

「住んで良かったと思えるまち」

平岩地域センターだより

4月号

令和5年(2023)
3月25日(土)

東広島市平岩地域センター
〒739-0041東広島市西条町寺家
10520-12
TEL/FAX(082)422-4930



2023年度 主催講座のお知らせ



講座名	講師	日程	内容
うたのアルバム	小川寛子先生	毎月第4(火) 13:30~15:00	ピアノの伴奏に合わせて童謡・唱歌・懐かしの歌など 歌唱します
平岩脳トレ倶楽部		毎週(水) 10:00~14:25	3グループに分かれ、百歳体操中心に行っています。
子犬のしつけ方教室	上野貴子先生	奇数月第3(土) 14:00~15:00	家族同然のペットと幸せに生活できるよう「しつけ方」を学びます。予約制。第1回目は5月6日です。
猫と犬の譲渡会	ワンハート制作委員会	奇数月第1(日) 10:00~14:00	猫ちゃん・ワンちゃんが出会いを待っています！第1回目は5月7日です。
手話で話そう！	東広島ろうあ協会・手話サークル連絡会の皆さん	毎月第1(土) 10:30~11:30	手話は目で見る「ことば」です。手話の楽しさ、大切さを学びます。
ひらいわ茶道教室	入江美津子先生(茶道:表千家)	毎月第4(土) 10:00~(小学生) 13:30~(中学生以上)	茶道を通して、日本文化の礼儀や作法を学びます。
ひらいわ三味線教室	渡部公子先生 東西条邦楽 さくらの会の皆さん	毎月第1・3(土) 13:30~15:30	日本古来の楽器、三味線の弾き方を学び、和楽器の音色を楽しみます。小学生から大人まで一緒に学びます。 募集中
老後の筋肉が足りませ〜ん(旧)フレイル予防体操	向田香織先生	毎月第1・3(月) 10:00~11:15~	楽しみながら筋力維持！ ちょっと汗かき筋力アップ!! 募集中
平岩ウォッチング	地域ボランティア	年1回	郷土史研究会の方のご協力を受け、平岩の歴史を学びましょう。
リズムミックダンスのお稽古	大学生	7/18(火)他	夏まつりに向けて練習します！小学生と大学生のヒップホップ☆
ていねいな暮らしSDGsを考える	地域ボランティア	未定	日々を気持ちよく過ごす、自分なりの心地よさを見つけましょう。
見つけよう！子ども夢ひろば	地域ボランティア	不定期	夏休みは木工ひろば。色々な体験を通して地域の方々とおふれあいましょ。
私らしくあなたらしく、この町で	地域ボランティア	5/14(日)	kokoro結び 多文化共生のまちづくりをめざします。今年度はネパール、ドイツ、中国の文化を学びましょう。
男前！くっきんぐ	地域ボランティア	4/20(木)他	男性限定！ 材料を無駄にしないように「美味しく・簡単にできる！気楽に作ろう！」を目標にしています。
アテナのしずく	久次 弘子先生	6/18(日)他	美しく年を重ねるためには。まずは、「幸せをつなげるコミュニケーション」の講演から。



「ひらい和」子育てサロン♪

5月から新しい子育てサロンがスタートします♪
お気軽にご利用ください

4月6日、20日、27日はオープンスペース

4月13日はお休み



☀️ しもさんの日々是好日 ☀️

今月からセンター長の小部屋ができました。色々なお話ができたらいなと思います。さて、新型コロナウイルスの感染対策が緩められてきました。マスク等の対策は皆さんの判断に任されていますが、当センターでは、当面職員は基本的にマスクを着用し、引き続き感染対策に気を付けて参ります。もちろんマスクの下は笑顔で皆さんをお迎えしますので、これからもよろしくお願ひします。“陽気はポカポカ、お顔はニコニコ、心はウキウキ”皆さんにとってそんな春になりますように。

