

三永地域センターだより

自然との かかわりを



大切にする 地域センター

主催講座 案内・報告

2012 11 月号

☎・FAX 082 426 0741

いつも皆さまからの温かい
ご支援を感謝します。

一人暮らしのお年寄り招待会

主催：三永コミュニティ振興協議会 共催：三永地域センター

10月20日（土）、本地域センターにおきまして、長年地域にご貢献の一人暮らしのお年寄りを招いて、慰労会を催し楽しいひとときを過ごしていただきました。



お年寄りの一人一人に
笑顔でお茶を振る舞い、
喜んでいただきました。

☆茶会（ふるさと塾）



懐かしのメロディを心ゆ

☆演奏会（東広島
ママブラスファンファ



☆昼食会（料理教室） 献立は、塩麴で秋野菜カレー・チーズ入りホットケーキ・ショートパスタの
サラダはちみつラッシー・スイートポテトなど、愛情たっぷりの料理を堪能され交流を楽しめました。

§ 秋のさわやかウォーク(健康講座)

- 日 時 11月18日(日) 9:00~13:00
(受付8:30~9:00)
- 場 所 三永小学校グラウンド(スタート・ゴール)
- 内 容 **歴史と散策を楽しみながらのウォーキング**
往復、約7kmのコース
(文化遺産など6か所の説明)
- 主 催 三永コミュニティ振興協議会
三永小学校区教育推進連絡協議会
- 共 催 三永地域センター



§ 脂質異常症の予防と体操(健康講座)

- 日 時 11月28日(水) 9:30~11:30
- 場 所 大ホール
- 内 容 **脂質異常症の予防・健康体操**
健康チェック・コレステロール対策など
- 講 師 東広島市健康増進課職員・酒井紀子先生



§ 郷土史(文化講座)

- 日 時 11月22日(木) 13:00 ~ 15:00
(天文台現地集合13:00)
- 場 所 東広島天文台・福成寺
- 内 容 **地域の魅力を再発見**(詳しくは最終ページをご覧ください)
- ※ お申し込みは11月19日までにお願いします。

第22回 東広島市生涯学習フェスティバル

期日、11月3日(土)9:00~・11月4日(日)9:30~
場所は東広島運動公園で、今年もいろいろな催しがあり本地域センターの作品展示もありますので、ぜひご来場の際はお立ち寄りください。

講演：俳優 阿藤 快氏 演題 旅で出会った温かい人たち

11月主催講座の案内

年間の講座予定表は事務所まで

§ 手芸教室(生活講座)

センター日より10月号でお知らせのとおりです。

日時 11月 1日(木) 13:30~16:00

11月 8日(木) 同上

場所 研修室

内容 干支飾り(巳の押し絵・木目込み)

講師 手芸研究家 宮崎 敏子 先生



§ ふるさと塾(子ども向け講座)

日時 11月17日(土) 9:00~11:00

場所 研修室・修養室

内容 ・クリスマスカード作り

・作法と茶

講師 藤田 祥子先生

岡野 幸子先生 末釜 美智恵先生



§ フォトサークル(文化講座)

日時 11月17日(土) 19:00~20:00

場所 研修室

内容 写真で残そう三永の魅力

五感でまちの魅力を受けとめる!

代表 石丸 正喜 みながフォトサークル山水会会長



§ 囲碁教室(文化講座)

日時 毎週火曜日 13:00~17:00

場所 研修室

内容 生涯 感性を磨いて いつまでも輝こう

講師 三永地域センター長

