

平岩地域センターだより

住んでよかったと思えるまち ひらいわ

平成 26(2014)年 9 月 25 日 (木)

みんなで盛りあげよう！地域活動

地域活動を紹介します

ひらいわ地域では、さまざまな活動をしている団体がたくさんあります。それぞれの団体の活動や様子、またはその団体が主催する行事等をお知らせします。

地域住民の触れ合いの輪を広げ、明るく、住みよい街づくり

平岩の敬老会

《 米 満 地 区 》

9月7日(日)に米満集会所にて市の委託を受けて米満地区社協主催で、敬老会を実施しました。

対象者は、米満地区、飯田磯松地区、障害者療育支援センターの皆様ご案内したところ67名の方の参加を頂きました。

午前11時より開催宣言に続き、来賓者の方々の挨拶の後、食事をとりながら余興を楽しみました。

余興では、安増さんの詩吟に聞き入り、ハーモニカ演奏では曲に合わせて参加者全員が歌を口ずさみました。

また、メアリーの方々10名による楽器演奏に合わせ、場内で踊りを披露して頂き大変盛大に行うことが出来ました。

参加者の皆さんも大変喜ばれ、あっという間の2時間でした。

これからも、体調には十分注意し元気で人生を楽しみ、来年も参加して下さい。

《 上 寺 家 地 区 》

9月7日(日)、今年も平岩地域センターのホールで上寺家地区敬老会実行委員会主催の敬老会を開催しました。対象者152名のうち、当日の参加者は48名、手伝いやアトラクションの方々が約60名と、多くの方々の参加がありました。

午前10時に上寺家地区社協副会長の開式のことばで始まった式は、来賓の祝辞も多くあり、予定時間を超えて閉式しました。

その後は、昼食をとりながら、やまぶきの会による踊りをはじめ、お琴・銭太鼓・児童リズムバレエ・オカリナ演奏・上寺家酒好き会の米洗い唄・みんなで歌おう叙情歌と流行歌やカラオケなどのアトラクションにより、笑いとお声のひとときを過ごしました。

来年も再来年も、皆様がお元気で「敬老会に行って楽しもうや」と声を掛け合ってくださいませよう、実行委員会一同願っております。



東広島市平岩地域センター

〒739-0041 東広島市西条町寺家 520-12

TEL/FAX (082) 422-4930

米満いきいき

ウォーキングフェスタ

主催：米満コミュニティ振興協議会



9月21日(日)8:30、3歳の子供から87歳のおばあさんたち200名を超す参加者が、米満コミュニティ広場から龍王山の山頂目指して登りました。10時前後には全員山頂に到着し、秋晴れの心地よい風を楽しみました。

下山後は、スタッフ手作りのカレーに、「美味しかったよ、おかわり!」の声。行列ができるほどの盛況ぶりでした。



暮らしの手仕事 陶芸 羊

9月8日(月)、今年度最後の陶芸は、来年の干支【羊】の親子を作りました。来年の干支作りとあって、参加者も多く、ご指導いただく三吉谷先生は大忙しでした。「来年が、佳き年でありますように」みんなの願いのこもった作品の焼き上がりが、待ち遠しいです。



うたのアルバム

9月16日(火)には、おばあさんと一緒に小さな女の子の参加がありました。先生はいつにも増してニコニコ顔で、指導に力が入りました。

誰でもいつでも、気軽に参加できる「うたのアルバム」です。おなかの底から大声で歌うのは最高ですよ。



子犬のしつけ教室

今回で4回目の「子犬のしつけ教室」を9月13日(土)に行いました。初回から参加している子犬たちは元気に成長し、「子犬」を卒業するところとなりました。せっかく仲良しになった子犬たち。これからは見学者として、このしつけ教室への参加を、スタッフ一同心待ちにしています。



地域のみなさんへ

掲 示 板

第28回 手づくりフェア

主催：上寺家コミュニティの会

- ◆開催月日：10月26日(日)9:00~15:00
- ◆場 所：平岩地域センター
- ◆内 容：手作りの作品展示：遊休品のバザー
農産物や手作り食品の販売
無礼講の「お茶席」など

地域のみなさんの交流の場となるよう、スタッフ一同、笑顔でご来場をお待ちしています。

健康教室

主催：平岩地域センター

- ◆開催月日：10月14日(火)13:30~15:30
- ◆場 所：平岩地域センター
- ◆内 容：市の保健師による血圧測定・検尿
健康相談・脳年齢測定
認知症予防の体操

元気で、長生き。そのためには、自分のカラダを知ることから始めましょう!

