイズの鍋で
大豆を炊きます

皆さんさすがの手さばき！
リーダーの指示に沿って
キビキビと動かしていました。
樽で寝かせて一年、
食べごろになるのが
待ち遠しいですね！

カビることなく
とてもきれいな麹ができましたよ

主催講座報告 **11月28日(火)**

うたごえ喫茶



竹仁の大人気講座「うたごえ喫茶」
今回も内田厚子先生の伴奏で童謡から
唱歌、流行歌、演歌までバラエティ
にとんだ曲目を2時間歌いました。

コーヒータイムには話題の洋菓子店、
竹仁「栗の木」のバターケーキを堪能。
次回のお菓子は手作りで用意
しますので、**必ずご予約**くださいね！

次回 **1月23日(火) 13時**からです

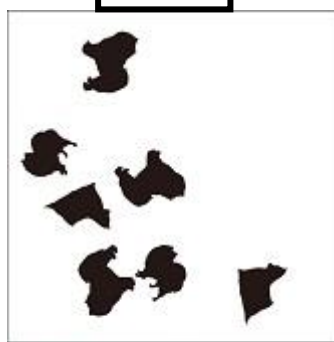
脳トレクイズ

問題1



① ② ③

問題2



① ② ③

2問あります。

四角の中に犬が7匹います。

同種類が3匹いる犬はどれか

①～③の中から答えて下さい。

答えはカレンダーの左下です



竹仁地域センター1月の予定

※12月20日時点で
申請済みのものを記載

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 いい友書道会	6
7	8	9 竹仁のえんがわ 映画観賞	10 書道教室	11 すみれの会	12 3B体操	13 ドリームドリーム夢
14	15 ヨガ同好会	16 カントリー クラフト	17 おばちゃんの 知恵袋 書道教室 銭太鼓	18 かたくりの会 放課後こども教室	19	20 すいすい倶楽部 ドリームドリーム夢
21	22	23 うたごえ喫茶	24 銭太鼓	25 すみれの会	26	27 ドリームドリーム夢
28	29	30	31 銭太鼓	赤字のものは 主催講座です。		

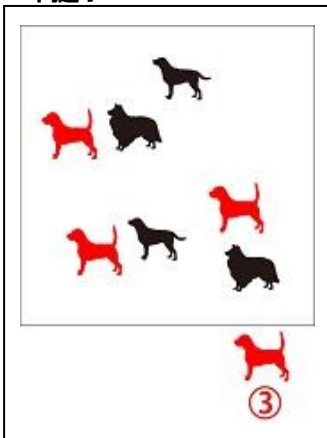


1月の豆知識 「お雑煮」

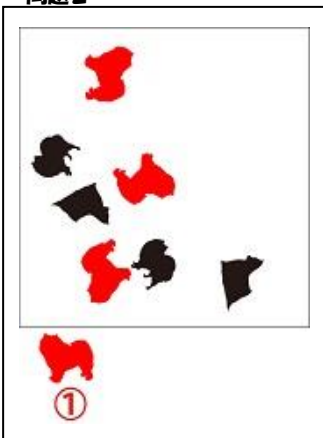
お雑煮といえどお餅。ですが、日本国内でも地域によっては餅を入れないお雑煮もあるそうです。びっくりですね。そんな土地の気候風土によって中身の具材が様々なお雑煮。もともとは神様にお供えした農作物や餅と一緒に煮込んでできた料理で 元旦に食べたことから現代の「お正月にお雑煮を食べる」習慣に繋がったそうです。その土地でできた農作物を感謝を込めて神様にお供えし新しい年も豊作であるように願いを込めて食べるお雑煮。竹仁の皆様はどんなお雑煮を召し上がりますか？

脳トレクイズの答え

問題1



問題2



竹仁地域センター 年末年始の開館

年末は 12月28日(木)正午まで開館

年始は 1月 5日(金)午前9時から

正午まで開館

1月 9日(火)から通常通り開館

1月・2月の講座のご案内

3B体操講座

1月12日(金) 2月9日(金)
13時～15時 受講料・無料

3Bとは「ボール Ball」「ベル Bell」「ベルター Belter」の頭文字。

どちらも柔らかいゴム製の道具です。

こうした道具を使用して音楽にあわせ楽しみながら心身を

リフレッシュする健康体操です。 やわらかい道具で補助しながら

ゆっくり体を動かしていきます。 立位がしんどい場合は椅子に座いながらでもできますよ!

ゲーム的な動きも取り入れるので脳トレ要素もあります。2人1組になって行うペアワークでは

わいわいと楽しい笑い声がホールに広がります。

皆様、暖かいホール内で運動を楽しみましょう♪

講師は山根美喜子先生(旧姓・門長)です。



暮らしの泉「ほっと」

うたごえ喫茶

日時

1月23日(火)

13時～15時

場所

ホール

講師

内田 厚子先生

受講料

無料

参加費

150円(お茶菓子代)

お菓子の用意の為、必ず

事前にご予約ください♪



「竹仁のえんがわ」サロン

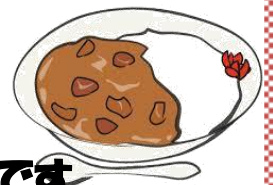
主催講座 映画観賞

日時 1月9日(火) 10時～

2月13日(火) 10時～

場所 ホール 参加費 / 無料

※昼食準備の為、
申し込みが必要です



※映画は 13時からです。

はじめてみよう! 大人のペン習字

日時 2月14日(水) 13時半～15時

講師 安本 麻利枝先生

受講料 無料

持参物 鉛筆・筆ペン・消しゴム・ノート

お手本に習いながら美しい字を書いてみましょう!

地域センター便り 1月号 No.78
発行: 竹仁地域センター12月25日
問い合わせ先: 435-2301

平成29年11月末現在

竹仁地区の世帯数・人口

世帯数 454戸

人口 1025人

男 469人

女 556人

★火の用心★の季節です

「こども園だけに」のみなさんが
拍子木を打ちながらセンターにきてくれました。
年末年始は のんびりうっかりが増えるもの。
タバコの火の始末、出掛けのガスの元栓など
いつもよりしっかり点検しましょうね。



各種講座は、電話または直接お申し込み下さい。

定員のある講座は人数になり次第、受付終了します。

竹仁地域センター Tel 082-435-2301