

令和2年
3月号

小 谷

地域センターだより

VOL. 79(2020.2.21 発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

平成時代の30年間は日本列島各地で自然災害に見舞われ、まさに、自然災害の平成時代であったと思います。新年号、令和時代に期待を込めながら新年を迎えたばかりです。2月に入り、中国では旧正月「春節」を迎えようとした時、湖北省武漢市で「新型コロナウイルス感染症」が発生。原因究明も明らかではなく全世界に拡大、今なお猛威を振るっている状況です。緊急事態としてWHO(世界保健機構)は緊急事態を発令されましたが、手の打ちようがない状況になっております又、全世界の経済的な混乱とその大打撃も時間の問題だと思われま。

いずれにしても、ひとり一人が衛生面に十分配慮しながら手洗い、うがい、アルコール消毒など外出時にはマスクは必需品として感染に十分注意しましょう。地域センターご利用者の皆さまにはマスク着用を宜しくお願い申し上げます。地域の皆さまにはお元気でご利用して頂く事を願っております。

小谷地域センター長 鈴木 敏也

3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 子ども会総会 区長会議	2 トランプピック	3 カラオケ教室 卓球教室	4 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	5 ヨガセラピー Kodani ミュージックカフェ	6 ヨガ教室	7 囲碁教室 小谷一心太鼓
8 田尾側総会	9 水彩画教室 トランプピック 編み物教室 小谷SD	10 卓球教室	11 いきいき歌声コンサート 元気倶楽部(予定) なかよし文庫 卓球教室	12 ヨガセラピー 篠笛教室(予定)	13 健康学級 女性部会 ヨガ教室	14 囲碁教室 小谷一心太鼓(予定)
15 小谷スポ少 バレーボール 環境部会	16 トランプピック 小谷SD 資源回収	17 カラオケ教室 卓球教室 資源回収	18 元気倶楽部(予定) なかよし文庫 卓球教室 資源回収	19 ヨガセラピー Kodani ミュージックカフェ	20 休館日	21 囲碁教室 小谷一心太鼓(予定)
22 理事会 志村団地総会 女性部会	23 水彩画教室 トランプピック 編み物教室 小谷SD	24 卓球教室	25 元気倶楽部(予定) なかよし文庫 卓球教室	26 ヨガセラピー 篠笛教室(予定)	27 大正琴教室(予定) ヨガ教室	28 勸学祭 囲碁教室 小谷一心太鼓(予定)
29 女性部会	30 小谷SD	31 卓球教室				

◎2月21日現在の予定表です。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。

◆◆小谷トピックス①◆◆

桜の予防作業 2/9(日)
まちづくり協議会 環境部会

地域センターの桜も年々老木化しております。樹木に苔が繁茂すれば“呼吸困難”へと進行します。4年前から環境部会の皆さんが中心となり予防して頂いており、予防の効果もでています。春には満開となり皆さまの心の癒しになろうかと思ひます。満開の花が咲くことを期待しながら今から楽しみです。環境部会の皆さま、ありがとうございました。



受講生募集…………ご案内…………

3/ 11(水)10:30~11:30
いきいき歌声コンサート
主催/3予防いきいき元気倶楽部(女性部会)
『NKG66』グループの皆様と
むかしなつかしい歌を楽しみましょう！

対象 男女問わず！どなたでも参加OK

参加 無料

持参物 飲み物・上靴
動きやすい服装

場所 小谷地域センター

4/ 17
(金) **健康学級**
10:00~11:30

講師/ 岸本 康子先生

申込不要
無料

操体法で健康寿命を伸ばそう

持参物 飲み物・タオル
動きやすい服装

場所 小谷地域センター

ヨガセラピー教室
講師/吉岡 礼子先生
毎週木曜10:00~11:30

心や、体に寄り添いヨガを始めてみませんか？
ゆったりと自分に向き合ったり、楽しくおしゃべりしながら、学べますよ。

場所 小谷地域センター

持参物 飲み物・タオル・動きやすい服

メンバー募集

kodaniミュージックカフェ
毎月第1・3木曜 13:30~15:30

ミュージックを通して地域交流の輪を広げませんか？
気軽に参加して第2の人生と一緒に、楽しく謳歌しましょう。

場所 小谷地域センター

参加費 お茶代 100円