

《善意の心》 ありがとうございます

（次郎丸地区） 道正 克成 様 （亡父 大一 様）

明けまして、おめでとうございます。

地域の皆様方には、新春の輝かしい年を迎えられたこととお喜び申し上げます。平素より地域センターの活動におきまして、ご支援・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、新しい年号「令和の年」の初めての新年となりました。地域センターも皆様方のご意見を参考にしながら、活動の拠点・教室開催の場所、主催講座開催など、さらなる努力をしていきたいと思っております。多数の皆様のご協力・ご参加をよろしく申し上げます。

東広島市入野地域センター
センター長 下野 茂治

☆筆文字講座☆*^o

筆ペンを使って、可愛いインパクトある文字を書こう！
テキスト、筆ペン、ミニポエムのプレゼント付き♪
自分の字が汚くて嫌い！って人も書道教室に通ってて美文字と呼ばれる字を書いている人も、どんな人でも大歓迎！
気楽にワイワイと筆文字の世界を楽しみませんか？

1月28日（火）9：30～11：30

参加費...3000円

（筆ペン、テキスト、ミニポエムのプレゼント付き）



ところで
今年の干支は
何でしょう？



としよまる巡回日
1月24日（金）
14:30～15:00

今年もよろしく
おねがいします



正解は
わたしです

介護予防講座 一本足の案山子

人生100年～わたしの将来～



自分の足で歩き、食べたいものを食べ、着たい服を着る。
何でもできる体を作ろう。
いざという時に慌てない備えをしておこう。
あなたとあなたの家族のための講座です。

会場：入野地域センター ホール・研修室2

※お申し込みは入野地域センター（437-1001）まで

【講座日程】（内容は予告なく変更する場合があります）

- 1月14日（火）13：30～15：30 体力測定・体操
講師 東広島市保健師
- 1月28日（火）13：30～15：30 お金の話
講師 広島県金融広報委員会消費生活アドバイザー
- 2月4日（火）13：30～15：30 将来の話
講師 広島県金融広報委員会消費生活アドバイザー
- 2月18日（火）13：30～14：30 健康トレーニング
講師 東広島整形外科クリニック
- 3月10日（火）13：30～14：30 筋力トレーニング
講師 東広島整形外科クリニック
- 3月24日（火）13：30～15：30 ウン知育教室
講師 広島中央ヤクルト販売

【1月行事予定】

- 8・22日（水）初めてのパソコン
 - 14日（火）一本足の案山子①
 - 17日（金）どんぐりの部屋
 - 17日（金）河内アリーナ2月分抽選
 - 18日（土）スポーツ教室
 - 20・27日（月）自主パソコン教室
 - 28日（火）筆文字講座
 - 28日（火）一本足の案山子②
- ※1月の英語で遊ぼう！はお休みです。

※12/28（土）～1/5（日）
年末年始につき入野地域センターと河内スポーツアリーナは休館とさせていただきます。