

東西条地区住民自治協議会だより

『人と歴史と緑が醸す笑顔と交流のまち東西条』



第15号 平成27年 7月25日発行

東西条地区住民自治協議会 事務局 TEL/FAX 082-421-2023

“それ行け 東西条！～地域で守る子どもの元気・笑顔～”

東西条地区住民自治協議会 会長 景山 和彦

東西条小学校区チームは、6月に開催された市民スポーツ大会陸上の部で、見事3位に入賞しました。小学生リレー優勝を始め、選手全員、頑張りました。応援も、どのチームにも負けないくらい団結力がありません。

8月23日の球技の部もこの勢いで好成績を収め、“それ行け 東西条！”といきたいですね。

東西条みまもり隊の皆様、地域の皆様のお陰で、子どもたちは毎日、安全に登下校しており、学習に、部活動・クラブ活動に励んでおります。子どもたちには、厳しい夏を元気に過ごしてほしいと願っています。

松賀中学校は、御園宇や東西条で、積極的に地域貢献活動に取り組んでいます。また、東西条小スナッグゴルフクラブは、県の予選大会で優勝し、9月に仙台市で行われます全国スナッグゴルフ大会に4年連続で出場します。そして、毎年上位入賞しております。応援、よろしくお願いいたします。

さて、皆さん！盆踊りや地域センターでの催し物に積極的に参加し、自己の成長と共に大いに地域の人との交流を深めましょう。



6.7月役員会について

6月18日、7月16日、役員会を開催し、「自主防災組織結成への取組み」や「災害時要援護者支援」について協議した後、総務、防犯・防災、福祉、健康・生涯学習、地域活性化の各部会から、活動報告並びに今後の予定等の説明がありました。（次に各部会の内容や他の議題等を載せていますので、ご覧ください。）

夏場時間として、開始時刻を18時30分としました。遅くとも20時には終わりたいと思いますので、役員の皆様にはご協力の程、よろしくお願いいたします。



(役員会の様子 7/16)

住民自治協議会「5部会」の事業報告・今後の予定 等

《5部会》

(6月18日、7月16日「役員会」内容抜粋)

- 総務
 - ・市へ依頼した舗装工事等が行われている。引き続き、現地での確かめをしてほしい。
 - ・防災関係については、長くお世話をしていただける方が良いのではないか。
- 防犯・防災
 - ・5/31 に東西条みまもりネットの総会を兼ねた防犯大会を盛大に開催できた。また、東広島警察署の信岡係長から“どうしたら特殊詐欺から身を守れるか”の講演をしていただき、参考になった。
 - ・6/2 に地域安全推進員の委嘱式があり、東西条地区から新たに4名が委嘱され、計6名で地域の安全のためにお世話いただくことになった。
 - ・6/21 の防災大会(訓練)に100名を超える方々に参加していただき、担架づくりやAEDの活用の仕方、消火器の使い方等体験を交えて学習した。
 - ・7/10 に市議会広報広聴委員会より「東広島市の防災について」の取材を受けた。
 - ・8/19 に市総合防災訓練が広島国際大学であり、住民自治協議会から25名が出席予定である。
- 福祉
 - ・6/8 に会議をもち、より手あつい活動を続けていくこととなった。
 - ・子ども民生委員の活動についてであるが、昨年度は独居老人の方々を対象としていたが、より広範にしていくよう考えている。また、小学校・中学校との密な連携が必要である。中学生は、これまで通り栽培部員が一鉢の花を作ることで参加する。
 - ・中学校の資源回収の日(7/5)に、中学生が高齢者宅を訪問し手伝っていた。
- 健康・生涯学習
 - ・市民スポーツ大会陸上の部では、35小学校区中3位になった。80名の選手の皆さんの活躍のお陰ではあるが、「地域のまとまり」の証として捉えている。8/23の球技の部の皆さんも週1~2回は練習されており、上位を狙って良い結果を出してほしい。
 - ・6/20 東西条小学校でスポーツ教室(ゲートボール、バドミントン、スナッグゴルフ)を行った。
- 地域活性化
 - ・「きれいなまちづくりキャンペーン(6/14)」を市内53か所一斉に行った。東西条小学校会場においては、ゴミの量は、昨年よりも少なかった。空き缶類も吸い殻も少なく、「環境美化に努める」という意識の高揚が図られていると感じた。
 - ・星空まつり(7/18)の開催に向けての準備を進めている。17時開会、19時40分閉会の予定である。(予定通り小学校グラウンドで行われ、多くの方々に賑わっていました。)

《役員会での上記以外の主な連絡、審議事項・審議内容・意見等》

- 市からのお知らせ・・・中央生涯学習センターで「まちづくりカフェ」を行い、東西条地区住民自治協議会からも2名の参加を得て、地域や学生のニーズを出し合った。今後行う予定である。
- 自主防災の具体的な組織づくりに向けた区長説明会について・・・8月1日(土)18時30分から東西条地域センターで行う。区長が出席できない場合は、代理の方(防災に携われる方)をお願いし、各区から1名は必ず参加していただきたい。
- 敬老会について・・・9月13日(日)に敬老会を行う。対象者は538名である。皆さんにとって思い出に残る会になるよう女性会や民生委員児童委員を中心に準備を進めていく。
- 今後の予定について・・・役員会：9月17日(木)18:30~20:00

