



11月 寺西地域センター便り

〒739-0041
 東広島市西条町寺家 3166-1
 東広島市寺西地域センター
 Tel/Fax (082)423-7335
 開館時間/8:30~22:00
 受付時間/月~土 8:30~15:30

第22回 寺西まちづくり文化祭

センターを利用して活動されている団体や地域で活動されている団体の作品展示や芸能発表があります。作品展示では、個性あふれる力作の数々、芸能発表では、寺西小学校6年 第16代『大地の響』・初参加の龍王小学校6年 第2代『龍王の夢』もあります。

文化の秋、芸術の秋を寺西地域センターで堪能ください。

☆日 時 11月17日(日) 9:00~15:00

- ☆作品展示 書・絵画・生け花・手芸・写真 ほか
- ☆芸能発表 寺西小学校『大地の響き』・龍王小学校『龍王の夢』・吹奏楽
大正琴・太極拳・空手・あい保育園寺西・寺西保育所ほか
- ☆女性会バザー うどん・炊き込みご飯・コーヒー・お茶席
- ☆バザー わたがし・揚げ物 など



主催 寺西まちづくり推進協議会・寺西地域住民自治協議会・寺西まちづくり文化祭実行委員会

下寺家地区社会福祉協議会 寺西地域センター 共催

第2回 健康ウォーキング 宮島散策

【日 時】11月26日(火曜日)9:00~16:30

【集合時間】8:45 【出発】9:00

【行 先】宮島もみじ谷公園 など

【申し込み】参加者多数の為、締め切りました。

※健康ウォーキングのチラシを事務室前とDビーに掲示

【持参物】歩きやすい靴・帽子・飲み物

小路を歩けば、もうひとつの宮島が見えてくる。神の島を歩き、歴史と自然を訪ねながら、ゆったり気ままな散策の旅へと出かけましょう。



かぎ針編み 教室 募集中!

【日 ち】11月18日(月曜日)

【時 間】10:00~12:00

【材 料 費】500円

【講 師】西村みどり先生

【人 数】10名

【持参物】かぎ針5号(ある方) ※貸出有

【締め切り】11月15日金曜日まで

雪の結晶オーナメントをかぎ針編みで作ってみませんか?今からの季節にピッタリ。初心者の方も大丈夫!先生が丁寧に教えてくださいます。今年の冬は編み物にはまってみましょう



寺西地域住民自治協議会 主催

募集中!

寺西シニア元気塾 11月講座

レクリエーション

高齢者等の日常生活の中でのちょっとした困り事を助けてもらえる・助けられる「支え合いの地域づくり」について、カードゲーム体験を通じて楽しみながら社協職員(生活支援コーディネーター)と一緒に考えてみませんか?

【日 ち】11月27日(水曜日)

【時 間】9:30~11:30

【場 所】寺西地域センター ホール

【申し込み】不要・自由参加

【内 容】レクリエーションマージャン
お助けゲーム・ダーツ等



介護予防に取り組む【通いの場】

募集中!

寺西いきいきサロン

【日 時】11月7日・14日・21日・28日(木)

☆大好評につき毎週木曜日に行います☆

毎週木曜日 10:30~11:30

【対 象】おおむね65歳以上

【内 容】いきいき百歳体操を中心に、かみかみ百歳体操・しゃきしゃき百歳体操・脳トレ・手話歌などを予定しています。



【持参物】動きやすい服・上靴・飲み物・おもり

元気輝きポイント手帳

毎週元気に介護予防! みんなで延ばそう健康寿命!



