

2019年度 自主活動サークルの紹介

平岩地域センター
☎ 082-422-4930

	グループ名	活動日時	時間	目的・内容
学習	バードウォッチング入門講座	年8回(日)	9:00~12:00	観察マナー身近な野鳥の見分け方、生活ぶりについて講義と野外観察を行う。
	五色百人一首	毎月1回(土)	9:30~11:30	百人一首の100枚の札を5色に分け、1試合を20枚の札で対戦するなかで、日本古来の伝統的な遊びを学び、いろいろな学校の仲間と友達になる。
パソコン	平岩パソコン同好会	第1・3・4(金)	13:30~15:30	生涯学習のひとつとして、パソコンを習い、会員相互の親睦を図る。
英会話	平岩英会話サークル	第1・3(水)	10:00~11:00	日常会話の上達を目標とし、海外旅行・観光ボランティア・ホームステイの受け入れ等を積極的に取り込めるようみんなで楽しく英語力を高めていく。
着付け	着付け教室 桜花	第1・3(水)	13:00~17:00	着物を自分で着る練習や人に着せる練習をする。
茶道	入江茶道教室 (表千家茶道教室)	第2・4(金)	13:00~16:00	日本伝統文化の茶道を四季を通じて基礎の作法から楽しみながら学ぶ。
俳画	俳画同好会	第3(火)	10:00~12:00	季節の画材を墨・顔彩を使い、濃淡のかすれによって表現し俳句をそえる。
日本画	テトラの会	第1・3(月)	9:00~16:00	小品から50号位までの日本画制作に取り組み、東広島市美展・県美展に出品する。
毛筆習字 硬筆習字	菴書道サークル	毎週(水)	16:30~18:30	地域の皆さんと親交を深める。様々な書に親しむ。 (幼年~一般まで)
	つばめ 書道教室	毎週(金)	16:30~20:00	硬筆・毛筆の練習を丁寧に練習し、技術の向上を願う。
	遊楽子ども書道	毎週(月)	14:30~19:30	書道の基礎から指導し、作品作りなどを通して自信や生きがい、趣味・教養を育む。(4歳から中学生対象)
	楽しもう会	第4(水)	10:00~12:00	高齢者・身内の介護を終え、自身の認知症予防をかねて、以前習っていた書道・俳画等 を続け屋外に出て、会話する時間を楽しむ。
囲碁	平岩囲碁クラブ	毎週(木)	9:30~12:30	囲碁対局、勉強会等を行い成績優秀者は昇級昇段によりハンディをつけ、初心者や下位者でも活躍できるよう考慮し活動している。
フラワー	フラワーアレンジメント 花花 (平岩)	第3(火)	14:00~16:00	お花を生けることを通しながら植物の美しさを学んだり、心の安らぎを得る。
手工芸	手織り教室	第2・4(火)	13:00~16:00	手織りの機械でマフラー・ベスト・袋・小物などの作品を作り楽しむ。
	手織りクラブ	第1・3(金)	13:00~16:00	手織り機を使って作品を作り、地域の作品展等に参加して区域住民との交流を図る。趣味を通じて生き生きと張りのある生活を送り、参加者相互の交流を深める。
	絵手紙教室	第4(月)	9:30~11:30	ハガキ・和紙等に身近な物を描き、文語を添えて相手の方に渡す。
	平岩パッチワーク教室	第2・4(木)	10:00~12:00	好きな布をつなぎ合わせ、作品に仕上げていく楽しさを通じ、いきいきとした生活をし、相互の交流を深めることを目的に活動している。
	木彫会	第2・4週(金)	9:00~12:00	木彫りを通して人の出会いと和を大切に、お互いの親睦を図り、健康保持を目的として活動している。
	樹脂粘土サークル	第4(火)	10:00~12:00	樹脂粘土で多肉植物などを作り、楽しく時間を過ごす。
音楽	ヒロ&ノブ	第1・3(水)	13:30~15:30	ハワイアンバンドの音楽の練習。
体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会	毎週(木)	9:30~11:30	地域住民の方々の健康づくりを目的とする。
	健康体操同好会	毎週(金)	13:30~14:30	音楽に合わせて、無理なく体を動かしています。おしゃべりをしながら、情報交換・ストレス発散と、心も体も楽しむ。
	more P's(平岩教室)	毎週(火)	10:15~11:45	ストレス解消・健康維持を目的に有酸素運動・ピラティス・ヨガストレッチを無理なく行う。
	ゆうゆう太極拳	毎週(水)	13:15~15:15	健康維持を目的に活動している。
	ビバ!太極拳教室(夜)	第1・3(水)	18:00~21:00	太極拳をすることで、心と体が丈夫になり健康で楽しく活動できる体や体力作りを目的としている。
	東広島市太極拳教室 タイチー	毎週(木)	12:15~16:00	検定対応、大会出場を目指して練習しながら、生涯現役を目標に50代から80代までの楽しい仲間たちと太極拳の永遠のテーマ「ゆるめ」を求める。
	かがやき(太極拳)	第1・2・3(金)	10:00~12:00	生涯学習フェスティバルやチャレンジスポーツ等に参加し、市民の人に体験してもらい仲間づくりをする。
	チームしゃくなげ(太極拳)	第1・2・3(金)	12:00~13:00	太極拳の先生級の人を対象として活動している。
	ファンソン太極拳	第2・4(火)	19:00~21:00	検定対応の練習や大会出場の為の練習又新しい種目にも挑戦しながら太極拳を楽しむ。
卓球	あすなる平岩(夜)	毎週(木)	17:30~20:30	卓球を通じて会員の健康と親睦を図ることを目的とする。3台の台で3人が3分全員・本人が望む練習をする。後はダブルスを全員が組む様に試合方式で行う。
	あすなる平岩(午前)	毎週(土)	9:00~12:00	
空手	錬心館平岩空手 スポーツ少年団	毎週 (土もしくは金)	18:00~21:00	錬心館空手道を通じ、青少年の健全育成を目的とし、基本、拳手法、前進後退、突き返し約束組手、正流七法の型、防具付組手等の練習をする。
ダンス	フラダンスサークル	第2・4(月)	9:30~11:30	初心者クラスのサークルなので、みんなで楽しい練習の時間を共有する。

サークル情報

地域センターでは、学習活動等を目的に、市民の皆様がさまざまなジャンルにおいて自主的にサークル活動を行っています。サークル代表の連絡先を知りたい場合は、地域センターへお問い合わせください。

- ・活動内容や参加条件は、サークルにより異なります。入会や見学に関する事は、サークルにお問い合わせください。
- ・会費などの費用負担が必要な場合もあります。事前によく確認してから活動に参加しましょう。
- ・連絡先のほとんどは一般のご家庭です。連絡をする際には、時間帯に配慮してください。