(8月の役員会はありません。)

東西条地区 ミニ・ニュース

東西条地区の話題、出来事、史跡等、お届けします。

今回は、「東西条スナッグゴルフクラブ」についてです。

東西条スナッグゴルフクラブは、毎週火・木曜日の放課後、小学校のグラウンドで練習をしています。地域の方や保護者に支えてもらい、子どもたちは練習に励んでいます。

スナッグゴルフはゴルフの基本、ルール、メンタルを学ぶことのできるスポーツです。大会ではチーム戦で戦います。

- ・仲間を信じ、最後のホールまであきらめずにプレーすること。
- ・目の前の一打に集中して打つこと。
- ・失敗しても必ずチャンスは来ること 等。

子どもたちにはスナッグゴルフを通じて、たくさんのことを学んでたくましく成長してほしいと思っています。

6月27日（土）広島カンツリー倶楽部八本松コースで、第10回スナッグゴルフ対抗戦広島地区予選会が行われました。県内の優秀なチームが6チーム参加していましたが、東西条小学校チームは日ごろの練習の力を出し切り、優勝を果たしました。

今年も9月21日（月）に仙台で行われる全国大会へ出場します。4年連続4回目の出場となる全国大会では、一人一人がベストを尽くし優勝目指して頑張ります。

応援よろしくお願いいたします。

（監督：徳永）



《スナッグゴルフについて》

スナッグゴルフは、ゴルフと初めて出会う子どもたちに基本的な技術やルールを、やさしく・楽しく・正しく学んでもらおうとアメリカのプロゴルファーが開発したスポーツです。スナッグ（SNAG）の意味は、Starting New At Golf（ゴルフを始める為に）の頭文字をとったものです。また、スナッグゴルフで使用するターゲット類は全てボールがくっつくようにデザインされています。SNAGとは、「くっつく」という意味もあり、この二つの理由から「SNAG」と命名されました。

プレーや練習する場所は、ゴルフ場や練習場だけでなく、校庭や野球場、体育館、広場、空き地など、ちょっとしたスペースがあればどこでも可能です。

（現在、東西条小学校のように、小学校でスナッグゴルフを取り入れている学校が増えてきました。それは、「審査員は自分自身」であり、誠実な心が身に付くせいかもしれません。未来を担う子どもたちの明るくはつらつとした笑顔のために、今後とも皆様のご協力・ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。）



※ 東西条地区の話題、出来事、史跡等について、皆様から原稿の募集をしています。
東西条地域センター（電話&FAX 082-421-2023）まで、ご連絡ください。

東西条地域センターからのお知らせ

○ 「足育のすすめ～健康体操～」を開催して

6月26日、船本民江先生を講師に迎え、主催講座「足育のすすめ～健康体操～」を行いました。

足は第二の心臓と呼ばれるほどたくさんのつぼが集中しています。しかし、心臓から離れているために血液の流れが滞りがちになります。血液の循環やリンパの流れを改善し健康な心と体づくりを目指して、病気になりにくい足の健康体操法を学びました。参加者の感想の一部を紹介します。

- ・動き、症状、骨格の働きまで知ることができ、とても参考になった。
- ・身体がどんどん温まり、血行が良くなっていくのが感じられた。体は正直で奥が深いと思った。
- ・日常生活で活用し、老後を元気に過ごしたい。



《「足育のすすめ」の一コマ》

○ 「イキイキ元気 健康生活サロン」を開催して

7月10日、高齢者相談センター、桜が丘保養園、地域包括支援センター、社会福祉協議会、市役所等から14名の皆様方を講師に迎え、ラップの芯を活用しての健康体操、骨密度測定、市の介護保険や生活支援サービスなどの寸劇もあり、楽しく有意義に行っていただきました。出席者の感想や意見の一部を紹介します。

- ・家でもできる運動を分かりやすく教えていただき、有難うございました。
- ・健康体操を地域サロンで取り入れたいと思いました。《体操の内容が書かれている》プリントがいただけたら良いと思います。)
- ・寸劇で色々な相談窓口があることが分かり参加して良かったです。これから年をとるにつれて病院でなく我が家で最期を迎えることができるのがうれしい。高齢者相談センターを利用しながら、元気で過ごせることを目標に頑張りたい！

《次回は2月に開催予定です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。》

「願いが叶いますように」

7月7日は雨天で、夜になっても曇り空で、天の川を見ることができませんでした。しかし、織姫と彦星は1年に一度の出会いを楽しんだのではないかと思います。カササギが天の川にかけた橋を渡りあって・・・。

今年も、地域センターに来られた方々が七夕の短冊に願いを書いてくださいました。少し紹介し、願いがかなうよう祈念します。

- ・世界中が仲良くなりますように。
- ・家族みんながいつまでも幸せに暮らせますように。
- ・東西条地域センターに来てみんなと友達になれますように。
- ・健康づくり 体力づくり 大いにエンジョイ。
- ・みんな元気で仲良く暮らせますように。平和な心で♥
- ・おじいちゃんやおばあちゃんがこの先もけんこうに生きられますように。



《「イキイキ元気 健康生活サロン」の一コマ》



《玄関に作った七夕飾り》