行事予定表

令和元年10月25日現在

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	金	寺西健康ヨガ教室	9:30	11:30	15	金	まちづくり文化祭 準備	8:30	21:00		
		キッズビクス	17:00	19:00			寺西健康ヨガ教室	9:30	11:30		
		寺西地域住民自治協議会	18:30	20:00			まちづくり文化祭 リハーサル	13:00	17:00		
2	土	広島パンフルートの会	9:30	11:30	16	土	キッズビクス	17:00	19:00		
		寺西合唱部	10:00	12:00			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			まちづくり文化祭 準備	8:30	21:00		
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			寺西まちづくり文化祭	9:00	15:00		
		アトリエ大地	17:45	20:45			市太極拳協会	9:00	12:00		
3	日	けんこうなかまの施術院	9:00	18:00	17	日	淡交会	9:00	12:00		
		振替休日		18			月	主催講座 編み物教室	10:00	12:00	
4	月							鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	
5	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	19	火	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		(株)田部	13:00	17:00			市太極拳協会	10:00	12:00		
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30		
		BRASH	19:00	21:00			BRASH	19:00	21:00		
6	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	20	水	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		広島パンフルートの会	9:30	11:30			広島パンフルートの会	9:30	11:30		
		やよい会	13:00	16:00			やよい会	13:00	16:00		
7	木	ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30	21	木	ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30		
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			女性会 健康	8:00	12:00		
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00		
		遊楽子ども書道	14:30	18:30			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30		
8	金	新体操	18:00	20:00	22	金	遊楽子ども書道	14:30	18:30		
		寺西健康ヨガ教室	9:30	11:30			キッズビクス	17:00	19:00		
		キッズビクス	17:00	19:00			祝日 勤労感謝の日				
9	土	フォトサークルシャドウ	17:00	19:00	23	土					
		キッズバトン	9:00	11:00			24	日	東広島ウインドアンサンブル	9:00	17:00
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00					市太極拳協会	9:00	12:00
東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00	篠笛の会	18:00	21:00						
11	月	市太極拳協会	9:00	12:00	25	月	鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		女性会 調理	9:00	12:00			主催講座 健康ウォーキング	9:00	16:00		
		寺西合唱部	16:15	18:15			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		篠笛の会	18:00	21:00			市太極拳協会	10:00	12:00		
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			寺西まちづくり協議会	18:00	21:00		
12	火	BRASH	19:00	21:00	26	火	BRASH	19:00	21:00		
		女性会 茶道	8:30	12:30			楽パソ同好会	9:00	12:00		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			寺西シニア元気塾	9:30	11:30		
		女性会 手芸	13:00	16:30			ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00		
		市太極拳協会	13:00	15:00			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30		
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			市太極拳協会	19:00	21:00		
13	水	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	27	水	3ステップエクササイズ	9:00	10:00		
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ビーズクロッシェ	13:00	15:00		
		広島パンフルートの会	9:30	11:30			遊楽子ども書道	14:30	18:30		
		まちづくり文化祭 リハーサル	13:00	17:00			下寺家地区社協 あったか弁当準備	15:30	16:00		
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			東広島FDC	19:00	21:00		
14	木	YKBF	16:30	19:30	28	木	寺西健康ヨガ教室	9:30	11:30		
		市太極拳協会	19:00	21:00			下寺家地区社協 あったか弁当準備	13:00	16:00		
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			キッズビクス	17:00	19:00		
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			下寺家地区社協 あったか弁当調理	7:00	12:00		
		まちづくり文化祭 リハーサル	13:00	17:00			キッズバトン	9:00	11:00		
		ビーズクロッシェ	13:00	15:00			ひまわり	9:30	12:30		
15	金	遊楽子ども書道	14:30	18:30	29	金	広島パンフルートの会	13:00	16:00		
		板城保育所	15:00	17:00			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
		東広島FDC	19:00	21:00			アトリエ大地	17:45	20:45		
				30			土	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00	

地域センター使用料減免資格登録申請の申込み

市では、地域づくりを行っている市内の地縁団体などで、地域センターの使用料の減免（減額又は納付の免除）を受けようとする団体に、あらかじめ登録していただく「使用料減免資格登録制度」を実施しています。次に該当する団体は、期間中に登録申請を行ってください。

◎新たに登録申請を希望する団体

◎現在すでに登録証を持っている団体（登録証の有効期間は令和2年3月31日の使用までです。）

【登録申請期間】 11月11日（月）～11月22日（金）

詳しくは、東広島市役所 地域づくり推進課（420-0924）にお問合せください。