

2024年度2月講演会・3月見学会の募集案内

【第5回2月講演会】

A ★ 健口習慣でフレイル予防を！ ★

元気で長生きするために体力維持も大切ですが、お口の健康維持も考えてみませんか。生活するうえで「食べる」「話す」「笑う」などの機能を持つ「口」は健康な歯を維持するためにもコミュニケーションを取るためにも、大切な器官です。講義と実技を体験しながらオーラルフレイル予防を学びましょう。

記

【日 時】 2025年2月21日（金）14時00分～16時00分

開場：13時30分 受付：13時30分～13時50分

【集合場所】 品川区中小企業センター 2階大講習室

【講 師】 日本歯科大学東京短期大学 特任講師 合場千佳子 先生

【募 集】 80名（応募者が多数の場合は抽選）…申し込みは…A

【参加費】 300円

【申し込み方法と期限】 メール または 往復葉書 2025年1月31日（金）必着

【第6回3月見学会】

B ★日本三名園“偕楽園”観梅と水戸藩校“弘道館”見学バス旅行 ★

水戸藩第9代藩主徳川斉昭公により開園・創設された偕楽園と弘道館を見学するバス旅行です。日本三名園にかぞえられる園内には100品種3000本の梅が植えられており、長期間に渡って観梅を楽しめます。また、藩校・弘道館はまるで総合大学と呼べる規模と教育内容で水戸学を発展させ、明治維新の原動力となった吉田松陰や西郷隆盛など幕末志士に影響を与えました。館内は藩校当時の空気感が漂いタイムトラベルをした気分が味わえます。

記

【日 時】 2025年3月4日（火）8時30分～18時00分

受付：8時00分～08時20分（時間厳守 バスは8：30に出発）

【集合場所】 品川区役所 第2駐車場

【募 集】 80名（応募者が多数の場合は抽選）…申し込みは…B

【参加費】 8,800円（バス代・昼食・入園入館料・保険料等）参加申込者には詳細案内と参加費振込用紙をお送りします。事前に振り込みをお願いします。

【旅行詳細】 別紙チラシをご参考にして下さい

【申し込み方法と期限】 メール または 往復葉書 2025年1月31日（金）必着

申し込み方法は裏面をご覧ください。

参加者への中止連絡は、実施前日昼の天気予報で判断し、メールあるいは電話で行います。