

高屋東 地域センターだより



9月号 令和2年8月20日発行
発行 高屋東地域センター
〒739-2114 東広島市高屋町白市550
Tel/Fax (082) 434-0304
E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

残暑の候、例年より長く続いた梅雨があけたかと思うと、各地で体温以上の高い気温の猛暑日が続いています。気候への変化対応とコロナウイルス感染予防対応の両方を考えながらの生活をしなければならない状況が続いています。地域センターの講座でも、不経済ではありますが窓を開けて換気をしながらエアコンをつけている状態で活動を進めています。主催講座や自主講座の教室はいつでも見学できますので地域センターにお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため活動を自粛していましたが、
9月7日（月）13：30からスタートします。

「はつらつ体操」

トレーナーがすすめる健康体操 運動不足の解消、肩こり・膝痛・腰痛予防のための運動です。
1年を通して活動しますが、1回だけの参加もOKです。皆さん誘い合って参加してみませんか。
新型コロナウイルス感染症防止のため、体力をつけて、免疫力を高めよう！

- 活動日 毎月 第1月 曜日 13：30～14：30 【9月7日（月）から始めます】
- 講師 山口 右京 先生 （東広島整形外科クリニック医療部 部長）
（トレーナー・スポーツ指導員等の有資格者）
- 参加料 無 料 ※申し込みはいりません。当日、高屋東地域センターへお越しください。
- 持参物 飲み物・タオル・室内用運動靴（運動しやすい服装で）
- 問い合わせ （担当者）内藤 靖雄（090-8711-5591）・高屋東地域センター TEL&fax(082)434-0304

主催講座の「マスクづくり」を7月2日に開催し、好評でしたので7月30日に追加の講座を開催しました。三密（密閉・密集・密接）に気を付けながら活動し、自分に合ったマスクがコロナウイルス感染症の感染防止用に2～3個出来上がり大変喜ばれていました。



「令和2年度 高屋東地区敬老会」は中止します。

例年10月に実施していましたが「高屋東地区敬老会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と敬老者さまの健康と安全を考慮し本年度の開催は中止しました。なお、敬老者の皆様には、後日記念品をお贈りさせていただきます。

敬老会の開催を心待ちにされていた皆様には大変申し訳ございません。