

発信 受信
配信

竹仁地域センターだより 10月

令和6年度 No.159

～10月の主催講座(予定)のご案内

☆座ってやってみよう！太極拳！(竹仁のえんがわ)

☆初めての方も経験者も、いっしょに体を整えましょう！

◎日時：10月8日(火)10時～ ※予約不要です！

◎講師：佐藤桂子先生

(全日本武術太極拳連盟公認C級指導員太極拳3段)

◎持参物：熱中症予防のための飲み物・タオル



※サロン部会主催のサロンです。部会の活動ですので
部会員さんのご協力をお願いします！



☆パン de ランチ！

☆パン作りに挑戦しましょう！

◎日時：10月22日(火)9時30分～

◎講師：坂手 滝代先生 ◎定員：10名(要予約)

◎参加費：500円

◎持参物：エプロン・マスク・手拭きタオル



～11月の講座(予定)のご案内～



☆フレイル予防！(竹仁のえんがわ)

☆「フレイル」とは、加齢に伴う心身の活力低下で起きる健康障害です。
フレイルにならないよう、予防について学びましょう！

◎日時：11月12日(火)10時～



☆身近な防犯について 福富駐在所 林 泰裕 巡査

※カレーの昼食を予定しております！予約は不要です！

☆秋から冬の寄せ植え！

☆春まで楽しめる、プランターいっぱいのかわいいお花たちです！

◎日時：11月26日(火)13時30分～

◎講師：栗栖さとみ先生 アシスタント兼森久恵さん

◎参加費：2,000円(プランター代含む)

◎持参物：移植ごて・エプロン



☆メنزキッチン！

☆家族や自分のために、おいしいものを作りましょう！

◎日 時：11月29日(金) 9時30分～12時30分

◎講 師：佐々木 隆子先生 ◎参加費：500円

◎持参物：エプロン・マスク・手ふきタオル



燃やせない粗大ごみ収集 10月は燃やせない粗大ごみの収集があります。収集日の前日 午後5時～午後6時まで、または当日の朝 午前7時～午前8時までの間にお出してください。ごみブックを参照の上、日にちと時間を確認し、名前・電話番号を必ず書くなどルールを守ってお出してください。出し方のわからないものにつきましては、現地の係のものにお尋ね下さい。なお不法投棄防止のため、収集日が近くなると地域センターの出入り口を閉鎖しますのでご理解ください。

竹仁女性会による資源回収

10月26日(土)に福富アグリセンター(旧グリーンセンター)前の倉庫でありますのでご協力をお願いします。(前日より搬入可)

注意：資源として回収できない、スチール缶・布団

ペットボトルなどは出さないでください。



～竹仁地域センター10月の予定表～



日	月	火	水	木	金	土
		1 カントリー クラフト	2 百歳体操 宮坂流銭太鼓	3 かたくりの会	4	5 アクアフエスタ
6 アクア フェスタ	7 健康ヨガ パソコン教室	8 竹仁のえんがわ 移動図書館	9 百歳体操 宮坂流銭太鼓	10 すみれの会 ダックス ファンド	11	12 ドリーム ドリーム夢
13	14 スポーツの日	15 カントリー クラフト	16 百歳体操 宮坂流銭太鼓	17 かたくりの会	18	19 ドリーム ドリーム夢
20	21 健康ヨガ パソコン教室	22 パン de ランチ うたごえ メモリーズ	23 百歳体操 宮坂流銭太鼓	24 すみれの会 ダックス ファンド	25	26 ドリーム ドリーム夢 資源回収
27	28 パソコン教室	29	30 百歳体操 宮坂流銭太鼓	31	赤字は主催講座です 9月20日現在で申請済みのものを記載	

令和6年8月末現在 竹仁地区世帯数 435世帯人口 889人(男/417人 女/472人)

竹仁地域センターだより 10月号(9月24日発行) 講座のお申込みなど

問合わせ先電話 082-435-2301