

三永まち協たより 2月号

三永まちづくり協議会 082-426-0741



第13回 三永区民芸能祭

日時：平成27年2月15日 13:30～16:30

会場：三永地域センター

**地域活動や作品の発表会、
日頃の練習の成果の発表会です。**

プログラムをチェックして みんなを応援しに行きましょう!!

報告

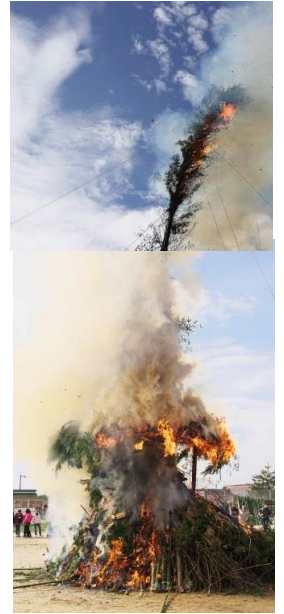
まちづくり協議会の活動が社会福祉功労団体として「平成26年度東広島市社会福祉協議会表彰」を受けました。

一人暮らし高齢者の見守り事業や敬老事業などの永年の福祉活動が評価されました。



活動報告

1月18日(日) 三永小学校グラウンドでとんどが行われました。



今年は27m!!



お知らせ

この冬はコアトレーニングでケガ防止、体力向上を

三永バレーボールクラブでは、三永地区公衆衛生推進協議会の協力により、次の日程で講師を招き、サッカー日本代表長友選手などで有名なコアトレーニングを実施することになりました。コアトレーニングは、身体の全ての動作に使われている体幹を鍛えることで、ケガ防止、姿勢改善、肩こり腰痛の軽減などに繋がるもので、普段運動しない方でも効果の高いトレーニングです。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 2月28日(土) 20:15~21:45 (※3月も実施予定です。)

場所 三永体育館

費用 ひとり1,000円(小学生以下は無料ですが大人の方の付き添いが必要です。なお付き添いの方は費用を頂戴します)

受付 事前予約は不要です、直接会場へお越しください。費用もその場でお支払い頂きます。