平岩放課後子供教室

長い夏休みも終わり、9月4日（木）から放課後子供教室が始まりました。1・2年生が宿題を済ませた後、芋餅を作りました。11日（木）には、3年生以上の子供たちが、子供教室一番のお楽しみの「そうめん流し」を楽しみました。都合で細うどんが流れましたが…。

18日（木）の低学年の日には、英語教室に来てくださる外国の方にもそうめん流しを楽しんでいただこうと2つの事業を一緒に行いました。英語教室では、フルーツバスケットというゲームの動物園版やだるまさんが転んだのようなゲーム・歌などを習いました。そうめん流しは、外国の方も「お～、初めて。楽しいねえ」。子供たちも「ブルーベリーが来た」「パイナップルが来た」「晩御飯、いらん」と楽しいひと時を過ごしました。



じょいふる・サタデー

平岩子ども 茶道 教室

8月30日（土）には、お菓子を頂くときのお箸の扱い方を習いました。



平岩子ども 琴 教室

9月6日（土）、20日（土）、「さくら」の曲を練習しました。正座する時間が長いので、足が痛くて…。



平岩子ども カルタ 教室

9月13日（土）、何度も対戦し、繰り返して多くのことばを聞きました。



孫育てのコツ学びました

9月17日（水）、おじいちゃん・おばあちゃんを対象に竹岡先生に「孫育てのコツ」についてお話をしていただきました。子どもの心の安定感を培うことが大切で、自分が大切にされていると思う感覚を引き出すような話の聴き方の練習をし



子育てサークル

うちの子も となりの子も
みいんうちの子
毎週木曜日、子どもさんと一緒に
あそびにきてください

【行事予定】

2日：ピクニック【鏡山公園】

9日：クッキング（アップパイもどき）

16日：保育園の先生とあそぼう

23日：ピクニック【大沢田公園】

30日：ハロウィンパーティ



フルーツポンチにいれる団子づくり



ジャガイモをつぶして芋餅づくり



そうめん流し



ミカンがながれてきた!





10月 ひらいわ地域センター予定

日	月	火	水	木	金	土
お知らせ 移動図書館車 としよ丸 平岩地域センター巡回日 10月2日(木) 16:00~16:30			1 やまぶきの会(サロン) ちえみ会 ヒロ&ノブ(軽音楽) 児童リズムバレエ 薔 書道サークル ビバ! 太極拳 平岩ヨガ (自)役員会	2 健康体操 囲碁クラブ 放課後子ども教室 子育てサークル タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	3 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ 紅 書道教室 チームしゃくなげ 健康体操同好会 手織りクラブ パソコン同好会	4 あすなる平岩(卓球) 平岩子供カルタ 錬心館 空手 TOSS 広島コマ サークル
		5 平岩琴教室 ハードウオッチ ング入門	6 テトラの会 たんぼぼ会	7 囲碁クラブ more P's(健康体操)	8 やまぶきの会 英会話サークル ゆうゆう太極拳 児童リズムバレエ 薔 書道サークル	9 健康体操 囲碁クラブ 放課後子ども教室 子育てサークル パッチワーク ビズ&プリザーブド タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)
12	13 休館日 体育の日 	14 囲碁クラブ more P's(健康体操) 手織り教室 健康教室 脳年齢測定	15 カモン・カモ会 一品料理 やまぶきの会 子育てのゴツ学べます ヒロ&ノブ(軽音楽) ゆうゆう太極拳 児童リズムバレエ 薔 書道サークル ビバ! 太極拳 平岩ヨガ	16 健康体操 囲碁クラブ 放課後子ども教室 子育てサークル タイチー(太極拳) あすなる平岩(卓球)	17 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ 紅 書道教室 チームしゃくなげ 健康体操同好会 手織りクラブ パソコン同好会	18 あすなる平岩(卓球) 子ども茶道教室 おっちゃん会 錬心館 空手
19	20 テトラの会 おしゃべり クッキング	21 囲碁クラブ そば打ち道場 more P's(健康体操) 俳画 フラワーアレンジ'花花	22 やまぶきの会 芋版クラフト 英会話サークル 楽しもう会 ゆうゆう太極拳 児童リズムバレエ 薔 書道サークル	23 健康体操 囲碁クラブ 放課後子ども教室 子育てサークル パッチワーク タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	24 女性会 木彫り 平岩ヨガ パソコン同好会 健康体操同好会	25 あすなる平岩(卓球) 平岩子ども琴教室 上寺家コミュニ ティの会
26 手づくり フェア	27 たんぼぼ会 錬心館空手	28 囲碁クラブ more P's(健康体操) 手織り教室 うたのアルバム	29 つつじ やまぶきの会 ゆうゆう太極拳 ビバ! 太極拳	30 健康体操 囲碁クラブ 放課後子ども教室 子育てサークル タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	31 木彫り 平岩ヨガ	

ドクター鎌田の
つれづれにつき
徒然日記



シリーズ15
 かまだ 鎌田 達

東広島市の医療センターで医師として長い間働かせていただいたのですが、日々病気の方たちとの触れ合いで、地域の一般の方々との交流はほとんどありませんでした。

定年退職後、自由な時間が多く、自宅が平岩地域センターの近くなので、センターとはどんなところなのかを学ぶ思いで訪問することが多くなりました。

センターでは、乳幼児から高齢者までが主体的に集い、さまざまなお活動をしています。学びの場であり、楽しいところでもあります。

さらに「人間の一生は、生きるためには何が必要であるか、また、生きていく真の喜びは何かを学ぶ場」であると感じました。

もっとも地域センターの意義を市民に伝えていくべきだと思います。