

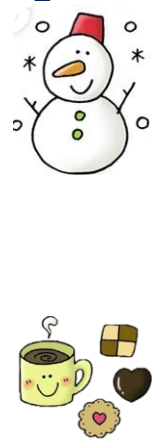
2月【主催講座ほか】

楽しく・体幹トレーニング
身体メンテナンス

バランスボール体操

2/1(火)
午前10時から

原地域センター 大ホール
参加料 1回500円
ボールレンタル料300円



第8回 原まいすたー講座 参加者募集中

未来ノート

地域で健康長寿を目指して

日時: 2月9日(水)
時間: 10:00~11:00
定員: 20人程度

原地域センター

これから、どう生きるか? すべきことがわかります
元気なポイント手帳をご持参ください

【利用報告】

① 主催講座

「おうちをデザイン」 11/24

小学生に住居への関心をもってほしいと、原地区在住の建築士にご協力いただき、住みたい家をデザインし、模型作りをしました。

東広島市内外からの申込があり、全員が『初めまして』の緊張もありましたが、参加者の皆さんが個々のイメージを考え、工夫し、『私が住みたい家』の模型が完成しました。

最後に完成した家の特徴をプレゼンしました。共通のテーマで、同じ時を過ごす場になりました。



② 主催講座 (出前講座in原保育所)

「体験 運動教室」 12/20

昨年7月に原地域センターで実施したジュニア体操教室の出前講座を原保育所で実施しました。

園児の体の成長を考え、開催時間を年少組と年中・年長組の二組に分け、発達に応じた運動を楽しく実施することができました。

「まだ、やりた〜い」という声が多く聞かれ、子育て支援を充実を願いました。



③ 子育てサークル 芽生え

「手作りみそに挑戦」 12/19

「手作り味噌の輪を広めたい」と子育てサークルのご利用がありました。

若い世代が、自分たちで、計画・準備し、昔ながらの無添加食品を作成。家族や仲間との温かいコミュニケーションづくりの時間にもなりました。

④ 子育てサークル おさんぽSUN

「クリスマス会」 12/24

冬期+コロナ禍、子育て世代には、厳しい状況が続く中ちびっこサンタがたくさん原地域センターを利用してくれました。

大ホールで元気いっぱい思う存分に体を動かし、親子で楽しくふれあいの時間が過ぎていきました。途中、プレゼントを抱えた大人サンタも登場し、センターがかわいい歓声に包まれました。



⑤ 原まいすたー講座 1/12

「脳トレ体操」 講師:岡野真子さん

まん延防止重点措置が実施され、また、早朝積雪がある中ではありましたが、運動指導員と7人の参加者が、ストレッチや脳トレ運動をしました。

まいすたー講座は、毎月実施しています。

