



## 夏の夜の風物詩、花火

夏の夜空はなんと言っても、花火ですね。花火は火薬と金属の粉末を混ぜて燃焼、破裂時の音や火花の色と形状で沢山の種類を見ることが出来ます。花火の起源はいろいろありますが、古代中国の狼煙(のろし)とされ、煙による信号から、火薬の技術発展により花火が誕生しました。暑い夏の夜空に夕涼みの文化として、夏の風物詩として多くの人に愛されていることは間違いありませんね。



### 令和5年8月 予定表

原地域センター活動へのご参加をお待ちしています。

希望者は、事前に事務室までご連絡ください。(募集終了の場合あります)

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
31	1 バランスボール 原健康増進教室(運動)	2 パソコン 卓球/子供自転車クラブ	3 いきいきサークル 原の野菜づくり教室/東広島市	4	5 夏まつり	6 夏まつり片付け
7 詩吟/子供自転車クラブ	8 フォークダンス	9 卓球	10 いきいきサークル	11	12	13
14 詩吟	15 夏季休業	16 パソコン 卓球	17	18 原健康増進教室 (歌って♪元気!)	19	20 家族で木工にチャレンジ
21 元気健やか検診準備	22 元気健やか検診	23 スキルアップ料理 卓球	24 いきいきサークル	25 健康講座 これから生き抜くために 原健康増進教室 (歌って♪元気!)	26 自治会長・理事会	27
28 詩吟	29 フォークダンス	30	31 いきいきサークル	1	2	3

# 原夏まつり開催決定!

テーマ:「地域間の交流及び子供たちの楽しめる場を作る」

日時: 令和5年8月5日(土)  
16時開始

場所: 原小学校下グラウンド  
原地域センター

- ◆ステージ企画
- ・原保育所パフォーマンス
  - ・原小学校スクールバンド演奏
  - ・八本松中学校  
ギター・マンドリン部演奏
  - ・ビンゴ大会(豪華賞品多数!)
  - ・盆踊り

- ◆屋台
- ・焼き鳥、フライドポテト、焼きそば、かき氷などを予定
  - ・子ども向け: こわい話企画、ヨーヨー釣り等



原もりあげ隊  
原自治協議会

原もりあげ隊として一緒に活動して頂ける方を募集しています。お気軽に右記お問い合わせまでご連絡ください。

お問合せは原地域センターまで  
☎(082)429-0013 原自治協議会  
メールでのお問合せは以下まで  
hara.moriagetai@gmail.com

代表 升本 博士(中核野)

主催:原自治協議会 共催:原もりあげ隊

## 原もりあげ隊ホームページから

<https://haramoriagetai.localinfo.jp/>



もりあげ隊 ホームページ

# 原夏まつり開催決定!

2023年8月5日(土) 16:00~

駐車場: 上グラウンド、地域センター第二駐車場(警備員配置)

※イベントの時刻は変更の場合があります。最新情報はホームページにて

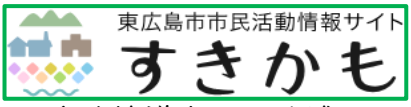
## <イベント開始予定時間>

- |        |        |              |
|--------|--------|--------------|
| 16:30~ | 保育所園児  | パフォーマンス      |
| 17:00~ | 原小学校児童 | スクールバンド演奏    |
| 17:50~ | 八本松中学校 | ギター・マンドリン部演奏 |
| 18:45~ | こわい話企画 |              |
| 19:30~ | 盆踊り    |              |
| 20:00~ | ビンゴ大会  |              |



夏練習をしました。原まつりにおいて盆踊りの皆さんで楽しくもりあげましょう

(新原民謡保存会 原地域センターにて)



原自治協議会や原地域センターは、『すきかも』の情報サイトで、おたよりや講座・イベントの紹介をしています。



原自治協議会 / 原地域センター

## 8/20(日) 9:30~11:30

### 折り畳みイスづくり

~東広島市の木材を使った工作講座~  
組み立てる楽しさ体験!

講師: 賀茂地方森林組合  
材料費: 2,500円(うち1,000円補助あり)  
定員: 20組 (ひと家族で一つ制作)

小学生は必ず保護者同伴で申し込みください  
インパクトドライバーがあれば、ご持参ください

## 今年も! 家族で木工にチャレンジ

原自治協議会(子供を育む環境部会)では、昨年度に引き続き、賀茂地方森林組合のご指導で東広島産の木材を使用した木工教室を開催します。昨年のベンチシートから、今年は家の内外で気軽に使える折り畳みイスにレベルアップ!小学生親子が優先です。夏の思い出にぜひご参加ください。

皆さんで協力しながら、世界にひとつのイスを作りましょう。自治協より材料費のうち1,000円補助があります。

## これからを生き抜くために ~その秘訣を探りましょう~

令和5年8月25日(金) 原地域センター  
9:30~11:00 マスク着用・飲み物をご持参ください

運動も大切! 生きがいも大切!  
一生食へ続けられることは、なによりも大切!

