



寺西地域センター便り

〒739-0041
 東広島市西条町寺家 3166-1
 東広島市寺西地域センター
 Tel/Fax (082)423-7335
 開館時間/8:30~22:00
 受付時間/月~土 8:30~15:30



「使用料減免登録証」の提示について

地域センター利用料の減免を受けようとする団体について、基準に該当するか否かを地域づくり推進課で一括して判断し、登録する制度があります。黄色や緑色の登録証の有効期限は3月31日です。4月からの利用申請時には新しい登録証（全額免除は桃色、半額免除は水色）を提示してください。登録団体であっても、利用内容が登録証に記載の活動内容と合致しない場合は減免の対象とはなりません。登録の申請受付は、年2回（5月と11月）を予定されています。



健康福祉講演会

☆日にち 3月7日（土曜日）
 ☆時間 14:00~15:30
 ☆申込み 事前申し込み不要

【第1部】「緊急受診が必要ですか？」

講師 東広島市福祉部健康増進課
やましたこうた
 課長補佐 山下浩太さん

【第2部】「もしもの時に備えて！ 聞いてみよう薬剤師さんに」

講師 東広島薬剤師会理事

みのみやすのぶ
 オリーブ薬局 味香泰宣さん

主催 寺西住民自治協議会
 環境福祉部会
 共催 寺西シニア元気塾



感染症対策へのご協力をお願いします



マスクの購入が困難になっています。新型コロナウイルス感染症対策は、季節性インフルエンザ対策と同様に「手洗いやうがい」「咳エチケット」等の励行です。イベントの開催に当たって、風邪のような症状がある方は、参加を控えてください。

広島県や東広島市に感染者が発生した際は、主催講座が中止になる可能性がありますので、ご了承ください。

狂犬病予防集合注射



【日時】 4月6日(月)10:05~10:35

【場所】 寺西地域センター 駐車場

☆市役所からお届けしたハガキを、注射会場へ持参してください。(ハガキを失くされた場合でも注射は可能です。)

☆会場には犬を制御できる人が連れてきてください。

春休み わくわく子ども体験教室

サンドイッチ作り&マジックショー

☆日にち 3月31日(火)
 ☆時間 11:00~14:00
 ☆参加費 500円
 ☆持参物 エプロン・マスク・三角巾・タオル
 ☆定員 30人(低学年は保護者同伴可)
 ☆締め切り 3月24日(火)
 ※アレルギー対応します。申込時にお伝えください。
 ☆出演 広島大学マジック&ジャグリングサークル Jack-o'-Lantern



春休みにみんなでおもしろい思い出を作ろう！



介護予防に取り組む【通いの場】

寺西いきいきサロン

【日にち】 3月5日・12日・19日・26日
 毎週木曜日
 【時間】 10:30~11:30
 【参加費】 無料
 【対象】 おおむね65歳以上
 【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物・おもり(貸出あります)
 元気輝きポイント手帳
 【内容】 血圧・脈拍を計測した後、体操をします。今月は、しゃみしゃみ百歳体操・脳トレクイズ・手話歌・防犯教室を予定しています。



毎週元気に介護予防!

みんなで延ばそう健康寿命!



行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	日	東広島ウインドアンサンブル	9:00	17:00	15	日	我花咲くらぶ	9:00	13:00
		女性会 調理	9:00	12:00			後谷自治会	10:00	12:00
2	月	寺西住民自治協議会	18:30	20:00	16	月	市太極拳協会	9:00	12:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
3	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	17	火	ジャザサイズ	9:30	11:30
		BRASH	19:00	21:00			女性会 手芸	12:00	16:30
4	水	桜ヶ丘保育園	9:00	13:00			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30
		女性会 ヨガ	9:30	11:30			BRASH	19:00	21:00
		タイチー	13:00	15:00	18	水	桜ヶ丘保育園	9:00	13:00
		やよい会	13:00	16:00			花みずき会	9:00	12:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			女性会 ヨガ	9:30	11:30
5	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00			やよい会	13:00	16:00
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			タイチー	13:00	15:00
		タイチー	12:00	16:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		遊楽子ども書道	14:30	18:30	19	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
6	金	ジャザサイズ	9:30	11:30			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	9:30	11:30			タイチー	12:00	16:00
		東広島市小学校教頭会	13:30	16:30			遊楽子ども書道	14:30	18:30
		キッズピクス	17:00	19:00	20	金	祝日 春分の日		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			寺西まちづくり協議会	13:00	16:00
7	土	花みずき会	9:00	12:00	21	土	ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00
		上寺家3・4区子ども会	9:00	12:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			アトリエ大地	17:45	20:45
		自治協 健康福祉講演会	14:00	15:30			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		アトリエ大地	17:45	20:45	23	月	篠笛の会	9:30	11:30
8	日	双葉子供会	9:30	10:30			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		淡交会	9:00	12:00	24	火	女性会 茶道	8:30	12:30
9	月	市太極拳協会	9:00	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		篠笛の会	9:30	11:30			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			BRASH	19:00	21:00
10	火	女性会 茶道	8:30	12:30	25	水	楽パソ同好会	9:00	12:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			わらべうたの会 空色のたね	10:00	15:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00
		BRASH	19:00	21:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
11	水	桜ヶ丘保育園	9:00	13:00	26	木	市太極拳協会	19:00	21:00
		楽パソ同好会	9:00	12:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		寿連合会	13:00	15:00			タイチー	12:00	16:00
		タイチー	13:00	15:00			ピースクロッシェ	13:00	15:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			遊楽子ども書道	14:30	18:30
		YKBF	16:30	19:30			東広島FDC	19:00	21:00
		市太極拳協会	19:00	21:00	27	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
12	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00			女性会 池坊	9:30	11:30
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			寺西健康ヨガ教室	9:30	11:30
		タイチー	12:00	16:00			タイチー	13:00	15:00
		ピースクロッシェ	13:00	15:00			東広島市小学校教頭会	15:00	16:30
		遊楽子ども書道	14:30	18:30	28	土	下寺家8組 子供会	9:30	12:00
		東広島FDC	19:00	21:00			東広島市難聴児を持つ親の会	13:00	16:30
13	金	タワラグループ	9:30	15:30			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		ジャザサイズ	9:30	12:30			川西地区社会福祉協議会	18:00	20:00
		女性会	9:30	12:00			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		寺西健康ヨガ教室	9:30	11:30	30	月	市太極拳協会	9:00	12:00
		キッズピクス	17:00	19:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
14	土	寺西まちづくり協議会	13:00	16:00	31	火	ジャザサイズ	9:30	11:30
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			ママカフェ座談会	9:30	12:15
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			子どもわくわく体験教室	11:00	14:00
							BRASH	19:00	21:00



本を募集しています(絵本・漫画・小説・雑誌等)

寺西地域センターでは、「本」の貸出を行っています。読み終えて誰かに読んでほしい本を募集しています。センター窓口までお持ちください。
 ※特定の宗教・政治団体にかかわる本や雑誌、百科事典などはご遠慮ください。
 ※ご提供いただいた本の処理、処分についてはセンターに一任していただきますので、予めご了承ください。