平岩地域センター4月予定

令和5年3月24日現在

日	月	火	水	木	金	土	
<p>【 お知らせ 】</p> <p>いつも当センターをご利用いただき、ありがとうございます。</p> <p>新しくサークルをつくりたいと思われる方、既存のサークル・主催講座に参加希望の方は当センターまで、ご連絡ください。(082-422-4930)</p>							<p>1</p> <p>9:00～あすなる卓球 10:30～手話で話そう 13:30～三味線教室 18:00～寺西体操 18:00～錬心館空手 19:00～東広島ウルフ</p>
<p>2</p> <p>9:30～上寺家7区 13:00～友の会 17:00～ひまわりハイツ 19:00～拳志館空手</p>	<p>3</p> <p>9:00～テトラの会 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセス(バレエ) 20:00～KARATE体操</p>	<p>4</p> <p>9:30～やまぶきの会(サロン) 9:30～生活福祉部(つながり) 10:00～more ' Ps 10:30～ままとこ 17:00～体操クラブ 19:00～ファンソン</p>	<p>5</p> <p>10:00～闘トレ倶楽部 13:00～着付け教室 桜花 13:30～ヒロ&ノブ 14:00～地域共生課 17:30～空手KIDS 16:30～蓄書道 19:00～ビバ！太極拳</p>	<p>6</p> <p>9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい初子育て 13:30～生命の貯蓄体操 14:00～地域共生課 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球</p>	<p>7</p> <p>10:30～KARETE体操 13:30～健康体操同好会 13:30～パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)</p>	<p>8</p> <p>8:30～はぐくむmocomoco 8:30～広島県議会議員 一般選挙準備 13:00～華の倶楽部 13:00～入江茶道</p>	
<p>9</p> <p>7:00～広島県議会議員 一般選挙</p>	<p>10</p> <p>9:00～テトラの会 11:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセス(バレエ)</p>	<p>11</p> <p>10:00～more ' Ps 10:00～東広島バラの会 10:30～ままとこ 18:00～ファンソン</p>	<p>12</p> <p>10:00～闘トレ倶楽部 (終活相談) 16:30～蓄書道 17:30～空手KIDS 18:00～錬心館空手</p>	<p>13</p> <p>9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～英語ベビー親子ヨガ 10:00～パッチワーク教室 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～スペイン語教室 17:30～あすなる卓球</p>	<p>14</p> <p>9:00～木彫会 10:00～かがやき 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)</p>	<p>15</p> <p>9:00～あすなる卓球 9:00～はぐくむmocomoco 13:30～三味線教室 18:00～錬心館空手</p>	
<p>16</p> <p>9:00～東広島の野鳥と自然を 親しむ会 13:00～上寺家2区</p>	<p>17</p> <p>9:00～テトラの会 9:30～絵手紙 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 20:00～KARATE体操</p>	<p>18</p> <p>10:00～more ' Ps 10:00～ままとこ 14:00～フラワーアレンジ花花 18:00～体育振興会</p>	<p>19</p> <p>10:00～闘トレ倶楽部 10:30～ままとこ 13:00～着付け教室 桜花 13:30～ヒロ&ノブ 16:30～蓄書道 17:30～空手KIDS 19:00～ビバ！太極拳</p>	<p>20</p> <p>9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい初子育て 12:30～型彫教室 15:00～スペイン語教室 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 14:00～勇前くつきんぐ 17:30～あすなる卓球</p>	<p>21</p> <p>10:00～楽しい英会話 10:30～KARETE体操 13:30～健康体操同好会 13:30～パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)</p>	<p>22</p> <p>8:30～はぐくむmocomoco 9:30～五色百人一首 8:30～東広島市議会議員 一般選挙準備 13:00～入江茶道</p>	
<p>23</p> <p>7:00～東広島市議会議員 一般選挙</p>	<p>24</p> <p>10:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 19:00～ビバ！太極拳</p>	<p>25</p> <p>8:30～はぐくむmocomoco 10:00～more ' Ps 10:30～ままとこ 18:00～ファンソン</p>	<p>26</p> <p>10:00～闘トレ倶楽部 17:30～空手KIDS 18:30～錬心館空手</p>	<p>27</p> <p>9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい初子育て 10:00～パッチワーク教室 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～スペイン語教室 17:30～あすなる卓球</p>	<p>28</p> <p>9:00～木彫会 10:00～かがやき 13:30～健康体操同好会 13:30～パソコン同好会 16:00～プチプリンセス(バレエ)</p>	<p>29</p> <p style="text-align: center;">  </p>	
<p>30</p> <p>10:00～ひらいわwakabaまつり</p>							

* 国・県の動向をはじめ、東広島市からの要請により急遽の中止・変更する場合があります。