


受講生募集.....ご案内②.....

11/25 (月) 輝く！プラチナライフ講座  
13:30~15:00 参加費無料

講師/東広島市消費生活センター  
内容/悪質商法に騙されない！

持参物 飲み物  
定員 20人




12/12 (木) 男性料理教室  
10:00~13:00 講師/永久 やすこ先生

内容/コーン入りメンチカツなど

材料費 800円程度/回

持参物 米0.5合、エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、筆記用具



活動報告.....

小谷元気 ッズ!  
わくわく! わんぱく SCHOOL スクール

9/27 (金) 28 (土)



男性料理教室 10/10(木)  
永久 やす子先生



第3回目の男性料理教室を開催しました。今回もかなりの少人数でしたが、皆さんすごく手際が良く、出来上がりまで速くできました。先生にも褒めてもらっていました。

次回の教室12/12(木)は、コーン入りメンチカツや白菜スープなどを作ります。お楽しみに！参加者も募集しています。お気軽にお問い合わせください。



- ～メニュー～
- ・ 鮭とじゃが芋のこしょう炒め
  - ・ ザーサイ大根汁
  - ・ なすの味噌煮
  - ・ 青菜のオイスターソースご飯

第34回 東広島市生涯学習フェスティバル

11/2 (土)・3日 (日)

会場 東広島芸術文化ホールくらら  
西条中央公園 (美術館前)

小谷地域センターからは、「HP展示」を行っています。講座展示の出展で、「ここに子育て広場」「親子でおもしろ体験塾」「男性料理教室」展示しています。ぜひ、ご来場ください。