ご家庭でお過ごしの方へ!  
自立したその楽しい生活が続くように

『これからのそれとかあれとかこれとか...』  
介護施設職員から豆知識を聞きましょう

参加いただける方は、お名前等地域センターにお伝えください

申込・お問合せ  
〒739-0151  
八本松町原3561  
原地域センター  
☎・FAX  
082-429-0013

## 家庭で楽しく過ごそう

ご家庭で自立した楽しい生活を続けていくノウハウをみんなで考えていきませんか?

皆さんに心豊かに暮らしていただきたいと『健康講座』を開催します。講師は、介護施設職員にお願いしています。

ご参加をお待ちしています。

# 【講座の案内】

	教室名	曜	日時	開始時間	備考
原自治協議会	健康増進（運動）	火	8/1・9/5・10/3	13:30	運動を楽しむ
	健康増進（歌）	金	8/18・8/25(2回)9/22	13:30	一緒に歌おう
	家族で木工にチャレンジ	日	8/20	9:30	昨年大好評
原地域センター	バランスボール	火	8/1・9/5・9/19	10:00	体幹を意識
	手ごねパン	土	10/21	10:00	手づくりパン
	男性料理	火	10/17	9:30	料理は脳トレ
	料理	水	8/23・10/25	9:30	食事の見直し
	きつず・はらっぱ	金	9/8・10/13	10:00	未就園児家族
	これからを生き抜くために	金	8/25	9:30	健康講座
	原の野菜づくり	木	8/3・9/7・10/5	13:30	も経験者も

※材料費が必要な教室もあります。

詳細は、ホームページや、原地域センターまで ☎ 082-429-0013



# 【講座の報告】

## 原の野菜づくり教室 7/6 🍆🍅🍆🍅🍆🍅

講師のJAひろしま八本松アグリセンターの方から**野生鳥獣の被害防止**について説明がありました。畑の天敵のカラスにはCDや反射テープを活用し、被害を防ぎましょう。

夏野菜は『**かんすい**』が一番のポイント！

**灌水**＝朝たっぷり植物に水を注ぎ、土中の酸素を入れ替える

**冠水**＝停滞水は、根腐れや病気の原因になるので排水対策が大切

ふたつの『かんすい』をお忘れなく



## 原健康増進教室（運動） 7/4

主催：原自治協議会 生活環境部

原地区内に事業所のある**広島県リハビリテーション協会**（ときわ台ホームなど）の理学療法士・作業療法士から、介護の基本と自宅でできる簡単な運動について学びました。

資料で体の仕組みや動きが理解し、介助法や筋トレなど丁寧な説明を受けました。施設の概要も聞き、これをきっかけに交流活動が活発になるようにと思います。8月1日はニュースポーツです。



## もしもの時は… 6/20

原地域センターは、**原保育所の第二避難場所**です。園児の皆さんと非常袋を背負った先生方が災害避難訓練の一環で、来館されました。原自主防災対策本部長の「命が一番大切です。自分の命・みんなの命を守ろうね」との話に小さな頭がうなずいていました。

避難指示が発令されると、原地域センターに避難所が開設されます。地域の皆さん！

危険を感じたら、早めの避難を心がけましょう。



## 『歌って♪元気!教室』（原健康増進教室・歌） 6/23

主催：原自治協議会 生活環境部

季節の歌や童謡など音符の長さに気を付けて歌っています。（体幹に効果）

この日は、梅雨に合わせ『**カエルの歌**』を輪唱。この歌の輪唱は、誰もが何度も体験済ですよね。今回は、鳴き声だけのパートをある3部構成！鳴き声パートは、♪クワッ…ケロ…クワッ…と歌い続けますが、とてもきれいに聴こえます。

8月は、18日25日の2回予定しています。



# 横断幕

原自治協議会子供を育む環境部

原小交通安全自転車クラブの全国大会での健闘を祈って横断幕を寄贈しました。



# スキルアップ料理教室 6/28

赤玉葱やそら豆・しそなど旬の食材を使い あっさり味のメニューを楽しみました。家庭で手作りすることが少なくなった葛餅も調理しました。次回は8月23日を予定しています。



# 苔玉アレンジ 7/7

涼夏をイメージした苔玉を作りました。たくさんある材料から好きな植物を2点選び、それぞれに個性あふれる苔玉ができました。

今年度は、クリスマスとお正月アレンジを計画しています。ご参加ください。



# きっずはらっぱ 7/14

ボール遊びを通して、未就園児親子の交流と保護者の体のメンテナンスを兼ねた教室を開催しています。

参加者からは「毎回親子で楽しみにしている」との声を聞きます。お気軽にセンターまでお問合せください。



# 認知症サポート養成講座 7/20

原いきいきサークル

東広島市社会福祉協議会『出前講座メニューつながるBook』を利用して、認知症について様々な点から学習しました。

八本松地域包括支援センターや山田脳神経外科、八本松町内の複数の事業所の方々の指導があり、運動なども取り入れ、もりだくさんの内容になりました。

参加者はロクに「知らないことが多かった。みんなで笑ったり参加してよかった」と和やかな顔が印象的でした。



# 手ごねパン 7/22

枝豆フロマージュを作りました。夏野菜の枝豆・チーズ・ベーコンが入り、彩りよいあっさりパンです。

参加者からは、「先生のお手本のパンを試食することと自分の作品を家族や知人に食べてもらうのが嬉しい、家庭でも作っている」との声がありました。

